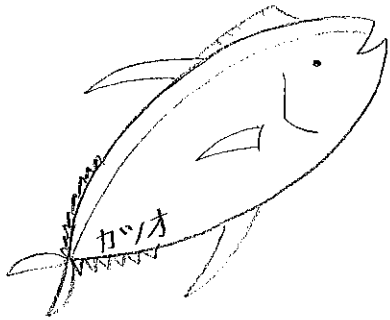
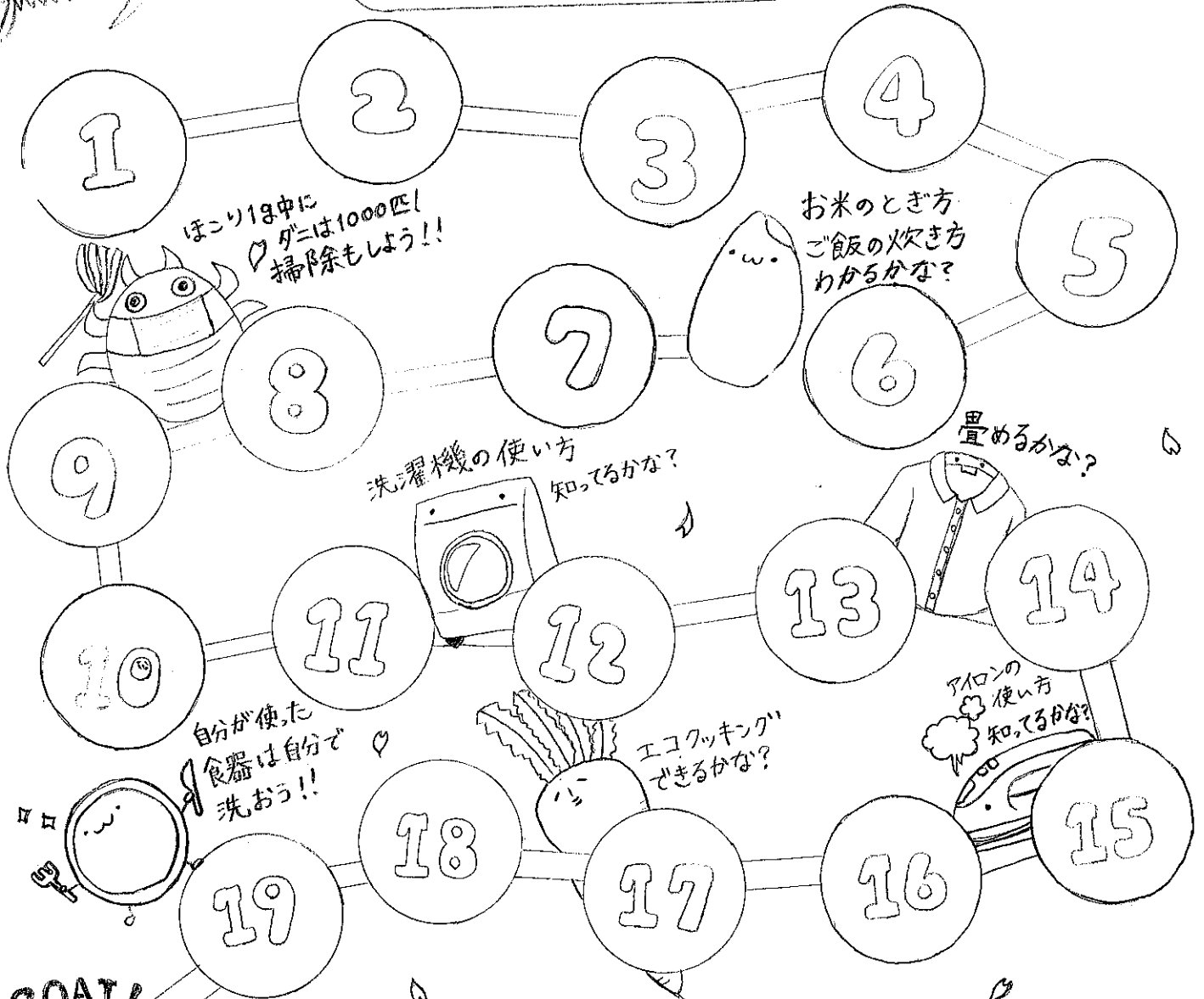


# お手伝いカード

年 組 番 名 前



今まで家庭科で学んだことを活かし、自立に向けて、お手伝いをしましょう！  
お手伝いができた日は保護者の方からサインを貰ってください。(シールでもO.K!)



GOAL!

20日間お家のお手伝いができたらいいことがあるかも!?



保護者の方からお子さんにメッセージ

Blank space for a message from the guardian to the child.

○お手伝いカード \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 組 \_\_\_\_\_ 番 \_\_\_\_\_ 名前 \_\_\_\_\_

	日付	何をしたか (1つじゃなくてもOK)	自己評価 (◎○△×)
1日目			
2日目			
3日目			
4日目			
5日目			
6日目			
7日目			
8日目			
9日目			
10日目			
11日目			
12日目			
13日目			
14日目			
15日目			
16日目			
17日目			
18日目			
19日目			
20日目			