

ほけんだより 5月

令和元年5月
国立第一中学校
保健室

けがや熱中症を予防しよう

日を増すごとに日差しが強くなってきました。6月1日は体育大会ですね。体が暑さに慣れていないこの時期、熱中症には要注意です。水筒を持参してこまめな水分補給と、規則正しい生活をして暑さと疲れに備えていきましょう。また、5月も健康診断が続くので、生徒のみなさんは今後の健康診断予定を確認しておいてくださいね。

定期健康診断【耳鼻科】のお知らせ **全学年**

○日時 **令和元年5月15日(水)9:00~12:00**

○会場 視聴覚室

○検査の方法 *制服で健康診断を受けます。



○注意事項

検査を受ける前に以下のことをしておきましょう。

- 前日** ・お風呂の後に、綿棒などでやさしく耳掃除をする。
当日 ・耳に髪の毛がかからないように、髪を結ぶか耳にかける。
・鼻をかんでおく。口の中を清潔にしておく。

○順番

1時間目：3-1 → 3-2 → 3-3 → 3-4
2時間目：2-1 → 2-2 → 2-3 → 1-1
3時間目：1-3 → 1-4 → 1-2 → A組

※遅刻など自分のクラスの番に受けられなかった人は、

2時間目終了後の休み時間に受けに来てください。



5・6月 健康診断予定

日(曜)	検査項目	時間	対象学年	場所	備考
5月15日 (水)	耳鼻科	9:00~	全学年	視聴覚室	必ず前日に耳掃除し てくること
5月16日 (木)	内科	10:15~	2年生・A組	視聴覚室	体育着着用
5月17日 (金)	心臓検診	13:15~	1年生全員 2・3年該当者	視聴覚室	体育着着用
6月6日 (木)	内科	10:00~	3年生	視聴覚室	体育着着用
6月13日 (木)	歯科	9:00~	全学年	視聴覚室	歯を磨いてくること
6月17日 (月)	心臓検診 二次	13:00~	二次対象者	第五小学校	保護者同伴

7つのまちがいをさがそう！

2つの絵を見比べてまちがいをみつけよう。答えは保健室前に掲示します。

