

A組通信

国立市立第一中学校 A組
(2020年)
令和2年6月5日(金) No.5

体育の授業について

平常という言葉には、まだまだほど遠い気もしますが、それでも少しずつリズムを取り戻している生徒が増えている様子が見られて頼もしい限りです。分散登校は12日まで続く予定ですが、午前中の授業には毎回最初に体育を入れてしっかり体を動かし、眠っていた筋肉を目覚めさせるところからスタートしています。体を使うことで「夜もぐっすり眠れる」という声や「帰る頃にはお腹が減る」という声も聞こえてきました。A組では今年も体育と国語は毎日行います。しっかり体を使って、ケガなく健康に過ごす体力を養うこと、自分の気持ちを正確に伝え人の気持ちを感じとることができるようになるといいなと思います。

《来週の予定》

《11日(木)の午後授業に体育がありますので体育着登校です》

月/日	登校9:25 下校12:15					登校12:45 下校15:35				
8(月)	学活	体育	国語	給食	学活	給食	学活	英作家	数学	学活
9(火)	学活	体育	国語	給食	学活	給食	学活	英作家	数学	学活
10(水)	学活	体育	国語	給食	学活	給食	学活	英作家	数学	学活
11(木)	学活	体育	国語	給食	学活	給食	学活	体育	国語	学活
12(金)	学活	学活	学活	給食	学活	給食	学活	学活	学活	学活

赤色チーム・黄色チーム・・・お知らせしましたグループからの変更はありません。



体育の授業での配慮について

新型コロナウイルスの拡大防止のために、「どうやって三密を避けるのか」「どんな授業ならできるのか」ということを考え、体育の授業で留意すべきこととして、次のことに気を付けています。

- ・運動不足の生徒もいるので十分な準備運動をしています。授業の開始10分間を充てています。
- ・密集せず距離をとって運動できるように4つのエリアに分かれて別々の運動を行い、時間で交代しています。
- ・体づくりを優先し、動きが単調にならないように、個々の課題に応じて内容に変化をもたせ、意欲が継続できるようにしています。
- ・授業の前後に石けんによる手洗いを丁寧に行うとともに、換気を充分に行い、使用した用具や入り口などの消毒を行っています。

- ・毎日の持ち物は「ハンカチ・ティッシュ・マスク・日課帳・連絡帳・筆記用具・水筒・タオル」です。体育の授業がある時は、体育着登校です。
- ・簡易給食が始まりました。使用前に机は消毒していますのでランチョンマットなど、給食用の特別な持ち物はありません。また、配膳、盛り付けは教員が行っております。
- ・保護者会を25日(木)15:00から行いますのでご予約ください。詳細は別紙プリントでご確認ください。