



国中だより

学校ホームページ <http://kunitachi.ed.jp/jh01/>

国立市立国立第一中学校
学 校 だ よ り
令和7(2025)年7月号
7月15日(火)発行

1学期を振り返って

校長 田中 圭

間もなく梅雨が明け、本格的な夏の訪れを感じる季節となります。今年は梅雨入り後の6月中旬から各地で最高気温 30℃以上の真夏日、最高気温 35℃以上の猛暑日が連日観測され、暑い日が続いています。健康に気を配りながら1学期を終えられるようにしましょう。

さて、4月に新しい学年が始まり、早いもので71日間の1学期が終わりを迎えようとしています。生徒の皆さんはこの間、新しい友達や先生との出会い、様々な学習、始業式・入学式・体育大会といった大きな行事を通して、一步ずつ成長してきました。1年生は、中学校生活に慣れ、国立第一中学校の一員として元気に過ごしています。2年生は、中堅学年として行事・委員会活動・部活動等で上級生らしい言動が見られるようになりました。3年生は、心も身体も大きくなり最上級生としての自覚と自信をもって様々な活動に取り組んでおり、頼もしさを感じます。現在は、2学期早々に行われる修学旅行に向けて準備に勤めています。

生徒一人一人の成長が感じられ、活躍する姿が見られた一方で、各学年では様々な課題も散見されました。1学期の学校生活をしっかり振り返り、特に本校の重点目標である「自ら学び考え自主的な行動をしよう」、「思いやる心をもとう」が実践できていたかを確認してください。2学期以降も、思いやる心をもちながら、多様な価値観を受けとめて考える力を養い、自分自身も友達も大切にしながら学校生活を送ってほしいと願っています。

7月19日から39日間の夏季休業が始まります。この期間は、自由に使える時間が多くありますので、これまで十分でなかったり、できなかったりしたことにじっくりと取り組める絶好の機会です。夏季休業を有意義に過ごすためには、目標をもち、計画を立て、実行する意志に加え、自分の頭で考える力がが必要です。自分が分からないこと、できないことは何なのかに気付き、それらを克服するための努力を継続することが大切です。その過程において、分からないから、便利だからといってすぐにスマートフォンやパソコンで検索して答えを求めたり、生成 AI に答えを出してもらったりしても、結局は他の誰かの答えを写しているにすぎません。自分の頭で考えること、そして自分が納得できる答えが出るまで根気よく、粘り強く取り組み、考え抜くことがこの先の人生において大きな差となります。私はこれを「脳に汗をかく」と表現します。体を動かせば動かすほど汗が出るように、「脳に汗をかく」まで考えに考えてみることで、確かな力が身に付きます。「教えてもらったことは忘れる。しかし自分が苦労して苦労して、これを必ず自分のものにしよう」と思って、やっと学んだことは決して忘れない」という先人の言葉があります。この言葉の意味をかみしめながら、健康で体も脳にもすがすがしい汗をかく有意義な夏休みを過ごしてください。

8月27日の2学期始業式では、皆さんのさらに成長した元気な姿が見られることを楽しみにしています。

花植えボランティア（一中花壇）

6月20日に大学通りの一橋大学バス停留所付近の一中花壇に、地域の花育み委員会の方々と一緒に約300苗の花苗を植えました。30名以上のボランティアに加え、今年はA組の生徒も参加し、10名程の地域の方々の御指導のもと、一緒に作業をしました。花の植え方、水のやり方等を教えていただきながら、一人一人が楽しみながら、一つ一つの花苗を大切に植えていました。これから夏休みにかけて暑い日が続きますが、1・2年生のボランティア生徒が中心になって、暑い中、当番で水やりや雑草取り等を行っていきます。

当初予定していたデザインを当日届いた花の色や数に合わせて臨機応変に調整を行い、今年は市松模様チャレンジしましたので、近くをお通り際には一中花壇をぜひお楽しみください。

カジュアルウィーク

6月23日から27日の1週間、生徒会役員会の主催でカジュアルウィークを実施しました。今年度は、昨年度までのアンケートや話し合いの結果、標準服にリボン、ネクタイを付けることも可というルールが追加されました。生徒会役員を中心として自分たちで施行錯誤しながら、学校のきまりの改正に向けて考えるきっかけにつながっているようです。この機会に自分の個性、相手の個性を理解し、互いの違いをひやかしたり否定したりすることなく、受け入れ、認め合える関係をつくってけると良いと思います。

2年 がん教育

24日に肺がん経験者の方に来ていただき、「がん」という病気の仕組みや治療法に加え、がん患者として言われて嬉しかった言葉やつらかった言葉、相手は良かれと思って言った言葉に傷ついた経験など、心の面についてもお話ししていただきました。生徒達もこの機会に真剣に話を聴くことができました。

1年 SOSの出し方講習会

7月4日に国立市健康福祉センターの方から「ストレスについて知ろう」「自分を大切にしよう」「友達がつらそうにしているときに気持ちを軽くしてあげるために何ができるか」などについて、話し合い活動なども交えて話していただきました。

A組 上級学校訪問

7月10日に都立東久留米特別支援学校に上級学校訪問を行いました。ここには普通科と職能開発科が併設されていて、カフェの運営や、清掃業務の講義、依頼物の作成など実際の生徒たちが実習している様子を見ることができ、将来のことを考える貴重な体験となりました。

芝生ボランティア

7月3日に一中芝生の整備整備を地域の方、保護者、教員、美化委員会で行いました。地域、保護者の方が10名程、生徒ボランティアも30名以上集まり、雑草抜きを行いました。雑草が密集した場所を中心にそれぞれ丸くなり、楽しみながらたくさんの雑草を抜くことができました。また、先日は地域の方々がボランティアでエアレーション（芝生は年月が経過すると、土壌が硬くなり、根の呼吸を妨げるため、芝生全体の地面に穴をあけて「呼吸」ができるようにする作業）を行ってくださるなど、陰ながら一中生のために取り組んでくださっています。様々な方々の支えに感謝しつつ、今後も昼休みや部活動で、ぜひ芝生でのびのびと遊び、そして練習に励んでいきましょう。次回は7月23日を予定しています。

一中生 頑張っています

女子バレーボール部 第10ブロック中学校バレーボール選手権大会 第3位 ※都大会出場
3年 東京都中体連第10ブロック夏季卓球大会 男子シングルス ベスト16 ※都大会出場
3年 第10ブロックソフトテニス春季大会 第5位
2年 夏体験ボランティア2025ポスターイラスト募集 特別賞
この他にも、3年生の最後の大会が各部で行われました。各部の皆さん、3年間よく頑張りました。まだ、大会・コンクールが続いている皆さん、悔いのないようにしっかりと準備をして全力を出し切りましょう。

SNS一中ルール 夏休みの御家庭の約束作りに役立ててください。

【迷惑行為をしない】

1 送信・投稿前に、内容を客観的にみて確認する

- ・送る文章を確認し、複数の意味にとれたり、誤解されたりするような表現はしない。
(例)「何でくるの」(どんな手段で来るのかと、なぜ来るのかという2つの意味ととれる)
- ・自分が送ろうとしている文章や画像を誰かが見た場合、どう思うか考えましょう。

2 チェーンメールは送らない、回さない

- ・チェーンメールを回したところで、得はありません。
- ・送った相手が迷惑に感じる場合があります。
- ・SNS上のタイムラインで回るバトンについても控えましょう。

3 夜の22時から朝の6時まで使用しない

- ・SNSの使用によって、睡眠時間が短くなり、生活に支障をきたすことがあります。
- ・非常識な時間に連絡をすると相手に迷惑がかかります。
- ・やむを得ない場合は除きます。

4 他人の個人情報を勝手に載せない

- ・SNSは不特定多数の人が目にするため、他人の個人情報を載せるとその人が被害にあう場合があります。

5 返信がなくても気にしない

- ・SNSを使う際は、相手への思いやりに欠けたやりとりはやめましょう。
- ・事情があって返信できない場合もあります。

6 誹謗中傷はしない

- ・された側は大きな精神的ダメージを受け、その発信を見た人も不快に思う場合があります。

夏季休業中の登下校について

夏季休業中に部活動や学習教室、水泳教室、三者面談など学校へ登校することがあるかと思いますが、原則として、普段の学校の登下校のルールと同様になります。先日、すぐーでもお知らせした通り、学校でも以下のように登下校における熱中症対策の声かけをしておりますので、御家庭でも生徒の登下校の際の対応をよろしく願いいたします。

- (例) ・帽子や日傘を積極的に使用する。(傘をさして横に広がって歩かない)
- ・保冷材等を使った体を冷やすグッズを使用する。(ハンディファン等は逆効果になる場合があるため使用しない)
 - ・水分(スポーツドリンク可)を多めに持ってきて、こまめに補給する。(飲みながら歩くなどはしない)
 - ・公共の交通機関を使用する。(貴重品は担任または顧問に預ける)

通知表について

1学期の通知表を7月18日の終業式に担任よりお渡しします。観点別評価項目については6月に配布しました「年間評価計画及び観点別評価規準表」を御参照ください。

なお、今年度より1学期の所見は、三者面談に代えさせていただきます。成績等の結果について、お子様と今後の課題について共に考える材料としてください。そして、長期休業中の目標設定や勉強への取り組み、過ごし方等にお役立てください。

SNS 家庭ルールの確認をお願いします

夏季休業中は友達との連絡や調べ学習等でタブレット端末(希望者)やスマートフォン等を使用することも増えると思います。

その際、以下の例のようなSNS等に絡んだ様々なトラブルが起きることも予想されます。加害でも被害でも人間関係のトラブルはこじれてしまってから生徒同士で解決することは困難ですので、未然予防、早期発見するための対応を各御家庭でお願いいたします。別ページの本校の生徒会で決めた「SNS 一中ルール」を参考にいただき、夏季休業中のSNSの使い方や使用時間について、もう一度SNS家庭ルールをお子様と確認してください。なお、解決した案件につきましても2学期以降の学校生活への影響がある場合もありますので、御報告をお願いいたします。

- (例) ・生徒同士のやり取りの中で、「グループ内で遊びに誘った、誘わなかった」などによる仲間外れ。
- ・1対1の中での相談やグループ内でのやり取りをグループ外の友達に伝えてしまう。
 - ・見知らぬ人とつながり、個人情報のやり取りをしたり、素性がばれないと思って誹謗中傷を行う。

お知らせ

7月～9月の主な予定

7月

- 16日(水) SC相談日 ASSあり
- 17日(木) 給食終 大掃除(ジャージ登校)
3年租税教室 部活動再登校 15:30～
- 18日(金) 終業式 安全指導 部活動再登校 15:30～
- 19日(土) 夏季休業日始～8月26日(火)
- 21日(月) 海の日
- 23日(水) 三者面談期間始
夏季学習教室①始～25日(金)
- 24日(木) 夏季学習教室②
- 25日(金) 夏季学習教室③終
- 31日(木) 夏季水泳教室①始
～8月4日(月)

8月

- 1日(金) 夏季水泳教室②
三者面談期間終
- 4日(月) 夏季水泳教室③終
- 11日(月) 山の日

8月

- 27日(水) 始業式 スクール・バディ交流会
地域と連携した避難訓練(集団下校)
- 28日(木) 給食始 安全指導
- 29日(金) 1年校外学習(TGG)①～⑥

9月

- 1日(月) ⑥カット
- 2日(火) 3年修学旅行1日目 1・2年⑥カット
- 3日(水) 3年修学旅行2日目 SC相談日 ASSあり
試験2週間前
- 4日(木) 3年修学旅行3日目 1・2年⑥カット
かがやき授業始
- 5日(金) 3年③から登校 ⑥カット
- 8日(月) ⑥生徒会役員選挙 貧血検査
- 9日(火) 全校朝礼
- 10日(水) SC相談日 ASSあり 試験1週間前
- 11日(木) ASSあり
- 12日(金) ASSあり
- 15日(月) 敬老の日 ※17日・18日…中間試験(5科)

※8月12日(火)～18日(月)は学校閉庁日により、学割の申請、転出等の手続き、電話での相談及び対応はできません。緊急事態等の場合は、市役所(042-576-2111)へ御連絡ください。
※芝生ボランティアは7月23日(水)、8月6日(水)、8月20日(水) 8:30～9:30を予定しています。(雨天中止)

