

# 二中だより

平成28年12月13日(火)  
国立市立国立第二中学校  
校長 篠原 政一  
国立市富士見台3-30  
電話 572-2187

## 「夢は高く、でも目標は手が届くところに」

校長 篠原 政一

12月に入り、全ての学年で三者面談が行われ、これまでの学習や学校生活の振り返りなど様々なことが話し合われたことだと思います。特に3年生は、志望校など進路決定に向けて具体的な目標も決定したと思います。そこで、一流と言われる方が、夢を目標に変えどのように達成してきたか、どの学年にも参考になると思いますので、奥村幸治さんの著書から抜粋して紹介します。

イチローの目標設定の特徴は、いきなり高い目標を自分に課さないことです。イチローは常々、「目標は、ちょっと頑張れば手が届くところに設定しなくてはダメなんですよ」と話していました。

一般的に「目標は持ったほうがいい」といわれますから、イチローの考え方は最初は意外に思いましたが、話を聞いてみると理に適ったことでした。

イチローは言いました。

「いきなり高い目標を設定すると、その目標と今の自分とのギャップを目の当たりにすることになりますよね。すると『どんなに努力しても、これは自分にはとても無理だ』という気持ちの方が強くなって、意欲がどんどん低下していくんです。けれども『今の自分には無理だけど、ちょっと努力すれば達成できそうだ』という目標だったら、頑張ることができます。その結果目標を達成できたら、それが喜びや自信となって、もっと頑張ることができるんですよ」

たしかに、登山経験がない人でも富士山だったら「自分でも登れそうだ」と思ってトレーニングに励むことができるでしょうが、いきなりエベレスト登頂という目標を設定してしまったら、途方もないことのように感じられて、ほとんどの人がすぐに挫折してしまうでしょう。

けれども富士山（あるいはもっと気軽に登れる山）から始めて、少しずつ難しい山に挑戦していけば、やがてエベレストにも登れるようになるかもしれません。

同じようにイチローもそうやって、高校野球から日本のプロ野球選手、そしてメジャーリーガーへと一歩一歩目標をクリアしていったのだと思います。

ただし一方でイチローは、夢や憧れについては高く持っていました。

オリックスの独身寮に住んでいたころ、私はよくイチローの部屋に遊びに行っただけですが、彼の部屋の中には所狭しとメジャーリーグのユニホームが飾られていました。

出典：『イチローの哲学 一流選手は何を考え、何をしてきたか』

奥村幸治 著 PHP文庫

### 【著者紹介】

奥村 幸治

1972年、兵庫県尼崎市生まれ。93年、オリックス・ブルーウェーブに打撃投手として入団。94年、イチロー選手専属打撃投手となり、日本プロ野球最多210安打達成に貢献。95年に阪神タイガース、96年に西武ライオンズで打撃投手の後、パーソナルトレーナーとしてプロ選手を指導。99年に中学硬式野球チーム「宝塚ボーイズ」を結成。ニューヨーク・ヤンキースの田中将大選手は教え子。現在は、NPO法人ベースボールスピリッツ理事長も務める。

**【セーフティ教室】11月11日(金)**

今回は自転車の安全な乗り方について、自転車シミュレータを使って体育館で行いました。各学年代表の生徒が実際にシミュレータを体験し、残りの生徒はシミュレータの走行を映したスクリーンを見ました。事故につながる危険運転や交通ルール、マナーについて学ぶことができました。



**【ごみゼロの日】11月27日(日)**

今年も「地域を大切にし 地域に貢献を！」の生徒会からの呼びかけに応え、1年36名、2年64名、3年44名が参加しました。地域の方と一緒に清掃活動を行いました。夏の盆踊りの手伝い同様、地域の方々からとても喜んで頂きました。

国立市ごみゼロの日に、「まちをきれいに」と市内のJR 3駅を中心に道路、公園等の一斉清掃を行っています。二中では学校周辺の清掃と自治会の地域清掃に、毎年ボランティアとして多くの生徒が参加しています。

|          |     |
|----------|-----|
| 西の会      | 16名 |
| 三和会      | 17名 |
| 富士見台3丁目  | 24名 |
| 富士見台4丁目  | 21名 |
| 北2丁目みどり会 | 13名 |
| 北3第2自治会  | 8名  |
| 青柳中央会    | 9名  |
| 生徒会      | 36名 |



西の会 (二小校庭)



富士見台3丁目 (谷保第五公園)



富士見台4丁目 (矢川上公園)

**表彰 ～ おめでとう！！ ～**

- ◇個人 全国納税貯蓄組合連合会・国税庁主催 中学生の「税についての作文」  
多摩納税組合連合会優秀賞 佐藤 来実さん  
国立市長賞 高田実香子さん
- 全国間税会総連合会 中学生の「税の標語」 入選 齊藤 美幸さん  
東京国税局間税会連合会 中学生の「税の標語」 入選 岩谷 瞳さん
- ◇卓球部 国立市民体育祭秋季卓球大会 中学生男子の部 優勝 遠藤 寿くん  
準優勝 庄野 征矢くん  
松戸市近隣中学校卓球大会 男子団体 準優勝
- ◇バドミントン部 国立市民体育祭バドミントン大会  
女子二部 第3位 宮下 秋さん・仲西 真子さん  
女子三部 第3位 廣田 望さん・安永紗也香さん

**主な行事予定**

**12月**

- 13(火) 3年消費者教育  
進路会議(3年教員) 3年⑥カット
- 14(水) 進路会議(3年教員)
- 15(木) 入試相談 3年⑤⑥カット
- 16(金) 入試相談 3年⑥カット
- 17(土) 東京駅伝練習会(国立一中)
- 19(月) 中央委員会
- 20(火) 3年消費者教育
- 21(水) 給食終 大掃除
- 22(木) 終業式
- 23(金) **天皇誕生日**
- 26(月) 冬季休業日始

**1月**

- 6(金) 冬季休業日終
- 9(月) **成人の日**
- 10(火) 始業式
- 11(水) 給食始
- 14(土) 学校公開  
新入生保護者説明会 10:45～  
PTA 運営委員会 15:00～  
東京駅伝練習会(国立一中)
- 15(日) 3年私立推薦出願
- 16(月) 1年移動教室保護者会 15:00～