



## 復習の夏休み

校長 山口 茂

1学期も終わりを迎えようとしています。4月に入学した1年生は、顔つきにも中学生らしさが表れてきました。2年生は、中堅学年としての自覚をもち、先輩らしい振る舞いをしています。そして、3年生は、最上級生として様々な場面で立派にリーダーシップを発揮してくれています。振り返ると、生徒総会、修学旅行、体育祭と大きな行事が続いた1学期でしたが、その一つ一つに真剣に取り組む姿から生徒の皆さんの確かな成長を感じています。

また、生徒会運営による「カジュアルウィーク」「校則の見直し」「三中カフェ マイハル」にも取り組みました。こうした取り組みは、生徒一人一人が主体的に考え、意見を発信し、助け合いながら物事を成し遂げることの素晴らしさを学ぶ絶好の機会となっています。

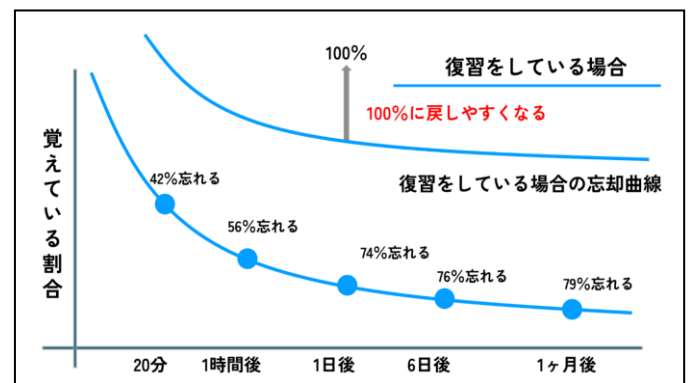
特に「三中カフェ マイハル」では、本校と同様に放課後カフェを実施している府中市立府中第十中学校生徒会との交流会を開催したほか、世界最大級のコーヒーショップとして知られるスターバックスコーヒー府中西府店の皆様とのコラボレーションも実現しました。

今後も、重点目標である「自ら考え正しい判断のできる人」「思いやりの心をもって助ける人」を目指し、生徒が新たな事にチャレンジする機会を作っていきたいと考えています。

ところで、まもなく夏休みを迎えますが、私は、この夏休みを「復習の夏」と位置づけることで、二学期以降の学力向上につながるものと考えています。なぜなら、人の記憶は、学んだ直後から時間とともに少しずつ薄れていくことが心理学の研究でも確かめられているから

です。しかし、忘れてしまう前に何度か復習を重ねることで、忘れにくい知識へと変えていくこともできます。上のグラフは、ドイツの心理学者エビングハウスが行った実験をもとに作られた「忘却曲線」です。人は新しい事を覚えても、最初の一日で多くの事を忘れていきます。しかし、完全にゼロになってしまうわけではありません。一度覚えたことは、もう一度勉強するときに少ない時間で思い出せることが分かりました。このグラフは「人は忘れる生き物だからこそ、復習が大切だ」ということを示しています。夏休み中の勉強では、一学期に学んだ内容を計画的に復習してみてください。例えば、その日のうちに学習内容を見直し、数日後にもう一度問題を解くなど、時間をあけて何度かくり返すことで、記憶は消えにくくなります。復習を積み重ねることで二学期以降の学びの大きな力となるはずです。

8月27日の2学期始業式では、皆さんの成長した姿が見られる事を楽しみにしています。



## 【活動の様子】

### 全校 校則の見直し

6月22日（月）に学級討議、23日（火）に校則検討委員会を行いました。学級討議では、「服装・髪型」「持ち物」などについて、生徒から多くの意見が出されました。現在、11項目について協議を進めています。今後、校長の承認を経て、10月19日（月）の生徒会朝礼で生徒会長から全校生徒に報告し、新しい校則を施行する予定です。



### 1年 SOS の出し方に関する教育

7月6日（月）、SOS の出し方に関する教育を実施しました。この教育は、生徒が悩みや困難を抱えた際に、身近にいる信頼できる大人に SOS を出し、助けを求めることができるようにすることを目的としています。国立市保健センターの保健師の方からは、相談相手の一つとして保健師という選択肢があることについてお話しいただきました。私たち教職員も、生徒が発する SOS を確実に受け止め、適切な支援につなげることができるよう、今後も対応力の向上に努めてまいります。



### 1年 いじめ防止スポット講演



7月7日（火）、国立市子ども人権オンブズマンの弁護士、辻本愛子様をお招きし、いじめ防止に向けた講演会を実施しました。

講演では、いじめの定義や危険性、いじめを防止するためには周囲の人の行動が重要であることなどについてお話しいただきました。その後、先輩スクール・バディから、活動内容や志望動機の紹介、1年生への参加の呼びかけがありました。有志の生徒による「スクール・バディ」は、今後、学校内外でいじめ防止に向けた活動を行っていく予定です。1年生からも多くの生徒が参加し、主体的ないじめ防止の取組がさらに広がっていくことを期待しています。

### 1年 車いすバスケットボール

7月10日（金）、元パラリンピアンで、車いすバスケットボールチーム GRACE の多智利枝様、小田島理恵様、奥谷大和様をお招きし、講話と車いすバスケットボール体験を行いました。講師の方々からは、障害との向き合い方や人生で直面する困難を乗り越えることなどについてお話しいただきました。生徒たちは、車いすバスケットボールを楽しみながら、多様な生き方や互いを尊重することの大切さについて学びました。



### 2年 上級学校訪問

7月3日（金）、20校の都立・私立高校・専修学校にご協力いただき、上級学校訪問を実施しました。生徒たちは、高校の施設を見学したり、高校の先生方に直接質問したりするなど、貴重な体験を通して、将来の進路について具体的に考える良い機会となりました。今後は、訪問した学校へのお礼状を書くとともに、訪問を通して学んだことをまとめ、今後の進路選択に生かしていきます。訪問にご協力いただきました学校の皆様、ありがとうございました。

### 3年 卒業生の話を聴く会

7月3日（金）の進路説明会終了後、本校の卒業生3名を招き、「卒業生の話を聴く会」を実施しました。高校生活や高校選び、夏休みの過ごし方、入試に向けて準備しておくことなどについて、卒業生ならではの経験を交えてお話しいただきました。身近な先輩の具体的な話を聞くことで、3年生にとって今後の進路選択や受験に向けた意識を高める貴重な機会となりました。



### 3年 租税教室



7月9日（木）、日本税理士会連合会の税理士の方々をお招きし、租税教室を実施しました。講師の方々から、「税金はなぜ必要なのか」「税金にはどのような種類があるのか」などについてお話しいただきました。生徒たちは、税金と自分たちの生活との関わりについて、真剣に自分事として考えながら学んでいました。

### A組 多摩特研球技大会

6月19日（金）、郷土の森総合体育館で開催された、多摩特研（多摩地区特別支援教育研究会）主催の球技大会に出場しました。12校から300名を超える生徒が参加し、熱戦を繰り広げました。A組は9名でバスケットボールに出場し、見事リーグ優勝を果たしました。4月から体育祭の練習と並行して、球技大会に向けた練習を積み重ねてきた成果が実を結びました。チームで力を合わせてつかんだ優勝、おめでとうございます！！

### A組 校外学習

7月10日（金）、横浜みなとみらい方面で校外学習を実施しました。三菱みなとみらい技術館やカップヌードルミュージアムを訪れました。見学や体験活動を通して、最新の科学技術やものづくりについて楽しみながら学びとともに、仲間と協力して行動する貴重な機会となりました。



### 【カジュアルウィーク】

6月30日（火）から7月13日（月）まで、カジュアルウィークを実施しました。今年度で5年目となるカジュアルウィークでは、暑さや授業内容、自分自身の体調等に応じて、私服・体育着・標準服から生徒自身が適切な服装を考え、選択して生活しました。

2学期は、8月28日（金）から9月10日（木）まで実施する予定です。

### 【自習室】

期末考査前の6月9日（火）、11日（木）、12日（金）の3日間、生徒会が中心となって自習室を開放しました。3日間で延べ85名（教え合い室65名、完全自習室20名）の生徒が利用しました。自分の学習方法に応じて学ぶ場所を選び、互いに教え合ったり、集中して学習に取り組んだりする姿が見られました。



## 【お知らせ】

### ■救助袋研修について

東京・北区で発生した火災を受け、7月17日（金）に救助袋の取扱研修を実施します。本校には、3・4階に3か所、別棟3階に1か所、計4か所に救助袋を設置しています。当日は業者の方を招き、全教員が救助袋の出し入れや使用方法について研修を受けます。万が一の事態において、生徒の安全を確保し、迅速かつ適切に対応できるよう、教職員の危機対応力の向上に努めてまいります。

### ■タブレットの持ち帰り

今年度も、夏季休業中に1人1台端末（Chromebook）の持ち帰りを実施します。タブレットは学習に使用することを目的としており、使用時間は午前6時から午後12時まで、使用できる場所は自宅と学校のみとします。

### ■教員休暇促進週間について

8月10日（月）から17日（月）までは、教員休暇促進期間となります。この期間は部活動を実施せず、日直の教員も配置しておりません。緊急の場合を除き、学校への連絡はお控えいただきますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。なお、国立市教育委員会では、教員の働き方改革の一環として、学校の電話機に音声案内を設定しています。長期休業期間中の留守番電話運用時間は、午後4時45分から翌午前8時15分までとなります。

### ■スクールカウンセラー専用電話を開設

スクールカウンセラー専用電話（070-3253-9650）を開設しています。スクールカウンセラーの勤務日である毎週金曜日にご利用いただけます。また、学校の代表電話でもご相談いただくことができます。お子様のことで気になることやご心配なことがありましたら、どうぞお気軽にご相談ください。

### ■熱中症特別警戒アラート発出時の対応について

近年の異常な暑さを受け、国立市教育委員会と国立市立小・中学校長会で共通理解を図った結果、「熱中症特別警戒アラート」が発表された際には、下記のように対応することとしました。

詳細は、7月10日発行の「熱中症特別警戒アラート発出時の対応について」をご確認ください。

- 1 前日14：00に本アラートが発出された場合 ⇒ 原則「臨時休業」
  - ・ 家庭で過ごす場合：涼しい環境で水分補給・外出や運動は控える
  - ・ 学校で過ごす場合：家庭で過ごせない場合は、学校で預かり（8:15～16:30、給食あり）
- 2 当日、生徒登校後に本アラートが発出された場合 ⇒ 涼しい環境で活動、状況に応じて下校
- 3 夏季休業日中の部活動、補充教室等について
  - ・ 前日に発表された場合：全活動中止
  - ・ 活動中に発表された場合：その時点で活動中止・帰宅
- 4 その他
  - ・ 臨時休業の連絡は、「すぐーる」でお知らせ
  - ・ 校外学習は、訪問先の状況により個別判断

# 今年度初の「三中カフェ」大盛況！ ～学校間交流・視察、 そしてスターバックス コーヒー 府中西府店とのコラボが実現～

6月30日、7月2日、3日の3日間、今年度初となる「三中カフェ」を開催しました。毎日100名近くの生徒が利用し、会場は連日大盛況となりました。初日には、府中第十中学校の生徒会の皆さんが来校し、それぞれの学校におけるカフェの運営や生徒会活動について意見交換を行いました。他校の取組を知り、自分たちの活動について改めて考える貴重な生徒会交流の機会となりました。7月15日には、本校の生徒会が府中第十中学校を訪問し、カフェの様子を見学するとともに、再び生徒会同士の交流を行う予定です。また、文部科学省の方にも御来校いただき、本校の取組を御覧いただきました。7月2日には、群馬県から学校関係者の皆様が視察に訪れ、本校の取組を御覧いただきました。



最終日の7月3日には、スターバックス コーヒー 府中西府店との開催が実現しました。スターバックス コーヒー 府中西府店の店長様をはじめ、従業員の皆様に御協力いただき、コーヒーを提供いただきました。生徒会の生徒たちは、接客やコーヒーの提供方法についてスターバックスの従業員から学び、実際のカフェ運営に生かしました。抽選で選ばれた50名の生徒たちは、本格的なコーヒーの味とカフェで過ごすひとときを楽しんでいました。

さらに、この取組の様子は、7月4日の読売新聞朝刊にも掲載されました。生徒が主体となって運営する「三中カフェ」は、学校間の交流や地域・企業の皆様との関わりを通して、生徒たちが多くの人と出会い、様々なことを学ぶ機会となっています。今後も、こうしたつながりを大切にしながら、生徒たちが主体的に活動し、成長できる取組を進めてまいります。



## 表彰 ～おめでとうございます～

- 男子ソフトテニス部 第10ブロック夏季選手権大会  
個人戦3位 ○○ ○○ (3年)・○ ○○ (2年)  
団体戦3位 ○○ ○○ (3年)、○○ ○○ (3年)、○○ ○○ (2年)、○ ○○ (2年)  
○○ ○○ (2年)、○○ ○○ (2年)、○ ○○ (2年)、○○ ○○ (2年)
- 第54回多摩特研球技大会 種目：バスケットボール  
優勝 A組

### PTAの皆様へ

この度は本校の教育活動および生徒会活動のために、印刷機をご寄贈いただき、誠にありがとうございました。また、生徒会活動支援金として5万円を頂戴したことを、重ねて御礼申し上げます。

印刷機を活用して、以前よりスムーズかつ効率的に作業を進めることができております。また、いただいた支援金につきましては、MYHA<sup>3</sup>RÜ カフェ等、生徒会活動の充実のために大切に使用させていただきます。

PTAの皆様からの温かいご支援は、私たち生徒にとって何よりの励みとなります。いただいた品を無駄にすることなく、より良い学校生活を目指して、生徒会一同、精一杯活動に取り組んでまいります。

今後とも変わらぬご指導を、よろしくお願いいたします。

令和8年6月18日

生徒会長 ○ ○○

## 行事予定

### 7月

16日(木) 給食終 大掃除

17日(金) 終業式 安全指導

### 20日(月) 海の日

20日(月) 夏季休業日始

21日(火) 三者面談・特別支援教室面談始  
補充教室始

27日(月) 三者面談・特別支援教室面談始  
補充教室終

### 8月

26日(水) 夏季休業日終

学校運営協議会

27日(木) 始業式 (プレ・スクールデイ)  
スクール・パティ交流会

28日(金) 給食始 生徒委員会(前期)  
第Ⅱ期時間割始

カジュアルウィーク始

31日(月) 生徒会朝礼 スクール・パティ