



平成28年12月6日  
 国立市立国立第七小学校  
 校長 森田 弘文  
 養護教諭 高瀬 久乃

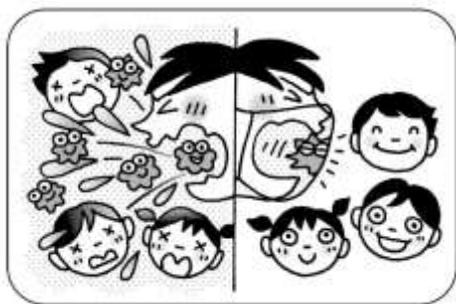
## もうすぐ冬休み

12月、2学期がもう少しで終わります。楽しい冬休みがやってきますね。冬休みには、大みそか・お正月という節目があります。今年がんばったことはなにか？ できるようになったことは？ やり残したことはないかな？ と振り返り、新しい年はどんな年にしたいか、じっくり考えるよい機会です。来年、楽しく元気に一年が過ごせるように、目標があるといいですね。

## かぜ・インフルエンザがはやる季節です

先週の保健集会は、楽しんで見てくださいか？

インフルエンザウイルスに負けないためのスキル7つを振り返ってみましょう。



↑マスク・ハンカチ



かんき↓



↑すいみん



せっけん↑



えいよう↑



すい  
↑水ぶんほきゅう

おうちの方へ

新聞などで、インフルエンザ・感染性胃腸炎が例年に比べ患者数が多いという報道がされています。国立ではまだそれほど猛威をふるっているという話は聞いていませんが、これからが本番です。感染症予防の基本を守り、ご家族みんなで気を付けてください。健康で楽しい冬休みになりますように。

新学期、みなさんの元気な顔に会えるのを、楽しみにしています。