

# 二中だより

平成28年10月18日(火)  
国立市立国立第二中学校  
校長 篠原 政一  
国立市富士見台3-30  
電話 572-2187

## 「 思いは枯れ、夢は腐る 」

校長 篠原 政一

10月12日に行われました合唱コンクールには、公私ともに御多用の中、多くの保護者・地域の皆様に御参観いただきありがとうございました。これからも、各行事で生徒たちを成長させていきたいと思っております。

さて、9月26日の全校朝礼では、臨時生徒総会の可決された内容について、生活指導主任の久保から丁寧に話す時間を確保する必要から、私からの話はポイントだけを絞りました。話す予定だった内容を今回は紹介します。

中学教師時代に、陸上競技部の監督として、13回の日本一を誕生させた“原田隆史”先生の著書「原田隆史の熱い言葉64」より紹介します。

私は中学教師時代に、陸上競技部の監督として、13回の日本一を誕生させましたが、その中から学んだことは、「日本一はつくるもの」ということです。

まずは自分の夢を描くこと、つまりゴールを決めることが大切です。一方、ゴールが描けても、それをどう実現するのかの道筋がなければ成功しません。そのためには、毎日、一步一步ゴールに向かって進んでいく自分の姿をイメージして、そのシナリオ（ストーリー）をつくっていくことです。

成功者のシナリオ（ストーリー）とはいったい何かということを追いかけて、私は「長期目的・目標設定用紙」というものをつくりました。用紙に落とし込むといっても、一度書いて終わりではなく、毎日日誌にその日の気づきと思いを書き、改善を重ね、成功への階段を毎日一歩ずつ上っていけるようにしていきます。

「思いは枯れる、夢は腐る」という言葉があって、日本一になりたい、なりたい、なりたいという思いはやっぱり手入れしないと枯れてしまいます。

そこで思い浮かぶのが、企業の目標管理や成果主義です。初めに目標を設定し、数値目標を立てますが、みんなその後それを机の中にしまってしまうのです。半年後とか一年後に関わって、オレの目標はこんなのだったのかとびっくりする。目標設定をして、目標設定用紙に落とし、毎日毎日、日誌を書いて、思いを手入れしていったら、その先には必ず成功が待っています。それを途中でやめてしまうと、途端に思いは腐ってしまう。

つまり、成功の極意は目標設定すること。そして、ただ設定するのではなく、それを毎日毎日育てていくことが何より大事なのです。

ここまで聞いて自分に当てはめると、目標設定はしたとしても、それを“日々育てていく”ことはしていないのではないのでしょうか？

そういう私自身もしていませんでした。しかしながら以前読んだ原田先生の著書に書かれていたことを実践して15年以上になりましたが、その間に自分を見付け様々な困難を乗り越えることができるようになったと実感しています。つまり、続けられる人になれたということが、「＝ 成功」と言っても過言ではないと考えています。

きっと、皆さんも「長期目的・目標設定用紙」を自分で工夫して作成し、記入して育てていくことで結果を出せると思います。自分の「思いを育て、夢の花を咲かせましょう」

**食育講演会「スポーツと栄養」のお知らせ** ※保護者の皆様もぜひお出でください。

日時・場所 11月7日(月)6校時 14:35~15:15 体育館

講師 株式会社明治管理栄養士 奈良 典子

講演内容 成長期に必要な栄養やアスリートの食事を紹介しながら、「スポーツと栄養」について伝える。

**【生徒会役員選挙】 9月16日（金）**

生徒会役員選挙の立ち会い演説会が体育館で行われました。どの立候補者も、二中をよりよい学校にするためのそれぞれの思いを真剣に伝えていました。新しく決まった1、2年生による新役員の皆さん、これから1年間、よろしくお願いします。



**【合唱コンクール】 10月12日（水）**

「合唱コンクールを終えて」

実行委員長（教員） 宮川 直樹

第56回合唱コンクールの実行委員長を務めさせていただいた宮川です。今回の合唱コンクールは、国立二中のさらなる飛躍を感じさせるものになったと思います。本番で御覧頂いた「有志合唱」は、「歌のリーダーを育てたい」という教員の想いと、それに見事に応えた生徒たちの努力から生まれたものです。また、練習についても生徒たちの声で、新たに実現したものもありました。さらに、歌だけでなく指揮者、伴奏者の表現力に心奪われるという発表もあったと思います。そして、このような舞台を、実行委員28名をはじめとして、多くの生徒の力で作り上げられたことが、何より素晴らしいことです。来年度もこの流れを継続しつつ、さらにグレードアップさせたいと思っています。



1年1組



2年2組



3年2組



3年全員合唱



有志合唱



合唱部



吹奏楽部

**表彰 ～ おめでとう！！ ～**

- ◇ 個人 3年 荒井 悠太くん
  - 第68回東京都中学校選手権水泳競技大会
    - 男子 200 m平泳ぎ 第1位 2分16秒95
    - 男子 100 m平泳ぎ 第1位 1分05秒01
  - 第56回全国中学校水泳競技大会
    - 男子 200 m平泳ぎ 第5位 2分18秒03
    - 男子 100 m平泳ぎ 第5位 1分04秒23
  - 第71回国民体育大会 水泳競技 競泳
    - クラス少年B 男子 400 mメドレーリレー 第4位 3分48秒71
- ◇ 女子バレーボール部
  - 北東京杯2016中学校バレーボール大会 第5位
  - 北東京杯2016中学校バレーボール大会1年生の部 第1位
  - 優秀選手賞 2年 門松 茉洋さん

**主な行事予定**

**10月**

- 17（月）3年復習確認テスト①～⑤  
中央委員会 貧血検査フォロー
- 18（火）3年進路説明会 14:45～ 体育館
- 19（水）国立市小・中学校合同授業研究会（公開授業）
- 23（日）国立市青少年音楽フェスティバル  
会場：くにたち市民総合体育館  
第1部10:10開場 第2部14:00開場  
(本校の合唱部、吹奏楽部は第2部に出演します)
- 24（月）3年面談始(3年@カット、11月4日(金)まで)
- 25（火）2年職場体験始(27日(木)まで)
- 27（木）1年歯科講話⑥
- 28（金）1年いじめ防止プログラム⑥

学校関係者評価委員会 13:30～

**11月**

- 3（木）文化の日
- 7（月）生徒会朝礼 全学年食育講演会⑥
- 8（火）一斉委員会 1年いじめ防止P
- 9（水）国立市小・中学校合同授業研究会（公開授業）  
PTA 運営委員会 15:00～
- 10（木）PTA 地区交流会 17:00～ 第1音楽室
- 11（金）セーフティ教室⑥
- 15（火）期末考査（英・音・美）
- 16（水）期末考査（数・理・2、3年技家）
- 17（木）期末考査（国・社・保体）
- 18（金）3年復習確認テスト①～⑤ 1年いじめ防止P