

# ゆずりは

国立市立国立第二中学校  
生活指導だより  
令和2（2020）年5月  
第2号

## 衣替えについて

4月からの休業期間が2ヶ月に及び、初夏を迎える季節になりました。学校再開の時期が衣替えの時期と重なりました。1年生はブレザーでの生活を過ごすことなく、夏服での生活になります。標準服の変更に伴い、夏服の期間に限り全学年共通で紺色のポロシャツの着用を認めることになりました。直接身だしなみに関する指導をすることができていませんが、前回のゆずりはに載せたように、身だしなみを整えることは学校生活をよりよくするための大切なことのひとつです。各自がどのような着こなしをすれば良いかを考え、みんなが気持ちよく生活を送ることができるようにしていきましょう。例年は1ヶ月間の移行期間を設けていましたが、今年は学校再開時から夏服へと移行しますので、御準備をよろしくお願いいたします。

### ○夏服の着用上のきまり

#### 2・3年生

男子…ワイシャツ（ポロシャツ可）・ズボン

女子…ワイシャツ（リボンはつけません、ポロシャツ可）・ベスト・スカート

#### 1年生

ワイシャツ（ネクタイまたはリボンはつけません、ポロシャツ可）

ベスト（女子、男子は着用可）、ズボンまたはスカート

- ・ネクタイまたはリボンをつけないときはワイシャツの第一ボタンを外しても構いません。ワイシャツの下に着るものは白色でワンポイント程度までのものを着用しましょう。
- ・ブレザーを着用しないで生活する場合、女子は指定のベストを着用しましょう。男子は指定のベストを着用しても構いません。
- ・靴下は白・黒・紺の単一色で、ワンポイント程度のものを着用しましょう。安全上も考えて、くるぶしが隠れるものにします。
- ・校章は付けなくてかまいません。
- ・**夏服時のワイシャツの代わりに紺単一色のポロシャツを着用しても構いません。ポロシャツを着用するときは、ズボンまたはスカートの中にポロシャツのすそを入れるようにしましょう。ただし、正装時はワイシャツを着用してください。**

※スカートの丈の短い人が見られます。スカートはひざの中心にかかる長さが基準です。折ったり腰より高い位置で履くなどして丈を上げるのはやめましょう。サイズが小さくなっていく人はすそ出しなど事前に修繕をしておきましょう。

※衣替え後も著しく寒い場合などは、上着を着用しても構いませんが、身だしなみをきちんと整えるようにしましょう。

※暑くなると汗をかきます。衛生面やマナーを考えワイシャツの下には下着を着るようにしましょう。また、体育の授業があるときは、タオルを持参しましょう。

## 飲料水の持ち込みについて

これから暑い日が増えてきます。水飲み場での密集を避けるためや、熱中症予防のためにこまめに水分補給ができるよう水筒を持参しましょう。また持ってくる際には以下のような約束となっていますので御確認をお願いします。

1. 飲料水持参のときの入れ物は、水筒またはペットボトルカバーに入れたペットボトルとします。
2. 飲料水は、冷茶やスポーツドリンク類が望ましいです。  
暑さをしのぎ、ノドを潤すためにも冷茶やスポーツドリンク類を用意してください。
3. 休み時間に自席で水分補給をしましょう。

学校生活の中でエチケットやマナーを学ぶことは大切です。廊下や立ち歩いて飲むのではなく自席で水分補給することは、学校生活をお互いに気持ちよく過ごすための大切なマナーだと考えています。

## 部活動について

新型コロナウイルスの感染拡大の影響を受け、全国中学校体育大会・全日本吹奏楽コンクール・NHK全国学校音楽コンクールの3つの全国大会・コンクールの中止が決定されました。それに伴い、予選に当たる大会・コンクールも中止が決定され、3年生が最後の大会・コンクールに参加することができなくなってしまいました。今まで日々努力を続けてきた3年生を思うと残念でたまりません。3年生は悔しい気持ちでいっぱいだと思いますが、この状況を受け止めてほしいと思います。最後に試合・演奏・発表ができませんでしたが、部活動で身に付けてきたたくさんの力はこれからの財産になります。状況が良くなれば活動を再開することができます。次のステップで挑戦して活躍してくれることを期待しています。また、3年生が培ってきた部活動の経験を1・2年生にしっかりと受け継いでください。そのために、3年生の力を借りることがあると思いますので、協力をお願いします。

学校再開後、新型コロナウイルス感染拡大以前の学校生活に戻るまでに時間がかかることが予想されます。放課後の活動は当面行うことができません。また、活動を行うことができるようになった場合、時間や場所などの制限のある活動になります。状況に合わせて対応を検討していきますので、御理解をよろしくお願いいたします。

なお、2・3年生は部活動の継続手続きを進めていきます。1年生の入部と2・3年生の転部や入部については、後日お知らせします。