



欠点の克服

校長 山口 茂

12月に入り、2学期も残りわずかとなりました。三中生は、日々の授業や学校行事、委員会・係活動、部活動等をとおして、心身ともに大きく成長しています。特に、挨拶を積極的にする生徒が増え、本校に来校される方々からお褒めの言葉をいただくことが多くなりました。自らの行動に自信をもてるようになったことの表れであると感じています。

さて、先週8日をもって三者面談が終了しました。担任との相談は十分にできたでしょうか。今後もお子様の健全育成に向け、ご家庭との連携を密に図って参りたいと思います。

ところで、先週9日には、本校で取り組む「オリンピック・パラリンピック教育」の一環として、元全日本女子バレーボール代表選手の丸山由美（旧姓：江上）さんを講師にお迎えし、講演会を行いました。テーマは「2020年東京オリンピックに向けて」です。

丸山さんは、モスクワ（日本不参加）、ロサンゼルス、ソウルと3つのオリンピック代表選手として活躍され、特に1984年のロサンゼルスオリンピックでは、主将としてチームを牽引し、銅メダルを獲得されました。ご講演では、バレーボールを始めたきっかけから、中学・高校時代の苦労話、そして高校卒業後の進路選択では、教員になるために大学進学か、バレーボールの名門日立への就職かですぐ悩まれたこともお話しいただきました。お話の中で特に印象に残っていることは、ご自身の欠点の克服についてです。日立入社後、なかなか芽の出ない丸山選手は、監督から「元気がない。もっと大きな声を出すように。」と命じられ、練習後毎日毎日、グラウンドの端に立ち、監督の許しが出るまで大声を出し続けていたそうです。現役時代、丸山選手が全日本の主将としてチームをまとめ、試合で見せた闘志あふれる姿の原点がここにあるのだなと思いました。今回の講演で、みなさんは何を学んだでしょうか。全日本の主将に抜擢され、メダルを獲得するという偉業を成し遂げた丸山選手でさえ、自らの欠点を克服するための地道な努力を惜しまなかったのです。自分の短所や欠点に向き合うのは、とても勇気のいることですが、丸山由美さんの姿から、壁にぶつかっても、諦めずに努力することの大切さを改めて認識することができたのではないのでしょうか。

冬休みまで後10日。3年生は、いよいよ入試に向けた追い込みの時期を迎えました。

1・2年生は、スキー教室、職場体験学習と学年最後の行事に向け準備を進めています。学年ごとの目標は様々ですが、進学・進級に向けて苦手な教科や自分の行動を振り返り、欠点の克服に向けて諦めずに努力していきましょう。

保護者・地域・教育委員会他、関係機関の皆様、本年も三中へのご支援ご協力、誠にありがとうございました。どうぞ、良いお年をお迎えください。

歯科講話 1年

学校歯科校医 中里先生、
 歯科衛生士 吉川さんから歯や口腔内の衛生についてお話を頂きました。保健委員によるクイズ形式による問題も楽しみながら歯の健康について知ることができました。保健委員はこの日のために何日もかけて準備をしてきました。
 口腔内の衛生は身体全体の健康保持につながるということがわかりました。中里先生は、最後に「食後の歯磨きはしっかりと」と念を押されました。先月には歯磨きコンクールも行われました。食後の習慣にしていきましょう。



職業講話 2年

2年生は来年の1月に行われる3日間の職場体験に向けて、勤労の意義や尊さについて考え、職場でのマナーや挨拶・礼儀等も学んでいます。11月には職業安定所の方に講話をして頂き、職場で大切なことや、よく使う言葉「お・あ・し・す・よ」を教えて頂きました。心構えの「か・お・あ・げ・て」も大事なことと知りました。また、実際にお辞儀の仕方や座り方等も御指導頂きました。少し緊張して指導を受けました。どれだけ実践できるか楽しみです。13日には体験先へ事前訪問に出かけました。お世話になる事業所の皆さん、御指導よろしくお願い致します。

企業の方による面接練習 3年

本校では毎年、企業の方々から、面接についての心構えや答え方等を聞き、実際に集団模擬面接をして頂いています。今年も24名の立川青年会議所の方々に来校頂きました。入試が目前に迫ってきている中、真剣に話を聞き、集団面接も行って頂きました。かなりの緊張の面持ちで臨んでいました。今回の練習を生かし、本番にむけてアピールすることを整理し話し方も練習していきましょう。



いいことしようDAY

今月は学校内と周辺の落ち葉掃きを行いました。寒い中、50人近くの生徒が集まり、たくさん落ちていた落ち葉を掃き集めました。翌日はいつもより落ち葉が少なく、用務さんが助かったと仰っていました。



丸山(江上)由美 元オリンピック選手 講演会

元女子バレーボール選手、1984年ロサンゼルスオリンピック銅メダル 1988年ソウルオリンピック4位の丸山由美さん(旧姓:江上)さんが来校、講演を頂きました。中学生から始めたバレーボールに魅了され、本気でがんばると決意し、高校生の時は、早朝に家を出て、夜遅くに帰宅という生活の中で、バレーボール以外のこともしっかりと取り組んでいたとのこと、すごい!と感じたことなのでしょう。この努力のできる気持ちが、全日本選手、そしてオリンピックメダリストとつながっていったのでしょうか。大小様々な壁を、自分で考えて、一つ一つ乗り越えてこられたことが伝わってきました。まずは自分が一生懸命にやること、そして輝いてほしいと仰っていました。生徒の質問にも誠意をもってお答え下さいました。2020年東京オリンピック、それぞれの形で参加し、盛り上げていきましょう。女子バレーボールが多いに気になるところです。



薬物乱用防止推進 ・ポスターの部 地区会長賞 1-1 満富颯哉 (ポケットティッシュになります。)
 佳作 1-3 本間愛梨
 ・標語の部 地区会長賞 2-4 田中匠斗「薬物はいのちを縮める悪魔の手」
 佳作 3-2 綱島 忍 「STOP 薬物! あなたの人生こわれてしまう」
 3-3 宮川凌治「さそいにのるな! あまい言葉と薬の誘惑」

税の作文 市長賞 3-3 犬飼 春菜 11/29に国立市長室にて表彰を受けました。

ソフトテニス部 中学生女子の部 優勝 中川さくら・杉本唯那^ハ^ア 3位 佐野李香・南里薫^ハ^ア
 市民大会 中学生男子の部 準優勝 加納七海・金子 平^ハ^ア

都大会 相撲 1学年の部 優勝 市川 太陽

*吹奏楽部 12/10に列強コンサートで演奏しました。1/8 出初め式(谷保第三公園 10:00~)も演奏する予定です。

表彰
 生徒の頑張り

12月

1月中旬までの予定

1月

- 16 (金) 私立入試相談
 ⑤⑥車いすバスケットボール体験(1)
- 19 (月) 第Ⅲ期時間割始
- 20 (火) 給食終
 ⑥大掃除
- 22 (木) ③終業式
 安全指導
- 23 (金) 天皇誕生日
- 26 (月) 冬季休業日始



- 6 (金) 冬季休業日終
- 9 (月) 成人の日
- 10 (火) ①始業式
 安全指導
- 11 (水) 給食始
- 13 (金) 生徒委員会
 スキー教室事前健診(1)



12月4日に本校で、避難所運営訓練が行われました。本校が避難所になった時を想定しての訓練で、市の防災課、地域の方々、バスケ部部のボランティア生徒で行いました。体育館に柔道の畳や体育のマット、備蓄のカットで居室を作り、毛布も用い実際に横になって寝ごこちや、照明の照度等を確認しました。また、非常食も作って試食しました。いざという時に慌てないための訓練です。今回出た課題の対策をしていきます。

