

## 調理実習

6月20日（金）、家庭科の授業で調理実習を行いました。今回の実習では、A組の畑で収穫したピーマンを使って、「チーズたっぷりピーマンの肉巻き」を作りました。このピーマンは化学肥料を使わず、国立市の給食の食べ残しや調理くずを活用した堆肥で育てており、栄養も満点です。プリントに記載されている調理の手順を確認しながら、班のメンバーと協力して、片付けまで自分たちで行いました。1年生にとっては初めての調理実習でしたが、どの班もとても上手に仕上げることができました。できあがった料理は校長先生と副校長先生にも食べていただき、「ピーマンの歯ごたえがよくて美味しかった」とお褒めの言葉をいただきました。

