



国中だより

学校ホームページ <http://kunitachi.ed.jp/jh01/>

国立市立国立第一中学校
学 校 だ よ り
令和7(2025)年11月号
11月14日(金)発行

「ふれあい月間」～家庭と学校で育む「聴く・認める・話し合う」～

副校長

東京都教育委員会は、毎年6月、11月を「ふれあい月間」としています。これは、学校・家庭・地域が連携し、子どもたちが豊かな心と社会性を育み、いじめのない温かい人間関係を築くことを目的とした取組です。

本校では6月、11月に加え、学年末にあたる2月にも「ふれあいアンケート」を全校生徒が実施しています。これにより、いじめの早期発見はもちろん、生徒自身が普段の人間関係や学校生活を振り返る機会となっています。毎年アンケートを実施すると、自分のことだけではなく、同じクラスや他学年、さらには学校外での友人関係など、非常に広い視野をもって「困っている人」や「気になること」に気付いている生徒がいることに驚かされます。自分の悩みや困り感を伝えることも大切ですが、このアンケートを機に、自分の周りの様子にも少し目を向け、他者を思いやる心や包摂力を育むことは、もう1つの大切な目的でもあります。

アンケート結果については、内容に合わせて担任だけではなく学年・学校全体で共有し合い、丁寧に聞き取りを行っています。その上で、生徒が置かれている状況や本人の要望もふまえ、すぐに解決に向けて動くべきか、そっと静観して様子を見ていくかなど、生徒の不利益にならない形での対応を最優先に進めています。その過程で、子供の様子について家庭と情報を共有したり、一緒になって解決に向けて御協力をいただくこともあります。

「ふれあい月間」の趣旨では、思春期の子供たちを支える上で、学校と家庭の連携が重要な役割を果たしていると示されています。いじめの早期発見という視点からさらに一歩進め、未然防止に向けて子供の「他を思いやる心」の成長を促すため、家庭での子供との関わり方について改めて振り返り、見直す機会としてみてはいかがでしょうか。以下に、家庭で大切にしていきたい3つの具体的な事例を挙げてみましたので参考になれば幸いです。

始めに、話を「聴く」コミュニケーションです。お忙しい中ではありますが、スマホを見「ながら」ではなく、向き合って共感的に受け止める姿勢が、子供の心の安全基地となります。

次に、「変化に気付き、過程を認める」ことです。「食欲にムラがある(急に食べない、または食べ過ぎる)」「(以前はよく話していた)友達の話をしなくなった」などの小さな変化は大切なサインです。結果だけでなく「毎日頑張っているね」や「助かったよ」など、日々の具体的な行動を認める言葉が自信を育みます。

最後に、「ルールを話し合う」ことです。スマホの使用や門限など、一方的に決めず、理由と一緒に話し合う対話が、家庭の一員として尊重されているという実感につながります。

12月には三者面談や学校保護者アンケートなども実施いたします。この機会にぜひ子供と学校の様子について話をする機会をもち、子供の視野の広がり、周りへの気遣いなどの成長を認め、励まし、前向きな気持ちへとつなげていただきますようお願いいたします。

3年平和を大切にする心を育てる授業

10月17日（金）

に、平和を大切にする心を育てる授業として、くにたち原爆・東京大空襲体験
伝承者の4名の方々に来ていただき、各教室で講話をしていただきました。

社会の授業では聞けない、長崎原

爆と東京大空襲の当時の様子や、伝承者の方々の平和に対する思いを3年生
は真剣な面持ちで聞いていました。生徒の感想にも「今ある平和は当たり前
のことではない」など、世界情勢も踏まえ、考えさせられる時間でした。

2年職場体験

10月21日（火）から

23日（木）の3日間で、職場体験を行いました。今
年度も50事業所の御協力を得て、3日間の貴重な体
験をさせていただくことができました。いつもの学校
生活とは異なる場での体験に緊張もあったと思いま
すが、みんな真剣に「仕事」と向き合っていました。
職種に関わらず、今まで見えていた表面の部分だけ
ではない、普段の生活では見えにくい裏方の仕事など
も経験させていただき、改めて仕事のやりがいや楽し
さ、大変さについて考える良い機会となったと思いま
す。生徒たちの仕事観の深化に多くの地域の方々の御
協力をいただき感謝いたします。

1年歯科講話

10月30日(木) 学校医の先生と国立市歯科医師会より講師を迎え、歯科講話を行いました。1年生はインフルエンザが流行していたため、急きょ家庭科室から各教室へのリモート講話となりました。厚生委員からも歯の健康について調べたことやアンケート結果などをクイズ形式で発表があり、楽しみながら学ぶことができました。先生からは「口の中を健康に保つことは体全体の健康につながるので、日々のケアを大切にしてください。」というお話がありました。

花植えボランティア

11月6日(水)に花植えボランティアの生徒が集まり、19日(水)に行う予定の一中花壇の花植えについての打ち合わせを行いました。一中花壇は大学通りの一橋大学前のバス停付近にあり、花植えボランティアの生徒たちが地域の方と一緒にレイアウトを考えて、その後の水やりまで行っています。また、今回は本校の用務員の職場体験を行った生徒たちが一中花壇の整備を行ってくれて、まだ咲いていた花を本校の体育館に続く渡り廊下前のプランターに植え替えてくれ、A組の生徒たちが水やりを行ってくれています。



大会結果・コンクール入賞等

この他にも大会中の部活動もあります。温かい声援をお願いします。

女子ハンドボール部 東京都中学校ハンドボール新人大会 ベスト8進出

演劇部 第72回 北多摩中学校演劇発表会 「死神の後始末」 優秀賞

第49回学芸書道全国展 硯心会奨励賞 及び 第49回学芸書道全国展 特選

※10月号で紹介した1年生の税の標語が全国間税会総連合会でも入選しました。おめでとうございます。

11月・12月の主な予定

11月

17日(月)期末試験(英語・国語・音楽)

18日(火)期末試験(理科・技家・[美術3年のみ])

19日(水)期末試験(社会・保体・数学)

花植えボランティア 14:00～

20日(木)⑥カット ①～⑤1・2年復習確認テスト

放:専門委員会

21日(金)放:中央委員会 A組歯科指導

⑥1年ボランティア活動(落ち葉掃き・花植え)

23日(日)勤労感謝の日

3年 ESAT-Jスピーキングテスト@都立国立高校

24日(月)休日

26日(水)生徒会朝礼 放課後学習教室 SC相談日

27日(木)A組 合同宿泊(ハヶ岳方面)～28日(金)

3年模擬選挙 SC相談日

28日(金)2年国立駅前花植えボランティア⑤⑥

30日(日)PTAバレーボール大会(FSXアリーナ)

12月

2日(火)①カット

3日(水)放課後学習教室 SC相談日

4日(木)～10日(水)3年三者面談 午後カット

～12日(金)1・2年三者面談 午後カット

10日(水)SC相談日

14日(日)3年 ESAT-Jスピーキングテスト予備日

15日(月)⑥カット 1年教室前保護者会

3年入試相談日

