

# ほけんだより

# 4月

令和3年4月  
国立市立  
国立第一中学校  
保健室

よろしくお願いします♪

みなさん入学・進級おめでとうございます。

今年の保健室も養護教諭・非常勤養護教諭2名でみなさんの体と心の健康を守り、サポートしていきます。具合の悪いときや何か相談したいこと等があるときは遠慮せず、保健室に来てくださいね。



## 〈ほけんしつのきまり〉

○保健室はこんな時に対応します

- 学校でけがをしたとき
- 健康やからだのことを知りたいとき
- 体調が悪くなってしまったとき
- 悩み事があるとき、など

○保健室の利用について

- 保健室の利用時間は、原則休み時間と放課後です。

休み時間に来室したときは授業開始時間に間に合うように教室に戻りましょう。授業中に保健室を利用するときは、教科担当の先生に申し出て、クラスの厚生委員に付き添ってもらい保健室に来てください。

- 保健室で休養するのは1時間程度です。

休養しても回復しないときは早退して様子を見たり、早退後に病院を受診したりしてもらうことがあります。

- 風邪薬や痛み止めなどの内服薬は渡していません。

- 周りの人に迷惑をかけないようにしましょう。

保健室で休養している人がいるときは入口に表示しています。保健室に入ったら静かに過ごしましょう。

## まちがいさがし ~7つのまちがいをみつけよう~



### 令和3年度 健康診断

月	日	検査項目	対象学年	開始時刻	場所	備考
4	13 (火)	身体計測	全学年	1校時 3年・A組 2校時 1年 3校時 2年	体育館 視聴覚室他	体育着着用 メガネ持参 (コンタクトはつけたまま)
	14 (水)	尿検査提出日①	全学年	登校時～8:45 まで	教室	教室で回収→保健室へ
	15 (木)	尿検査提出日②	未提出者	登校時～8:45 まで	教室	教室で回収→保健室へ
	22 (木)	内科健診	1年生 2年生3クラス	9:00～12:00	視聴覚室	体育着、ジャージ着用
	27 (火)	眼科健診	全学年	13:30～14:20	視聴覚室	コンタクトはつけたま までよい
5	12 (水)	心臓検診	1年生全員 2,3年の経 過観察者	13:15～	視聴覚室	体育着着用
	13 (木)	内科健診	2年生2クラス 3年生・A組	9:00～12:00	視聴覚室	体育着、ジャージ着用
	18 (火)	尿検査2次提出日①	対象者	登校時～8:45 まで	保健室	本人が直接保健室へ
	19 (水)	尿検査2次提出日②	対象者	登校時～8:45 まで	保健室	本人が直接保健室へ
	26 (水)	耳鼻科健診	全学年	8:50～12:00	視聴覚室	必ず耳掃除をしてくる
	28 (金)	尿検査予備日	該当者	登校時～8:45 まで	保健室	本人が直接保健室へ
6	17 (木)	歯科健診	全学年	9:00～12:00	視聴覚室または体育館	歯みがきをしてくる
	23 (水)	心臓2次検診	対象者	13:00～15:30	国立第二中学校	保護者同伴
	24 (木)	尿検査3次	対象者	登校時～8:45 まで	保健室	本人が直接保健室へ
7	12 (月)	結核検診 (レントゲン撮影)	生徒該当者	午後	一中	

※貧血検査（2年生）の実施時期については決定次第お知らせします。