

1ねん なわとびカード

1ねん くみ なまえ()

	しゅもく	とぶかず	ぬるところ	サイン
1	なわをむすぶ		花・ポケット	
2	まえとび 1かいまわし2かいとび	5	すず・目	
3	まえとび 1かいまわし2かいとび	10	口・あし	
4	まえとび 1かいまわし1かいとび	5	手・うで	
5	まえとび 1かいまわし1かいとび	10	なわ	
6	うしろとび 1かいまわし2かいとび	5	かお	
7	うしろとび 1かいまわし2かいとび	10	からだののこり	
8	うしろとび 1かいまわし1かいとび	5	とり	
9	うしろとび 1かいまわし1かいとび	10	おんぶ	
10	かけあしとび	50 メートル	ハート	
11	そのばでかけあしとび	10	ド	
12	ケンケンとび(みぎ)	5	ラ	
13	ケンケンとび(ひだり)	5	え	
14	グーパーとび	10	も	
15	グーチョキとび	10	ん	

2年 なわとびカード

2年 組 名まえ()

	とび方	回数	ぬるところ	サイン
1	なわをむすぶ	す早く	なわ	
2	前とび 1回まわし2回とび	20	目、はな	
3	前とび 1回まわし1回とび	30	口	
4	1分間とび	50	頭	
5	その場で かけ足とび	30	耳	
6	けんけんとび	10	顔	
7	グーパーとび	10	シャツのマーク	
8	後ろとび 1回まわし2回とび	10	シャツ	
9	後ろとび 1回まわし1回とび	20	パンツ	
10	後ろ かけ足とび	20	首、うで	
11	前こうさとび	10	足	
12	前あやとび	20	手ぶくろ	
13	後ろこうさとび	10	くつ	
14	後ろあやとび	20	しっぽ	
15	前ふりとび	10	ねずみ	
16	二じゅうとび れんぞく	3	ねこ	

年 組 名 前

No.1

	わざ	回数	チェック
1	前回しとび	20	
2	後ろ回しとび	20	
3	前回しとび	30	
4	後ろ回しとび	30	
5	グーパーとび	15	
		スタンプ	

No.2

	わざ	回数	チェック
1	前かけあしとび	30	
2	後ろかけあしとび	20	
3	けんけんとび	15	
4	後ろけんけんとび	15	
5	じきゅうとび	30秒	
		スタンプ	

No.3

	わざ	回数	チェック
1	あやとび	10	
2	後ろとび	50	
3	後ろあやとび	10	
4	持久とび	1分	
5	二重とび	3	
		スタンプ	

No.4

	わざ	回数	チェック
1	あやとび	20	
2	交差とび	10	
3	後ろあやとび	20	
4	後ろ交差とび	10	
5	二重とび	5	
		スタンプ	

No.5

	わざ	回数	チェック
1	後ろとび	100	
2	あやとび	30	
3	交差とび	15	
4	後ろあやとび	30	
5	後ろ交差とび	15	
			スタンプ

No.6

	わざ	回数	チェック
1	そくしんとび	10	
2	交差とび	20	
3	後ろ交差とび	20	
4	持久とび	1分半	
5	二重とび	7	
			スタンプ

No.7

	わざ	回数	チェック
1	あやとび	50	
2	後ろあやとび	50	
3	持久とび	2分	
4	二重とび	10	
5	後ろ二重とび	3	
			スタンプ

名人

	わざ	回数	チェック
1	かえしとび	10	
2	交差二重とび	5	
3	後ろ二重とび	5	
4	はやぶさ	3	
5	後ろはやぶさ	3	
			スタンプ