



# 八小だより

令和5年10月2日 No.6  
国立市立国立第八小学校  
〒186-0004 国立市中1-3-1  
TEL042-576-8791 Fax 8792

## 〇〇の秋

校長 大山 章博

朝晩に感じる風が冷たくなり、だんだんと日が暮れる時間が早くなってきました。日中はまだ強い日差しを受けますが、季節はめぐり、すぐ近くに秋の気配を感じます。秋と言えば、「スポーツの秋」「読書の秋」「芸術の秋」「実りの秋」のように、よく「〇〇の秋」と言われます。この季節になると、さんま、きのこ、かぼちゃ、さつまいも、ぶどう、栗、柿や梨といった秋に旬を迎える食物が店頭に並ぶので、まず「食欲の秋」を思い浮かべる人も多いかもしれません。

さて、「食べる」ということは体をつくる上でとても大切です。学校でも「食べる」ことについて給食をはじめ、体育（保健）や家庭科の授業などで学んでいく機会が多くあります。給食の始まりは明治22年と言われていますが、平成17年には食育基本法が、平成18年には食育推進基本計画が制定され、今では「食育」という言葉も浸透しています。本校でも、子供たちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことを目的とし、10月23日（月）から一週間、食育週間を設定しています。食育について農林水産省では、「心と身体の健康を維持する」「食事の重要性や楽しさを理解する」「食べ物を自分で選択し、食事づくりができる」「家族や仲間と一緒に食べる楽しさを味わう」「食べ物の生産過程を知り、感謝する気持ちをもつ」ことなど、食育で育てたい「食べる力」を示しており、本校でも、「食べる力」を育むことが「生きる力」を育むことにつながるという観点から、担任の先生方が年間を通して、調和のとれた食事について考えたり、食事の際のマナーに気を付けたり、文化に根差した食事があることについて気付いたりするための取組を行っています。

2学期から、「くにたち食育推進・給食ステーション（愛称：KAMU COME キッチン）」による給食の提供が始まっています。子供たちの成長には、バランスの取れた食事と十分な睡眠（休養）が欠かせません。秋という季節は、だんだんと夜の時間が長くなっていくので、知らず知らずのうちに生活リズムが変わり、その結果、体調を崩してしまうこともあります。食育も含め、基本的な生活習慣の確立には、学校と家庭とが手と手を取り合っていくことが大切です。ご家族で朝食や夕食を取られる際に、普段の食事を振り返ったり、食事のマナーや共食の楽しさやについて話題にしていいただければと思います。

## 【交通安全教室】

1年担任

9月12日(火)に交通安全教室がありました。正しい道路の横断の仕方、信号機の見方、歩行の仕方について、普段気を付けていることを再確認しました。そして、4人グループになり、実際に通学路に出て、交通ルールを守り安全に気をつけながら歩きました。学校の外での学習のため、立川警察署の方、育成会、交通安全協会、通学路見守りボランティアの方に協力していただきながら、1年生は十字路の横断歩道を「右見て、左見て、右見て、後ろ見て」と声に出し、指先確認をするなど、体験的に学びを深めることができました。



## 【スーパーマーケット見学】

3年担任



9月15日(金)に社会「店で働く人と仕事」という単元の学習で、フーズマーケットさえき国立店にスーパーマーケット見学に行きました。はじめに店内の様子を見学させていただき、店長さんから「商品の置く位置の工夫」や「季節によって店頭置く商品を考えていること」など細かく説明をしていただきました。子供たちは終始目を輝かせながら学んでいました。さらに、肉や魚を商品にするためにカットしたりパック詰めしたりするバックヤードまで見せていただき、子供たちは初めて見るものに感激し、ノートにたくさんのメモをしていました。この学習を通して学んだことを新聞やチラシにして学習のまとめとしていきます。

## 【笑顔と学びの体験活動プロジェクト】

4年担任

9月21日(木)に笑顔と学びの体験活動プロジェクトとして、浅草フィールドワークに行きました。留学生とともに、グループ毎に雷門や仲見世通り、隅田公園などを見学し、浅草の文化や歴史に触れる、貴重な体験となりました。事前に自分の名前や好きなものについて、英語で伝える練習をし、当日は緊張しながらもコミュニケーションをとろうとする子供たちの姿が見られました。フィールドワーク後には、一緒にお弁当を食べたり、レクリエーションをしたりして、短い時間の中で交流を深めることができました。



### 10月の行事予定

生活目標 : 「すききらいをせずに食べよう」 「約束を守ってなかよくあそぼう」

2日(月)	なかよシタイム④(3・5年) オンライン工場見学(5年) Q-Uアンケート(～6日まで)	16日(月)	遠足(3・4年)
3日(火)	なかよシタイム④(1・6年)安全指導 合同宿泊前健診(さくら) 図書館見学(2年)	18日(水)	特別時程 4時間授業(全)
4日(水)	なかよシタイム④(2・4年)委員会活動 どんぐり拾い(1年)	19日(木)	避難訓練(不審者対応)
5日(木)	社会科見学(4年)校内研究授業(5年)	20日(金)	遠足(1・2年)
10日(火)	さくら合同宿泊	23日(月)	食育週間(始)
11日(水)	さくら合同宿泊 4・5・6年5時間授業	24日(火)	稲刈り(5年)町たんけん(2年)
12日(木)	4時間授業(全)就学時健康診断	25日(水)	市教委訪問 クラブ活動
13日(金)	地域安全マップフィールドワーク(3年)	26日(木)	遠足予備日(1・2年)
		27日(金)	食育週間(終)稲刈り予備日(5年) 昔遊び(1年)学芸会体育館設営6年
		30日(月)	体育館使用禁止期間始
		31日(火)	遠足予備日(3・4年) ハロウィンサプライズ

10月の1週目に学校生活満足度調査Q-Uのアンケートを実施します。5月に引き続き2回目の実施となります。調査によって学級の状態をつかみ、よりよい学級経営に活かしていきます。

※10月から特別支援学級指導員として、山本 寿子が配置されます。