

ゆずりは

国立市立国立第二中学校
生活指導だより
令和3（2021）年5月
第2号

衣替えについて

5月に入り、20℃を超える日が増えてきました。衣替えは6月からですが、国立二中では冬服から夏服への移行期間を1か月設けています。昨年度の標準服の変更に伴い、夏服の期間に限り全学年共通で紺色のポロシャツの着用を認めることになりました。身だしなみを整えることは学校生活をよりよくするための大切なことのひとつです。各自がどのような着こなしをすれば良いかを考え、みんなが気持ちよく生活を送ることができるようにしていきましょう。

○夏服の着用上のきまり

3年生

男子…ワイシャツ（ポロシャツ可）・ズボン

女子…ワイシャツ（リボンはつけません、ポロシャツ可）・ベスト・スカート

1・2年生

ワイシャツ（ネクタイやリボンはつけません、ポロシャツ可）

ベスト（女子、男子も着用可）、ズボンまたはスカート

- ・ネクタイやリボンをつけないときはワイシャツの第一ボタンを外しても構いません。ワイシャツの下に着るものは白色でワンポイント程度までのものを着用しましょう。
- ・ブレザーを着用しないで生活する場合、女子は指定のベストを着用しましょう。男子は指定のベストを着用しても構いません。
- ・靴下は白・黒・紺の単一色で、ワンポイント程度のものを着用しましょう。安全上も考えて、くるぶしが隠れるものにしましょう。
- ・校章は付けません。
- ・**夏服時のワイシャツの代わりに紺単一色のポロシャツを着用しても構いません。ポロシャツを着用するときは、ズボンまたはスカートの中にポロシャツのすそを入れるようにしましょう。ただし、正装時はワイシャツを着用してください。**

※スカート丈の短い人が見られます。スカートはひざの中心にかかる長さが基準です。折ったり腰より高い位置で履くなどして丈を上げるのはやめましょう。サイズが小さくなっている人はすそ出しなど事前に修繕をしておきましょう。

※衣替え後も著しく寒い場合などは、上着を着用しても構いませんが、身だしなみをきちんと整えるようにしましょう。

※暑くなると汗をかきます。衛生面やマナーを考えワイシャツの下には下着を着るようにしましょう。また、体育の授業があるときは、タオルを持参しましょう。

飲料水の持ち込みについて

これから暑い日が増えてきます。水飲み場での密集を避けるためや、熱中症予防のためにこまめに水分補給ができるよう水筒を持参しましょう。また持ってくる際には以下のような約束となっていますので御確認をお願いします。

1. 飲料水持参のときの入れ物は、水筒またはペットボトルカバーに入れたペットボトルとします。
2. 飲料水は、冷茶やスポーツドリンク類が望ましいです。
暑さをしのぎ、ノドを潤すためにも冷茶やスポーツドリンク類を用意してください。
3. 休み時間に自席で水分補給をしましょう。

学校生活の中でエチケットやマナーを学ぶことは大切です。廊下や立ち歩いて飲むのではなく自席で水分補給することは、学校生活をお互いに気持ちよく過ごすための大切なマナーだと考えています。

感染症対策の基本を振り返りましょう

コロナウイルス感染拡大防止対策をしながらの生活が1年以上続いています。今回の緊急事態宣言では、変異種への対応が必要になっていますが、学校での感染症対策の基本は変わりません。「三密を避けるために距離を保つ」「手洗いの励行」「マスクの常時着用」の3つです。自粛疲れと言われていますが、自分の健康を守り周りの人の健康も守るためには、辛いこともありますが対策をおろそかにすることができません。改めてみんなで励まし合って、対策を取っていきましょう。

