

令和5年度 国立市立国立第一中学校 部活動に関する活動方針

<p>学校における部活動の方針</p>	<p>「国立市立学校に係る部活動の方針」に則り、各顧問、外部指導員、部活動指導員が連携を図り、指導内容を充実させる。また、生徒の心身の発達や健康管理、事故防止、体罰やハラスメントに留意し、指導を行う。さらに、生徒とのコミュニケーションを十分に図り、生徒がバーンアウトすることなく、技能等の向上や目標をもって取り組めるよう、専門的な技術指導に努める。</p>
<p>適切な休養日等の設定方針</p>	<p>学期中は、週当たり2日以上休養日を設ける。毎週水曜日は全校で部活動をなくし、土曜日、日曜日も少なくとも1日を休養日とする。週末に大会参加等で活動した場合は、休養日を他の日に振り替える。長期休業中の休養日の設定は、学期中に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間(オフシーズン)を設ける。また、1日の活動時間は、長くとも平日では2時間程度、学校の休業日(学期中の週末も含む)は、3時間程度とする。</p>
<p>設置されている 運動部活動名</p>	<p>野球部 ・ サッカー部 ・ ハンドボール部 ・ バスケットボール部 ・ バレー部 ・ ソフトテニス部 ・ 卓球部 ・ 剣道部</p>
<p>設置されている 文化部活動名</p>	<p>演劇部 ・ 合唱部 ・ 囲碁将棋部 ・ 美術部 ・ 茶道部</p>