生活リズム表

年　　組　なまえ ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

ひづけ／もくひょう	／（月）	／（火）	／（水）	／（木）	／（金）	／（土）	／（日）
ふりかえり							

できた　○　　明日はがんばろう　△

自分にできる目標を立てられるとよいですね♪

一日をふり返って、お家の人と話をしてみてもよいですね！

お家の人のサイン