



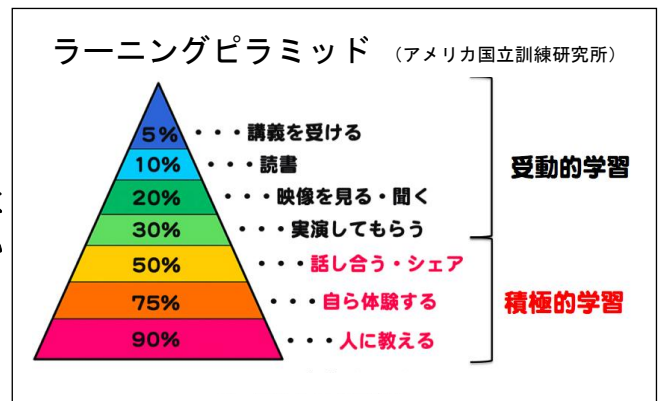
効果的な学習方法とは

校長 山口 茂

2学期が始まり、各学級では合唱コンクールの練習が開始されました。今年は、一橋大学兼松講堂が改修工事で使用できないため、立川市のたましんRISURUホールをお借りして、10月5日（金）午後1時から開催いたします。当日は、午前授業で下校し、自宅で昼食後現地集合となります。本年度に限り、平日開催となりますが、保護者の皆様にはご理解の上ご協力くださいますようお願い申し上げます。

ところで、来週18日（火）には、早くも中間考査1週間前となります。多忙な2学期にあって、どうすれば効果的に勉強ができるか。学習方法について頭を悩ませている生徒もいることと思います。そこで、今回は、効果的な学習方法を紹介したいと思います。

アメリカの国立訓練研究所では、学習の方法によって学習定着率にどれ程の違いが出るかという実験を行いました。実験は、下図に示した7つの学習段階に分けて実施されました。図にあるように、最上段の第1段階「講義を受ける」だけでは、学習定着率はたったの5%ですが、第2段階以降、少しずつ学習定着率は高まり、第4段階では30%、第5段階「話し合う」では50%となり、最終の第7段階「人に教える」では90%と学習定着率は、後の段階になる程上がっていきます。そして、第1段階と第7段階では学習定着率で実に85%もの開きがあることがわかりました。実は、第1段階から第4段階までは、どちらかといえば受け身の学習で第5段階から第7段階は積極的な学習活動といわれています。



つまり、この実験結果からわかったことは、人は勉強をするときには、聞くだけ、読むだけ、見るだけという受け身の学習だけでは不十分で、発表する、討論する、人にわかりやすく伝える・教えるといった積極的な学習活動が加わることによって、学習定着率は飛躍的に伸びるということがわかったわけです。そして、7つの学習段階を三角形のピラミッド型で表したことから「ラーニングピラミッド」と呼ばれ、効果的な学習方法の一つとして世界中に発信されています。

ラーニングピラミッドについては、9月10日全校朝礼の校長講話で紹介した内容です

三中の授業では、画像や動画といった視聴覚教材や発表、話し合い活動等を積極的に取り入れているのは、こうしたことも背景にあります。ですから、まずは、毎時間の授業を真剣に受けましょう。そして、自宅学習では、授業で学んだことを元に教科書や資料を読み返したり、ノートに書いたり、人に教えるつもりで声を出しながら学習することで、学習定着率は高まっていくはずですよ。是非、今日から実践してみてください。

《生徒の活躍》 — 3年生 部活動の集大成 —

野球部：東京都中学校野球選手権大会 第10ブロック 第三位
第69回多摩地区中学校野球大会 2回戦進出

ソフトテニス部 男子：

第10ブロック春季大会 個人戦 遠藤駿太・満富颯哉ペア ベスト16 ⇒多摩東部春季大会出場
第10ブロック選手権大会 団体戦7位入賞 ⇒ 都大会出場
小金井市中学校対抗団体戦 Aチーム3位入賞

吹奏楽部：第58回東京都中学校吹奏楽コンクール A組銀賞

ソフトボール部 第10ブロック夏季選手権大会 準優勝 ⇒ 都大会出場
ジュニア育成推進事業小金井市ソフトボール大会 優勝



避難訓練 集団下校 8月29日(水)

今年は、例年になく早く梅雨が明け、台風



の到来も早く、集中豪雨等の災害も発生しています。学校では、何かの災害が起こった時の備えとして、安全教育を行うとともに、様々な避難訓練を行っています。今日は、集団下校訓練を行いました。大きな地震が起こった時、自宅の近い生徒で班を作り、班でまとめて下校する集団下校の訓練です。何かの時は互いに助け合い励まし合い、下校することとなります。

スクールバディ交流会 8月30日(木)

国立市内の各中学校で、スクールバディが活躍していますが、そのスクールバディの代表者同士が集まり交流会が開かれました。各校から取り組み事例の紹介をし、「自分からSOSが出せるように～子どもにできること、大人にできること～」、「いじめのない集団をつくるためには」の2つについて協議を行いました。

初めは緊張気味でしたが、色々な意見が出ました。互いに刺激を受け、効果的な取組を実施し、いじめを無くしていきたいと思います。



お知らせ 学校公開週間 9月10日(月)～15日(土)

道徳授業地区公開講座 9月15日(土)

パラリンピアン 永尾 嘉章 様 講演会 11:00～

既に御案内しておりますが、この機会に、授業やお子様の学校での様子を御覧ください。また、道徳授業地区公開講座では、車いす陸上競技でパラリンピック6大会連続出場、アテネパラリンピック銅メダリストの永尾 嘉章 様の講演会もございます。



ひまわりプロジェクト

5月に1年生が「種まき」を行ったひまわりが、夏には生徒の皆さんの背丈を抜くほど高く伸び大きな花を咲かせました。



9月7日に3年生が刈り取りをし、14日には2年生が、刈り取った花から種を採取します。その種は、三中から、町田リス園に寄付をします。今年度も、ひまわりプロジェクトが順調に進んでいます。

【町田リス園 紹介】



町田リス園は1988年に、障がいのある子供たちに働く場を、という願いに町田市が応え、伊豆大島「りす村」の全面協力のもと授産施設としてスタートしました。

現在も、障がい者自立支援法の就労支援施設として障がい者が勤務しています。来園者に楽しんでほしいとの思いで頑張っています。放し飼いエリア、えさやり、ふれあい広場等もあります。

生徒委員会 前期 任期終了 後期へ

各クラスから選出された委員で構成される各生徒委員会前期の任期が終わり、9月26日からは後期生徒委員会の活動が開始されます。生徒委員会の委員長は毎月の委員会の運営や、生徒会朝礼で生徒の皆さんに報告や呼びかけを行いました。

後期も活発な活動を期待しています。

行事予定	9月	道徳授業地区公開講座	24 (月) 振替休日		4 (木) A組マラソン大会
	15 (土)	学校公開週間終 ③道徳講演会	25 (火) 中間考査始		5 (金) 合唱コンクール
	17 (月)	敬老の日	26 (水) 中間考査終 生徒委員会(後期)		8 (月) 体育の日
	18 (火)	定期考査一週間前 家庭学習強化週間	10月		9 (火) 避難訓練
	21 (金)	⑤生徒会立会演説会 ⑥役員選挙	1 (月) 都民の日		11 (木) 生徒総会リハーサル
			2 (火) 小中連携⑤⑥ 合唱コンリハーサル(3)		12 (金) ⑥生徒総会 ひまわりの種贈呈式
					19 (金) 校外学習(2年)