



国中だより

国立市立国立第一中学校
学 校 だ よ り
令和8(2026)年5月号
5月15日(金)発行

学校ホームページ <http://kunitachi.ed.jp/jh01/>

確かな歩みで軌道に乗る -4月の努力を5月の自信に-

校長 田中 圭

陽光に若葉がまぶしく輝き、爽やかな風が吹き抜ける季節となりました。保護者・地域の皆様におかれましては、日頃より本校の教育活動に御理解と御協力をいただき、心より感謝申し上げます。

新年度がスタートして一ヶ月が過ぎました。生徒の様子を見ていると、新しいクラスや環境にも慣れ、それぞれの学年がしっかりと地に足をつけて歩みを進めていることを頼もしく感じています。

1年生は、中学生としての生活リズムを整え、意欲的に学習や諸活動に励む姿が見られるようになりました。2年生は、中堅学年としての自覚が芽生え、諸活動では先輩を支えつつ後輩の手本になろうと努めています。3年生は、最高学年としての風格を漂わせ、進路を見据えた真剣な眼差しで学校全体の空気を引き締めてくれています。どの学年も前向きに取り組む姿を、4月の学校公開週間、先週9日の土曜授業公開で御覧いただけたことと思います。

さて、生徒の皆さんにとって今学期の大きな節目となるのが、30日(土)に開催予定の体育大会です。18日(月)から2週間の準備・練習期間が始まります。この2週間、学校内は体育大会に向けた準備や練習の熱気に包まれます。この大きな行事を通して「一致団結」することの素晴らしさを肌で感じてほしいと願っています。

そこで、本番に向けて次の3点を意識して準備・練習に取り組んでみましょう。

○準備を入念に行う

当日の成功は、日々の地道な練習と入念な準備の上に成り立ちます。スムーズな運営に向けて自分の役割と動きを確かめ、責任をもって役割を果たしてください。

○対話を大切にす

練習の過程で意見がぶつかることがあるかもしれませんが、それを乗り越えて知恵を出し合い思いやる心をもって協力し合うことで、クラスの絆はより一層深まります。

○健康管理に留意する

体が第一です。改訂された「SNS一中ルール」を意識しながらスマートフォン等の利用に気を配り、十分な睡眠と栄養・水分補給を心がけ、万全の体調で当日を迎えてください。

体育大会のスローガン「笑優(えいゆう)～笑うクラスには勝ち来たる～」のもと、仲間と共に最高の瞬間を作り上げることを期待しています。

保護者の皆様におかれましては、練習に励むお子様を温かく励ましていただければ幸いです。教職員一同、生徒の成長を全力で支援してまいります。

最後になりますが、明日5月16日は本校の開校記念日、創立79年を迎えます。本校は、昭和22(1947)年5月16日に北多摩郡谷保村立谷保中学校として開校し、昭和26(1951)年、町制施行により国立町立国立中学校となりました。現在の国立第一中学校となったのは、昭和33(1958)年4月1日です。本校は国立で一番初めにできた中学校ですので、卒業生も地域の方々も国立第一中学校を誇りに思っています。長い歴史と伝統のある本校で学んでいることを、生徒全員が胸に刻み、「一中生も地域の一員である」という自覚をもって過ごしてください。

A組 校外学習

5月1日(金)にA組はマヨテラス(調布)と仙川駅周辺に行きました。工場見学や駅周辺での昼食場所でのマナーを学びました。当日は、2年生が中心となって1年生をリードして集団行動をしっかりと行うことができました。そして、土曜公開授業の日には報告会を行い、楽しかった様子を互いに発表しあうことができました。

学校公開週間・土曜授業公開

4月20日(月)～24日(金)は学校公開週間でした。延べ170の御家庭の皆様に参加いただくことができました。新しいクラスや担任、新しい教科担任になっていたり、どのクラスもまだ正規の時間割が始まったばかりということもあり、グループ学習も多少ぎこちない場面もあったかと思います。アンケートには「まだ緊張気味のようなのですが、楽しそうに授業を受けている様子を見ることができました。」「先生が優しく安心です。」「教科担任の先生がペアワークのときに声かけしてくださり、感謝しています。」「自分が中学生の時より内容が高度でまたタブレットやモニターを使い効率よく運用されていることに驚きました。」等の御意見をいただきました。

また、5月9日(土)1・2校時、土曜公開授業では、350家庭の皆様に参加いただきました。今後も体育大会等の行事を始め、毎学期授業公開週間や公開授業等がありますので、中学校でのお子様の様子や学校の雰囲気を実際に感じていただければと思います。また、本校の取組等についてなかなか見ることができない部分につきましては、学校だよりや各学年通信等を通じてお知らせしていきますので御覧ください。お子様とも会話の中で学校での取組やクラス・部活動などの様子について把握してもらえると助かります。

5月9日(土)

2校時の授業の様子

セーフティ教室「ネットの誹謗中傷」

3校時のセーフティ教室

室では、生徒、保護者を対象として講師に来ていただき、「ネットの誹謗中傷」についてのお話をしてくださいました。「誹謗中傷」とは「**根拠の有無にかかわらず相手を傷つけたり相手の社会的評価を下げたりする発言**」であり、特にネット上は面と向かって言うよりも圧倒的に言いやすいという特性があります。気付かないうちに加害者にならないようにするためには、**画面の先に相手の顔を思い浮かべてコメントをすることが大切である**ということでした。また、誹謗中傷の中には**個人の「正義感」から書き込むケースも多くあり、「自分が誹謗中傷を書いている」ことに気付かないケースも多い**ということです。また、**ネットの情報には極端な意見が集まりやすい**という統計もあり、その極端な意見に感化されて書き込みがエスカレートする心理も働く等、**中学生が加害側に陥ってしまいやすい**一面があり、本人の自主性に任せることによる危険性が高いことが分かりました。「**誹謗中傷が相手の人生も自分の人生も狂わせてしまう**」というまとめで締めくくられ、改めて**相手の気持ちを想像することの大切さ**について考えられる力を身に付けなければいけないと感じるきっかけになったと思います。以下に、本日の生徒総会で確認した生徒会で掲げている「**SNS 一中ルール**」を掲載しますので、御家庭でもこのルールを参考に「**SNS 家庭ルール**」の確認をお願いいたします。もし、ルールが明確でない御家庭がありましたら、この機会に親子で話し合っ確認をお願いいたします。

SNS 一中ルール 「思いやる心をもって正しく使いましょう。」

- 1 他人の個人情報を勝手に載せない
 - ・ SNS は不特定多数の人が目にするため、他人の個人情報を乗せるとその人が被害に合う場合があります。
例) 写真はスマートフォンなどを使い、簡単に撮影することができますが、ただの背景でも個人情報がたくさん潜んでいます。
- 2 SNS 上での誹謗中傷・仲間外れはしない
 - ・ された側は大きな精神的ダメージを受け、その発信を見た人も不快に思う場合があります。
- 3 夜の22時から朝の6時まで使用しない
 - ・ SNS の使用によって、睡眠時間が短くなり、生活に支障をきたすことがあります。
 - ・ やむを得ない場合は除きます。
- 4 送信・投稿前に内容を客観的にみて確認する
 - ・ 送る文章を確認し、複数の意味にとれたり、誤解されるような表現でないか確認しましょう。
(例)「なんでくるの」(どんな手段で来るのかと、なぜ来るのかという2つの意味ととれてしまいます。)
- 5 返信がなくても気にしない
 - ・ SNS を使う際は、相手の状況を想像して、投稿するタイミングや時間帯に気をつけましょう。
 - ・ 事情があって、返信できない場合もあることを理解しておきましょう。
- 6 SNS 上の情報だけに惑わされない。
 - ・ SNS 上には嘘の情報もたくさんあります。鵜呑みにせず、正しく判断しましょう。
 - ・ SNS だけで知り合った人とのやり取りに注意し、いつときの感情だけで動かず、考えて行動しましょう。

(令和8年5月改正)

体育大会スローガン 笑優(えいゆう)～笑うクラスには勝ち来たる～

来週の18日(月)から29日(金)まで体育大会練習期間となります。今年度は上記スローガンのもと、

実行委員長を中心とした3年生の実行委員が中心となり、学年練習や全校練習を行っていきます。「体育大会」ということで勝敗はつきませんが、このスローガンは「笑顔で優勝を目指し、みんなが英雄のように輝く」という意味が込められています。また、「全員が笑顔で協力し、努力し、互いに助け合い、思い出に残り、絆が深まる大会となるように」との願いが込められています。今年度も体育大会実行委員会が、個人種目の設定を工夫したり、競技のルールを柔軟に対応したりするなどして、みんなが楽しめる大会となるよう、より一層主体的に取り組んでいます。この機会に、それぞれのクラスで4月から今まであまり話せなかった人ともたくさん話し合い、考えを共有し、一つのをやり遂げる達成感を体験してほしいと願っています。保護者の皆様も、当日はぜひ御参観ください。

体育大会に向けてお願い

これから暑さも本番となり、来週から体育着での登下校も可となります。体育の授業については白いTシャツ(ワンポイントまで)も可としておりますので、必要に応じて準備をお願いします。また、今後もさらに暑くなることが予想されますので、御家庭で熱中症予防の観点から朝食をしっかりと摂ること、大きめの水筒をもたせる等の対応をお願いいたします。学校でも練習時に適宜休憩をとり水分をこまめに摂るよう声かけをしていきますので、よろしくをお願いいたします。

3年生の各クラスの生徒たちが作成した学級目標です。教室に掲示しておりますので授業参観等の際に御覧ください。



5・6月の主な予定

5月

- 16日(土) 開校記念日
- 18日(月) ⑥全校練習 放課後練習
- 19日(火) ⑤⑥2学年練習 放:体育大会係会
1年心臓検診
- 20日(水) 耳鼻科健診 SC相談日
ASS(放課後学習教室)&自習カフェ
①②1年学年練習 ③④3年学年練習
- 21日(木) 放課後練習
- 22日(金) ⑥全校練習 放課後練習
- 25日(月) 全校朝礼 教育実習始(社・数・保体)
放課後練習
- 26日(火) ①②2年学年練習 ③④1年学年練習
⑤⑥3年学年練習 放:予行準備・係会
- 27日(水) ①～④体育大会予行練習 ⑤学活
選抜リレー放課後練習 SC相談日
- 28日(木) 予行予備日 放課後練習
- 29日(金) ⑤体育大会準備・係会
- 30日(土) 第80回体育大会(お弁当が必要です)
(雨天時月曜①～⑤授業準備)

職員の配置のお知らせ

4月より日本語指導支援員が新規採用で配置されました。

6月

- 1日(月) 振替休業日
- 2日(火) 体育大会予備日1
(雨天時火曜①～⑤授業準備)
- 3日(水) 体育大会予備日2
(雨天時水曜①～⑤授業)
- 5日(金) QU(学校生活満足度調査)
- 8日(月) 安全指導
- 9日(火) 期末試験2週間前
- 10日(水) SC相談日 ※2-3, 3-1, 3-4 以外は⑤カット
ASS(放課後学習教室)&自習カフェ
- 11日(木) ⑥1年スクール・バディ・スポット講演
専門委員会
- 12日(金) 教育実習終 中央委員会
⑥3年平和を大切に作る心を育てる授業
※1学期期末試験は23日(火)～25日(木)になります。

