

# ほけんだより

# 4月

平成31年4月11日

国立第一中学校 保健室

よろしくお願いします♪

養護教諭の石崎 真友美（いしざき まゆみ）です！みなさん入学・進級おめでとうございます。  
今年の保健室は私と、非常勤養護教諭の割田 厚子（わりた あつこ）の2人でみなさんの体と心の健康を守り、サポートしていきます。具合の悪いときや何か相談したいこと等があるときは遠慮せず、保健室に来てくださいね。



## 〈ほけんしつのきまり〉

○保健室はこんな時に対応します

- 学校でけがをしたとき
- 健康やからだのことを知りたいとき
- 体調が悪くなってしまったとき
- 悩み事があるとき、など

### ○保健室の利用について

- 保健室の利用時間は、原則**休み時間**と放課後です。

休み時間に入室したときは授業開始時間に間に合うように教室に戻りましょう。授業中に保健室を利用するときは、教科担当の先生に申し出て、クラスの厚生委員に付き添ってもらい保健室に来てください。

- 保健室で休養するのは1時間程度です。

休養しても回復しないときは早退して様子を見たり、早退後に病院を受診したりしてもらうことがあります。

- 風邪薬や痛み止めなどの内服薬は渡していません。

- 周りの人に迷惑をかけないようにしましょう。

保健室で休養している人がいるときは入口に表示しています。保健室に入ったら静かに過ごしましょう。

\*みんなが利用する保健室です。きまりを守って気持ちよく過ごせるようにしましょう\*

## まちがいさがし ~7つのまちがいをみつけよう~



答えは保健室廊下に掲示します。

### 平成31年度 健康診断

月	日	検査項目	対象学年	開始時刻	場所	備考
4	12 (金)	身体計測	全学年	1校時 3年 2校時 1年 3校時 2年・A組	体育館 視聴覚室他	体育着着用 メガネ持参
	15 (月)	尿検査提出日①	全学年	登校時～8:45まで	教室	教室で回収→保健室へ
	16 (火)	尿検査提出日②	未提出者	登校時～8:45まで	教室	教室で回収→保健室へ
	23 (火)	眼科健診	全学年	13:30～	視聴覚室	コンタクトはつけたままでよい
	25 (木)	内科健診	1年生	10:00～	視聴覚室	体育着、ジャージ
5	15 (水)	耳鼻科健診	全学年	9:00～	視聴覚室	必ず耳掃除をすること
	16 (木)	内科健診	2年生・A組	10:00～	視聴覚室	体育着、ジャージ
	17 (金)	心臓検診	1年生全員 2,3年 経過観察者	13:15～	視聴覚室	体育着着用
	20 (月)	尿二次提出日①	対象者	登校時～8:45まで	保健室	本人が直接保健室へ
	21 (火)	尿二次提出日②	対象者	登校時～8:45まで	保健室	本人が直接保健室へ
6	6 (木)	内科健診	3年生	10:00～	視聴覚室	体育着着用
	13 (木)	歯科健診	全学年	9:00～	視聴覚室	本人が直接保健室へ
	17 (月)	心臓二次検診	対象者	13:00～	第五小学校	保護者同伴
	18 (火)	尿検査予備日	該当者	登校時～8:45まで	保健室	本人が直接保健室へ
7	5 (金)	尿三次検診	対象者	9:30～11:30	国立第七小学校	保護者同伴
	16 (火)	結核検診	生徒該当者	午前中	一中	
10	10 (木)	貧血検査	2年生	9:00～	視聴覚室	半袖体育着
	15 (火)	貧血検査フォロー日	未受診者	9:00～	視聴覚室	半袖体育着

☆今年度お世話になる学校医・学校薬剤師の先生方です。よろしくお願いいたします☆

校医さんの ご紹介	科	氏名	病院名	住所	電話番号
	内科	内川 伸 先生	国立ハートクリニック	中1-17-58	573-3321
	眼科	石川 和男 先生	石川眼科	富士見台2-18-8	577-7503
	耳鼻咽喉科	葉山 貴司 先生	はやま耳鼻咽喉科 (メディカルセンター)	東1-8-6	580-0116
	歯科	山下 清孝 先生	山下歯科医院	東4-5-3	572-9580
薬剤師	高須 文子 先生	薬局 ナカガワファーマシー	中1-9-43	571-5393	