男子バスケットボール部（８月１日更新）

男子バスケットボール部は２年生１４名、１年生１１名で活動しています。先輩後輩が助け合いながら切磋琢磨し、日々活動しています。

国立一中のバスケットボールの信条は「強いバスケットボール」です。

技術に傾倒するのではなく、気持ちや体を鍛え、あきらめない心を持って、練習や試合に臨んでいます。

現在は、新チームで夏休みの最後に実施される市民大会優勝を目標に掲げ、25 人で一生懸命活動しています。

★本年度の大会予定★

８月２５日　市民大会

１０月７日～　地区新人大会

１月２７日～　多摩大会

☆夏休みの予定☆

7･8	月	男子バスケットボール				部	活動予定表		
1 日 日	2 日 月	3 日 火	4 日 水	5 日 木	6 日 金	7 日 土			
14 9:00～13:00	8 三小	12 OFF	7 一中体育館	8 三小	9 外練	12 OFF			
0	0	0	10 再登校	0	0	0			
0	0	0	2 16:00～	0	0	0			
8 日 日	9 日 月	10 日 火	11 日 水	12 日 木	13 日 金	14 日 土			
14 8:00～15:30	8 三小	12 OFF	7 一中体育館	8 三小	9 外練	12 OFF			
0 練習試合in1中	0	0	0	0	0	0			
0 お弁当もち	0	0	0	0	0	0			
15 日 日	16 日 月	17 日 火	18 日 水	19 日 木	20 日 金	21 日 土			
15 13:00～17:00	3 8:00～10:30	12 OFF	7 一中体育館	8 三小	12 OFF	12 OFF			
0	0	0	10 再登校	0	0	0			
0	0	0	2 16:00～	0	0	0			
22 日 日	23 日 月	24 日 火	25 日 水	26 日 木	27 日 金	28 日 土			
15 13:00～17:00	6 15:30～18:30	12 OFF	15 13:00～17:00	6 15:30～18:30	5 13:00～15:30	5 13:00～15:30			
0	0	0	0	0	0	0			
0	0	0	0	0	0	0			
29 日 日	30 日 月	31 日 火	1 日 水	2 日 木	3 日 金	4 日 土			
14 8:00～15:30	12 OFF	15 13:00～17:00	3 8:00～10:30	6 OFF	12 OFF	5 13:00～15:30			
0 練習試合	0	0	0	0	0	0			
0 一中	0	0	0	0	0	0			
5 日 日	6 日 月	7 日 火	8 日 水	9 日 木	10 日 金	11 日 土			
3 8:00～10:30	6 8:00～13:00	4 10:30～13:00	14 9:00～13:00	12 OFF	15 13:00～17:00	14 9:00～13:00			
0	0 啓明中学校	0	0 一中	0	0 ＊	0 ＊			
0	0 練習試合	0	0 練習試合	0	0	0			
12 日 日	13 日 月	14 日 火	15 日 水	16 日 木	17 日 金	18 日 土			
14 9:00～13:00	12 OFF	12 OFF	12 OFF	12 OFF	12 OFF	4 10:30～13:00			
0 ＊	0	0	0	0	0	0			
0	0	0	0	0	0	0			
19 日 日	20 日 月	21 日 火	22 日 水	23 日 木	24 日 金	25 日 土			
14 9:00～13:00	5 13:00～15:30	12 OFF	15 13:00～17:00	6 15:30～18:30	3 8:00～10:30	13 全日			
0	0 12:30～宿題Check	0	0 一中	0	0	0 市民大会			
0	0	0	0 練習試合	0	0	0 in 桐朋中			
26 日 日	27 日 月	28 日 火	29 日 水	30 日 木	31 日 金	宿題チェックとは……			
14 9:00～13:00	5 13:00～15:30	12 OFF	15 始業式	8 三小	9 外練	夏休みの宿題をすべてもってきてチェックを受けます。クリアしない人は、宿題を終えてから部活参加可となります。			
0 市民大会優勝なら	0	0	0 再登校16:00～	0	0				
0 OFFです	0	0	0	0	0				