

令和2年7月27日

新型コロナウイルス感染防止に対するガイドライン

国立第三中学校バレーボール部

1. 活動前後に関する注意事項

- ・活動前(授業日の場合は、登校前)には必ず検温して集合する。その際、体温が37度以上もしくは少しでも体調に異常がある場合は、練習に参加せず、顧問に連絡し、自宅で休養をとる。
- ・活動後は、異常の有無にかかわらず、体調を確認し、顧問に報告する。
- ・活動前後に、必ず手洗いと使用した道具(ネット・アンテナ・ポール等)の消毒を行う。
- ・練習中以外(ミーティングや移動中等)はマスクを着用する。

2. 活動中に関する注意事項

- ・公益財団法人日本バレーボール協会(JVA)のガイドラインに沿って練習を行う。
- ※ ガイドラインについては→<https://www.jva.or.jp/>
- ・練習中は扉・窓を開けて換気を十分に行う
- ・水分補給は各自の水筒で行う。ウォータージャグを使用する場合は、コップの使いまわしを行わないよう徹底する。
- ・熱中症対策のためマスクは外し、換気を十分に行ったうえで練習を行う。待機時間はソーシャルディスタンスを保ち、感染予防に努める。
- ・ホイスルを使用する場合は電子ホイスルを利用し、使用後は消毒を行う。
- ・サポーター等、各自の持ち物は洗濯をこまめに行い、清潔な状態を保つ、
- ・ミーティング時には、必ずマスクを着用し、ソーシャルディスタンスを十分にとりて行う。

3. 校外活動について

- ・大会などの校外活動に関しては、それぞれの大会のガイドラインに沿って活動する。
- ・移動に関しては、公共交通機関を利用する場合は、必ずマスクを着装し行動することとし、以下は、社会常識を踏まえ行動する。
- ・その他、それぞれの活動に際し、必要な対策を講じる必要がある場合、顧問から連絡する。

以上