

二中だより

平成28年 3月15日
国立市立国立第二中学校
校長 篠原 政一
国立市富士見台3-30
電話 572-2187

「 禅で掃除を重んじる理由 」

校長 篠原 政一

禅では掃除を重んじます。

「一 掃除、二 信心」というくらいで、信仰心より上位に置いている。それは、庭の塵を払うことは心の塵を払うこと、廊下を磨き上げることは心を磨くことだという考えからです。

ところが、払い忘れ、磨き残しがあるから、掃除はやっかいなのです。

たとえば、トイレや風呂の掃除に取りかかって、ひと汗流し、「さあ、これできれいになった」と終えたとします。

しかし、じつはきれいになっていないのです。

“使ってみる”とそれがわかる。

実際にトイレに坐ったり、風呂に入ったりすると、「おい、おい、こんなところに埃が残っているじゃないか」「あれっ、あそこのタイルの目地が汚れたままだ」といったことになります。

なぜだかわかりますか。

掃除をしているときの目線が違うからです。

前者の目線で「よし」と思っても、後者の目線で見ると、「まだまだ」ということが往々にしてある。

平井正修さんの著書「坐禅のすすめ」に上記の内容が掲載されていました。

これは、掃除をする側の目線と、それを使用する側の目線があり、掃除をすることには心を配っていても、使う人に対しての心配りを忘れていたのでは？ということを考えさせられました。これは掃除ということばかりでなく、相手の気持ちになったり、相手の立場に立って物事を考えることが、心を配るということに繋がっていくと思います。

また、掃除をするということは「感謝」することとも言えます。いつも使う物や、いつもいる環境（場）に対して、お世話になっているという感謝の気持ちをもっている人は、自分から進んで掃除します。いつも使う物や、いつもいる環境（場）に対して「当たり前」と思っている人は「何で掃除しなきゃいけないの？」とイヤイヤ掃除をしていることなのでしょう。いよいよ、平成27年度も終わりに近づきました。日頃から、行事など一生懸命取り組む皆さんは、1年間使用した教室をどんな気持ちで大掃除するのでしょうか。感謝の気持ちと、平成28年度に使用する方たちへの歓迎の気持ちを込めて取り組んでくれることを期待します。

最後になりましたが、保護者・地域・関係機関の皆様にこの1年間、本校の教育活動に御支援・御協力を賜りましたことに深く御礼を申し上げます。また、平成28年度も全教職員一同全力で子供たち成長できるよう努力して参りますので、引き続きよろしくお願いたします。

【留学生が先生！】(3月7日(月)3, 4校時)

生徒が異なる文化への理解を深めるとともに自国の文化や言語等を振り返る機会として、5人の留学生を講師に招いて授業を行いました。

歓迎のために装飾された華やかな教室の中で、民族衣装に身をまとった留学生もおり、異国の文化や伝統に身近に触れることのできた和やかな交流授業となりました。



【1年食育授業】(3月4日(金)、7日(月))

1年各クラスで家庭科の時間に、日本乳業協会の方による手作りバターを作る「ミルク教室」を行いました。

骨は10代に作るしかないということ、学校給食のある日はない日に比べカルシウムの摂取量が多いことなど牛乳の栄養分や骨のことについて学習しました。



表彰 ～ おめでとう！！ ～

- ◇個人 **東京都教育委員会表彰** 1年3組 池田 涼子さん
 - ※ 池田 涼子さんは下記の2大会で著しい成果を上げ受賞しました。
 - 全国選抜ジュニアテニス選手権大会 12歳以下女子シングルの部 準優勝
 - ダンロップ全日本ジュニアテニス選手権 2015 12歳以下女子ダブルスの部 準優勝
- ◇女子バレーボール部 **第10ブロックバレーボール1年生大会 第1位**
- ◇第55回東京都中学校書き初め紙上展 **特選 3年3組 三木 恵里さん**
- ◇家庭科 **副読本『快適な住まい』第20回読後感想文コンクール**
 - 金賞 2年3組 石井 まなさん 佳作 2年4組 村上 佑介くん
 - ※ 読後感想文コンクールは第20回目を迎えました。これを記念し、本校は長年にわたり意欲的に作品を応募した功績を讃えられ、20周年記念学校賞を受賞しました。

主な行事予定

3月		21(月) 春分の日	
15(火)	3年百人一首大会①② 3年奉仕活動⑤⑥ 在校生式練習⑥	22(火)	1, 2年給食終
16(水)	卒業式予行③④ 3年都立二次・分割後期発表 ①②③カット	23(水)	2年合同体育②～④ 3年都立定時制二次出願
17(木)	卒業式準備⑤⑥ 3年給食終 3年都立入学関係書類提出日 ⑤⑥カット	24(木)	大掃除 3年都立定時制二次取下げ
18(金)	第58回卒業式 9:30 開式 於: 体育館 ※8:45開場、9:10分までに御入場ください。	25(金)	修了式 3年都立定時制二次再提出
		26(土)	春期休業日始
		28(月)	3年都立定時制二次入試
		29(火)	3年都立定時制二次発表

【平成28年度 就学援助受付のお知らせ】配布のお知らせ

3月1日にオレンジ色の「平成28年度 就学援助受付のお知らせ-年度切替え・新規受付-」を配布しました。この申請は毎年度必要です。申請される方は4月1日から4月28日の期間内に市教委へ直接御提出ください。(申請書は4月1日より配布開始となります。ホームページからもダウンロードできます。)

【平成28年度主な学校行事の予定】

始業式	4月6日(水)	道徳授業地区公開講座	9月10日(土)
入学式	4月7日(木)	合唱コンクール	10月12日(水)
2・3年保護者会	4月15日(金)	3年進路説明会	10月18日(火)
1年保護者会	4月19日(火)	3年面談	10月24日(月)～11月1日(火)
学校公開・PTA 総会	5月7日(土)	セーフティ教室	11月11日(金)
1年校外学習	5月18日(水)	全校面談	12月1日(木)～9日(金)
運動会	5月28日(土)	学校公開・新入生保護者説明会	1月14日(土)
3年修学旅行	6月7日(火)～9日(木)	1年移動教室	1月31日(火)～2月2日(木)
全校保護者会	7月4日(月)	2年校外学習	2月3日(金)
面談週間	7月22日(金)～29日(金)	1,2年保護者会	3月3日(金)
公開週間	9月5日(月)～9月10日(土)	卒業式	3月17日(金)