



## 自信と誇りをもって

校長 山口 茂

英国スコットランド地方で聞いた話を紹介します。スコットランドはロンドンから北西に約900キロ。英国の北に位置します。スコットランドといえば、スコッチウイスキーがあまりにも有名ですが、そんなスコットランドを旅した時、町一番のスコッチの醸造所を見つけるには、どうしたらよいか。その方法は、数ある醸造所の中から特に有名な数軒を選んでこう質問するのだそうです。

「この町で一番美味しいスコッチを造るのはお宅だと思いますが、2番目に美味しいスコッチを造るのはどこの醸造所ですか。」するとたいがい、

「ああ、もちろん、うちのスコッチが一番美味しいけど、二番目に美味しいのは〇〇さ。」

これを、選んだ数軒で繰り返して、二番目に美味しいと多く出てきた名前が、たいがいその町で一番美味しいスコッチの醸造所だそうです。

品格があり伝統文化を重んじるスコットランドの人々の自信と誇りを逆手にとった、ちょっといじわるな質問方法です。

内閣府は、平成25年に日本を含めた世界7カ国の満13～29歳までの若者を対象として、「我が国と諸外国の若者の意識に関する調査」を行いました。この意識調査の結果、諸外国と比べて、最も割合が低かったのが、「自己肯定感」に関する質問だったそうです。自分自身に満足しているか、という問いに満足していると回答した日本の若者は45.8%。ちなみに、トップは、アメリカで86%、次にイギリス83.1%、続いてフランス、ドイツと全て約80%の若者が自分に満足していると回答しています。

日本人は、謙虚さを重んじます。これも大切なことです。でも時には、スコットランドの人々を見習って、自分に自信と誇りをより強くもってははどうでしょう。

日本を代表する精神科医で随筆家としても有名であった齋藤茂太氏は、自己肯定感に関して、次のような言葉を残しています。

自分で自分をあきらめなければ、人生に「負け」はない。 齋藤 茂太

本校で中学生として1年間を過ごした1年生、もうすぐ最上級生となる2年生、そして、2日後に晴れて卒業を迎える3年生。本校で様々なことを学んだ三中生のみなさんには、是非、自分自身に自信と誇りをもって欲しいと願っています。

3年生、卒業おめでとう。1・2年生、来年度も三中で共にがんばりましょう！

2月17日に「第33回 劇と音楽の会」が行われました。多摩地区の特別支援学級が日頃の成果を発表する場です。本校のA組は「パリの街角」をイメージした3曲「ゾムパディNo1」「橋の上では」「バラ色の人生」の合奏を披露しました。3曲目は、初挑戦のトーンチャイム演奏でした（写真）。1人で2つ以上のトーンチャイムを操り、5人でメロディを奏でます。美しい音を出すために腕の振り方や腕の高さに気を配り、美しいメロディを創り出すことができました。2学期より練習を重ね、最後は強弱や曲想にも注意しながら演奏するまでに至りました。自信につながる良い経験になりました。



A組 劇と音楽の会 2月17日

学習総合発表会は、舞台発表と展示でした。

学習総合発表会 3月4日

舞台発表では、A組、吹奏楽部、演劇部と普段は見る機会の少ない発表をしっかりと鑑賞しました。それぞれの個性がふんだんに出ていて、日頃の努力の成果が十分に伝わりました。

展示は、美術・技術・家庭科・国語の書写、夏休みの課題で取り組んだ作品、総合の学習での取り組みレポート、アート部・写真科学部の作品展示等、多くの見所がありました。自分や友人の作品を見たり、上級生の作品を見て「すごい!」「来年、作るのかなあ」「早く修学旅行に行きたい」等の声も聞かれました。様々な刺激を受けて、作品創作に意欲がわいた人もいます。また、保護者の皆様にも学習の様子、成果が伝わった発表会になりました。

今年度は、オリンピック・パラリンピックのメダリストの講演を行う等、本校では2020年に向けてオリパラ教育を推進しています。夏休みの宿題「オリパラレポート」は力作揃いで、生徒の皆さんの興味が高いことが覗えます。今後も様々な角度から学び、視野を広げていきたいと考えています。



北多摩中学校 毛筆書写コンクール 入賞者

生徒の活躍



1年	金	飯島 陽向 1-3	工藤 健清 1-1	遠藤 雄太 1-2	銅	三澤 萌果 1-1
		小松 未子 1-3	銀 樋口 理央 1-1	毛利 賢徳 1-2		石田 日南海 1-2
2年			吉野 寿晃 1-3			
	金	吉口 葵 2-1	中野ひいら 2-3	高橋 篤央 2-1	青山 永海 2-1	守部 羽奏 2-1
		松井 藍 2-2	銀 横山 大地 2-4	銅	足立 琉 2-2	山口 葵 2-2
		中川さくら 2-3	本坊ひまり 2-4		龍田 駿輔 2-1	近藤 雅 2-1
		鶴田 帆夏 2-4			山口 樹希 2-2	奥田 惇之 2-3
						小島 千佳 2-3

男子バスケットボール部  
東京都多摩地区大会 第3位

吹奏楽部 定期演奏会のお知らせ

3月26日 14:00~17:00  
くにたち芸小ホール

\*2階渡り廊下に「オリパラコーナー」を設けています。本校に来て頂いたメダリストの色紙や写真を掲示しています。是非御覧下さい。



3月~4月上旬  
予定



29年度 4月

3月	17日 (金) ②③卒業式	29年度 4月	6日 (木) ①始業式 安全指導
	22日 (水) 給食終		7日 (金) ②入学式
	23日 (木) ④大掃除		10日 (月) 臨時時間割始
	24日 (金) ①修了式 ③机椅子移動		11日 (火) ①②進級写真撮影(3, 2) ⑤身体計測 給食始
	27日 (月) 春季休業日始		12日 (水) ③オリエンテーション
			13日 (木) 生徒委員会
			14日 (金) 保護者会(全) 臨時時間割終