

歯科指導

11月21日（金）、A組に歯科衛生士さんをお招きし、歯の健康について指導していただきました。染め出し液を歯に塗って磨き残しを確認し、色が付いた部分を丁寧に磨きました。力を入れすぎず、細かく動かして磨くことが大切であることや、歯ブラシは縦にして磨く方法が効果的であること、同じ歯ブラシを長期間使い続けることは良くないことなどを教えていただきました。

また、「ゲームをしながらダラダラと甘いジュースを飲むと虫歯になりやすいので気をつけましょう。」というアドバイスもありました。今日学んだことを、家庭での歯磨き習慣にも生かしてほしいです。

