

校長室だより

国立市立国立第七小学校長 森田弘文

平成25年5月24日 NO.10

朝の楽しい時間・・・元気アップタイム

5月22日(水)朝から先生達がラインカーを出して校庭に線を引き始め、体育倉庫近くでは忙しそうな様子。はて?今日の予定はと、職員室の黒板を見ると、「元気アップタイム」と書いてありました。あ!そうか、きょうは七小の伝統の朝の運動の時間だと合点。楽しく元気よく体を動かすことができるようにということで、3年程前から学校全体で行っているそうです。前回の第1回目の元気アップタイムは、私自身、5年生の野外体験学習の下見のために八ヶ岳に行っていたので参加できませんでした。さて?どんなことをするのだろうと、早速カメラを持って校庭へ飛び出してきました。その様子はどうと・・・。

みんな上手に飛べますね!うまい!



なわとびエリア



もっとはしるぞ!

ランニングエリア

ダンボールにあてよう!



ボールけりエリア

うまく入るかな?



ボールなげエリア

さあ!うらがえし、うらがえし!



リバーシーエリア

広い校庭をそれぞれ、ランニング、縄跳び、ボールけり、ボール投げ、プラス体育館(今回は撮影が間に合わずごめんなさい)などの、エリアに分けて、各学年で準備・指導・片づけを行います。

様々な運動がありますが、ローテーションを立ててどの学年もいろいろな運動に親しめるように計画されています。元気アップタイムを通して、体を動かすことが好きになり、体力が向上することを願っています。子ども時代の運動は、身体の成長という観点から見ても、とても重要なものであり、いつ行うかという・・・『今でしょ』ということになります。児童の皆さん楽しくがんばって!