

# A組通信

国立市立第一中学校A組  
(2020年)  
令和2年5月11日(月) No.3

## 今後の課題

電話をかけてみると、家で様子が見られましたが、家で過ごし方が上手になってきて、留守番ができるようになったことはもちろん、お手伝いをしっかりやっていたり、勉強をしている様子も見られ、残念ながら学校に来られない日々ですが、家で生活から学んでいる姿も見られて成長を感じられました。

家庭学習の内容ですが、今回まとめた宿題を紹介します。

### 勉強の進め方

※5月11日(月)から24日(日)までの予定でプリント教材を作っています。

※枚数を数えて計画を立てましょう。各教科、一日1枚ずつはあります。

※答えのついているものがたくさんあります。自分で答え合わせをしましょう。

※次の登校日に課題を持ってきてください。

※プリントの中には「自分には合っていない」「簡単すぎる」というものもあると思います。「写すだけ」のものであっても、丁寧に進めることが大切です。

①前回に引き続き生活記録カードの記入です。寝た時間、起きた時間、お手伝い、一言

日記などの書き方は一緒です。難しいのは毎日記入することです。後回しにせず、

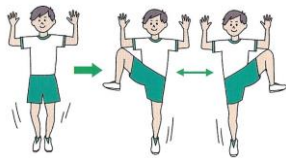
その日その場で仕上げていく習慣をつけることはとても大切です。ご飯のあとの

食器の片付けなども一緒ですね。食べ終わってからゴロンとしていたり、テレビを

見ていたりするといつまでも片付きませんよね。

②体育の宿題で、体力作り記録表があります。これも前回と同じ書き方ですので大丈夫ですね。家で過ごすにしても、体を動かさないでいると筋力や体力が落ちてくるだけでなく、気持ちも暗くなりがちです。心を元気にするためにも体を動かすことはとても大切だと思います。腹筋や背筋などはもちろん、その場でジャンプを連続で行うエアークロムなども1分続けるだけでかなりの運動量になりますよ。家の中でジャンプするときは大きな音ができないように気をつけて跳ぶととても良い筋トレになります。

### 体幹トレーニング



「ラディアン」



③プリント教材があります。国語の漢字クイズ、数学と社会と英語。

数学は簡単なものから習っていない難しいものまであるかもしれません。できるところまでをコツコツ進めていきましょう。

社会は答えを写す前に、いろいろな方法を使って調べながら進められるとよいと思います。

英語はアルファベットの左右を間違えないように向きをよく見て書きましょう。

- ・教材受け取りに来校いただきありがとうございました。二週間分の課題と書類関係をお渡ししました。「教育費保護者負担軽減補助金について」は学年により（自然体験教室用）（特別支援学級宿泊移動教室用）（修学旅行用）に分かれていますので、1年生は2通、2年生は1通、3年生は2通の提出になります。ご確認ください。また、「保健調査書」ですが、2年生、3年生については登校再開後にお渡ししますので、お待ちください。

2年生にお渡しした「JTB修学旅行費用お支払のご案内」については、手続きにもう少しお時間をいただきますので、ご承知おきください。

## ★eライブラリの活用について

ラインズeライブラリアドバンスをご存じですか。一度、配信メールで紹介され、  
学校コードとIDやパスワードの紹介がありました。この学習コンテンツはみな  
さんが勉強をしている様子を、先生たちが見ることのできるコンテンツなのです。  
本当は学校が始まってから、皆さん1人1人の学習課題を発見するために勉強  
していこうと思っておりましたが、順番が逆になってしまいました。今現在、A組  
では3年生の2人、2年生の6人が挑戦しているようです。パソコンでもタブレッ  
トでもスマホでも活用することができますので、持っている人は一度やってみては  
いかがでしょうか。勉強する学年を選べたり、教科や内容も選べます。繰り返し  
勉強することもできますし、先生からのコメントが入るかもしれませんよ。試し  
てみましょう。

## ★「劇と音楽の会」

今年度の「劇と音楽の会」ですが、実施できることを願ってしっかり練習してい  
きましょう。今年度、取り組む演目は歌「民衆の歌」、エイサー「ミルクムナリ」、「ボ  
ディーパーカッション」の三部作を考えています。「ボディーパーカッション」は  
初めての取り組みなので、学校が再開されてから練習していきましょう。歌とエイ  
サーについては、各自で予習、復習をしてもらいたいと思います。

①歌「民衆の歌」はミュージカル『レ・ミゼラブル』の劇の中で歌われている歌です。

詳しいストーリーについては、再開されてから紹介します。

YouTube【「#Shows at Home」民衆の歌】などでうるさくならないよう

に一緒に歌えるといいですね。

②エイサー「ミルクムナリ」は<sup>さくねんどれんしゅう</sup>昨年度練習しました。2, 3年生は<sup>ねんせい おぼえ</sup>覚えていますか？

<sup>ねんせい おおだて</sup>2年生は大太鼓バージョンでの<sup>はっぴょう</sup>発表でしたね。<sup>ことし ぜんいん</sup>今年は全員がパーランクーバージョンに<sup>ちようせん</sup>挑戦します。<sup>ねんせい</sup>3年生もしっかり<sup>おぼえなおし てほん</sup>覚え直して<sup>えんぎ めざし</sup>手本となる演技を目指していきましょう。

YouTube【<sup>みておぼえ</sup>Mirukumunari - Part 3】などを<sup>みておぼえ</sup>観て覚えましょう。パーランクーは<sup>いえ</sup>家にありませんが、<sup>なんかい</sup>何回も<sup>みて</sup>観て、<sup>て</sup>手の<sup>うごき</sup>動きや<sup>あし</sup>足の<sup>うごき</sup>動き、<sup>からだ</sup>体の<sup>むき</sup>向きなどを、<sup>おぼえ</sup>覚えておきましょう。

### <sup>みんしゅう うた</sup>「民衆の歌」

<sup>たたかうもの うた きこえる</sup>戦う者の歌が聴こえるか？

<sup>こどう どらむ ひびきあえば</sup>鼓動があのだらむと響き合えば

<sup>あらた あつい いのち</sup>新たに熱い生命がはじまる

<sup>あす きた あす</sup>明日が来たとき そうさ明日が！

<sup>れつ われら みかた</sup>列にはいれよ 我らの味方に

<sup>とりで むこう せかい</sup>砦の向こうに 世界がある

<sup>たたかえ じゆう みち</sup>戦えそれが自由への道

<sup>たたかうもの うた きこえる</sup>戦う者の歌が聴こえるか？

<sup>こどう どらむ ひびきあえば</sup>鼓動があのだらむと響き合えば

<sup>あらた あつい いのち</sup>新たに熱い生命がはじまる

<sup>あす きた あす</sup>明日が来たとき そうさ明日が！

<sup>くい たおれて</sup>悔いはしないな たとえ倒れても

<sup>ながすちしお うるおすそこく</sup>流す血潮が潤す祖国を

<sup>しかばね こえてひら あす ぶんす</sup>屍 超えて拓け明日のフランス

<sup>たたかうもの うた きこえる</sup>戦う者の歌が聴こえるか？

<sup>こどう どらむ ひびきあえば</sup>鼓動があのだらむと響き合えば

<sup>あらた あつい いのち</sup>新たに熱い生命がはじまる

<sup>あす きた あす</sup>明日が来たとき そうさ明日が！

<sup>れつ われら みかた</sup>列にはいれよ 我らの味方に

<sup>とりで むこう あこがれ せかい</sup>砦の向こうに 憧れの世界

<sup>みなきこえる どらむ ひびき</sup>皆聞こえるかドラムの響きが

<sup>われらゆめみたあす くる</sup>我ら夢見た明日が来るよ

<sup>れつ われら みかた</sup>列にはいれよ 我らの味方に

<sup>とりで むこう あこがれ せかい</sup>砦の向こうに 憧れの世界

<sup>みなきこえる どらむ ひびき</sup>皆聞こえるかドラムの響きが

<sup>われらゆめみたあす くる</sup>我ら夢見た明日が来るよ

あー あー あー <sup>あした</sup>明日が