



## 「脳に汗をかく」夏休み

校長 田中 圭

7月前半にもかかわらず猛暑が続き、一気に夏本番を迎えたような気候になりました。1学期も残りわずかとなり、来週20日は終業式となります。

この1学期を振り返ってみますと、始業式、入学式に始まり、校外学習、体育大会と大きな学校行事がありました。1年生は、中学校生活に慣れ、国立一中の一員として元気に過ごす姿が見られます。2年生は、中堅学年として行事・委員会活動・部活動等に、先輩らしい振る舞いが見られるようになりました。3年生は、最上級生としての自覚と自信をもって様々な活動に取り組んでおり、頼もしさを感じます。1学期の終わりが見えてきた今の時期に、本校の重点目標「自ら学び、考え、自主的な行動をしよう」、「思いやる心をもとう」が実践できていたか、自分自身を振り返り、再確認をしてみるとよいでしょう。

さて、7月21日(金)から39日間の夏季休業が始まります。この期間は、自由に使える時間が多くありますので、1学期の復習を中心とした学習、部活動等での基本練習、また、趣味や読書など、これまでできなかったり、十分でなかったりしたことにじっくりと取り組める絶好の機会です。目標をもって様々なことに挑戦してみるとよいでしょう。

夏季休業を有意義に過ごすためには、様々な「誘惑」に打ち勝つことが求められます。その一つがスマートフォンやゲーム等です。便利でいつでも誰とでも気軽にコミュニケーションがとれたり、ほしい情報が瞬時に手に入ったりする情報化社会においては、気がつくスマートフォン等の端末を手にしていたり、画面にくぎ付けになったりしていることがあるのではないのでしょうか。人間は、直感的に自分に都合がいいかどうかで判断して行動しがちになりますので、意識していないとやるべきことを後回しにしてしまいます。「誘惑」に打ち勝つことができるかどうか、夏季休業を有意義に過ごすための大きな鍵となります。

そのためには、夏季休業中の過ごし方について目標をもつこと、計画を立てること、そしてそれを実行する意志と自分の頭で考える力が必要です。まずは、自分が分からないこと、できないことは何なのかを知り、分からないこと、できないことを克服するための努力を続けることが大切です。これは自分の「心」との戦いでもあります。また、分からないから、便利だからといってすぐにスマートフォンやパソコンで検索して答えを求めたり、生成 AI に答えさせたりしても、結局は他の誰かの答えを写しているにすぎません。自分の頭で考えること、そして自分が納得いく答えが出るまで根気よく、粘り強く取り組み、考えに考え抜くことが大切です。これが表題に示した「脳に汗をかく」ことです。体を動かせば動かすほど汗が出ます。同じように、考えに考え、「脳に汗をかく」まで考えてみることで、確かな力が身に付きます。「教えてもらったことは忘れる。しかし自分が苦労して苦労して、これを必ず自分のものにしよう」と思って、やっと学んだことは決して忘れない」と言う有名な寿司職人さんの言葉を頭の片隅に置きながら、目標をもって取り組み、健康で身体も脳にもすがすがしい汗をかく有意義な夏休みを過ごしてほしいと思います。

2学期の始業式(8月29日)では、皆さんのさらに成長した元気な姿が見られることを楽しみにしています。

## 2年校外学習(鎌倉方面)

7日(金)に、2学年で鎌倉方面の校外学習に行ってきました。事前学習では鎌倉の名所旧跡を調べたり、班員同士で行きたい場所を決めたり、昼食はどこで食べるか等、話し合いながら準備をして当日を迎えました。かなり暑い一日でしたが、生徒たちは体調を崩すことなく元気に鶴岡八幡宮や銭洗弁天、大仏等を楽しみながら学習し、ひと回り成長して谷保駅まで無事に帰ってきました。

## 花植えボランティア

今年も大学通りの一橋大学バス停留所付近の一中花壇に、地域の花育み委員会の方々と一緒に花苗を植えました。3年生のリーダーシップが素晴らしく、テキパキと進めてくれました。

これからも水やり、雑草取り等を当番で行っていきます。お通りの際にはぜひ御覧ください。

## 一中生の活躍

・国立剣道連盟 春季剣道大会 中学生女子の部 個人戦 準優勝 3年生  
第3位 3年生



- ・第62回 東京都中学校剣道選手権大会10ブロック予選会 個人の部で上位進出し、都大会への出場権を獲得しました。
- ・夏体験ボランティア2023ポスター・チラシイラスト募集 佳作 1年生

## タブレットの持ち帰りについて

今年度より夏季休業中は様々な学習に活用できるように全員タブレット端末を家庭に持ち帰ります。市内中学校全体で最低限の取り決めをしておりますので、その範囲内で御家庭でも使い方や使用時間のルールを決めるようにお願いします。詳しくは夏季休業前に御連絡いたします。

### 使用のルール

- ・使用場所は自宅及び学校とします。
- ・朝6時～夜12時の時間内に使用できます。

## 通知表について

1学期の通知表を7月20日の終業式に担任よりお渡しします。観点別評価項目については4月に配布しました「年間評価計画及び観点別評価規準表」を御参照ください。成績とともに生活の様子が記載されている所見等も御覧いただき、認め励まし、今後の課題について共に考える材料としてください。そして、長期休業中の目標設定や勉強への取り組み、過ごし方に役立てていただければと思います。

## 7月～9月の主な予定

### 7月

- 18日(火) ⑤薬物乱用防止教室
- 19日(水) 給食終(11:35～) 大掃除 SC相談日
- ①1年SOSの出し方に関する教育
- 20日(木) 終業式 ②セーフティ教室
- 21日(金) 夏季休業日始～8月28日(月)
- 24日(月) 三者面談期間始～8月4日(金)
- 学習教室①始～26日(金)
- 25日(火) 学習教室②
- 26日(水) 学習教室③終

### 8月

- 2日(水) 水泳教室始～4日(金)
- 3日(木) 水泳教室
- 4日(金) 水泳教室終 三者面談期間終
- 14日(月) 学校閉庁日～18日(金)
- 28日(月) 夏季休業日終

### 8月

- 29日(火) 始業式 スクール・バディ交流会  
避難訓練(集団下校)
- 30日(水) 給食始 ⑤3年戦争体験者の話を聞く会  
SC相談日
- 31日(木) 専門委員会(前期終)

### 9月

- 1日(金) 中央委員会(前期終)
- 5日(火) 試験2週間前
- 6日(水) SC相談日 ASS(放課後学習教室)
- 8日(金) 生徒会選挙
- 12日(火) 生徒会朝礼 試験1週間前
- 13日(水) SC相談日 ASS(放課後学習教室)
- 14日(木) ASS(放課後学習教室)
- 19日(火) 中間試験①(数・英・理) 給食なし
- 20日(水) 中間試験②(国・社) 給食なし

※8月14日(月)～18日(金)は学校閉庁日により教職員は勤務していないため、面会や電話での相談及び対応はできません。生徒の危険等に係る緊急事態等の場合は、市役所(042-576-2111)へ御連絡ください。なお、学割や転出等の手続きに関しても学校閉庁日には発行及び対応はできませんので御了承ください。