



# 七小だより

令和8年度 学校だより5月号  
令和8年(2026年)4月30日  
国立市立国立第七小学校  
校長 小菅 和子

## 「プラスの言葉掛け」

校長 こすげ かずこ 小菅 和子

新学期開始から約1か月。やる気満々の子どもにも疲れが見えます。学習に向かうやる気が減ったり、ちょっとしたことでトラブルが起きたりしています。家でも、「学校に行きたくない」とか「〇〇先生が怒ると怖い」とか「△△さんが意地悪した」等と、マイナスの発言が増えてくるかもしれません。そのような時こそ、大人がゆったりと構え、子どものからだを休ませて、じっくりと話を聞いてください。案外、エネルギーが切れているだけということもあります。学校生活は、楽しいことばかりでなく、我慢したり、勇気を出したり、非常にエネルギーを使う場です。マイナスの発言に乗ってしまうと、子どもの不安はさらに大きくなります。「よくやっているね」「あなたなら、大丈夫よ」「一緒に考えよう」等とプラスの言葉掛けをすると、子どものエネルギーが溜まっていきます。勿論、心配事は、直接学校にお問い合わせください。

### 【教材・校外学習に関わる費用等の集金について】

口座振替日 **6月4日(木)**

本校では、安全な会計事務のために、多摩信用金庫の口座振替にて教材費等の集金を行っています。事前に『口座開設』と『学費等口座振替手続き』にご協力いただき、ありがとうございました。詳しくは、保護者会で配布した文書にてご確認ください。よろしくお願いいたします。

### 【熱中症予防対策期間】5月1日～10月末

上記の期間、学校では熱中症指数(WGBT)に基づき、学習活動を工夫していきます。

保護者の皆様には、次の通りご協力ください。

- 帽子を被って登下校する→休み時間も帽子をかぶって遊ぶようにします。
- 水筒(お茶か水)を持参する→登下校時に万一給水するときは安全な場所で止まってから、飲むように指導します。ご協力をよろしくお願いいたします。
- タオル(汗拭き)→こまめに汗を拭いたり、顔を洗ったりします。

※登下校中の日傘、ネッククーラーなどの使用はご家庭でご判断の上、安全に使うようご指導ください。また、校舎内は冷房が効いていますので、外と同じ服装では寒い場合もあります。

# 各学年からの お知らせ

## 1年生

※臨時の学年日より「よーいどん」と同様の内容になります。1年生の保護者の皆様はそちらをご確認ください。

### ◆図書バックについて

図書バックを7日(木)に持たせてください。図書室で借りた本は図書バックに入れて持ち帰ります。

### ◆ねんどについて

5月1日(金)の図工では、入学時に購入していただいたねんど(ケース含む)を使用します。記名したねんど板を5月1日(金)までに持たせてください。ヘラは必要ありません。ねんどとねんど板は学校で保管します。

## 2年生

### ◆消防車写生会のお知らせ

5月12日(火)の1、2時間目に消防車写生会を行います。立川消防署から消防車が校庭に来ます。消防車をよく見て、画用紙に書きます。(雨天時は中止になります。)

## 3年生

### ◆算数の学習について

算数習熟度別指導が始まりました。算数バッグのご用意を改めてお願いします。

・口が閉められる袋(巾着、ジップ付きのビニール袋等)

⇒はさみ、のり(いずれ三角定規・コンパスも)を一つにまとめます。卒業まで使います。

### ◆習字道具について

ご注文いただいた習字道具につきましては、届き次第配布します。すべての道具に記名をして、持たせてください。持ってくる日は連絡カードでお知らせします。

習字の授業がある日は、汚れてもよい服装で登校させてください。習字の授業で新聞紙を使います。

ご家庭にある場合は、朝刊一日分を持たせていただくと助かります。

(新聞紙がご家庭にない場合は、学校のものを使います。)

## 4年生

### ◆校外学習(矢川探検)について

☆日時 令和8年6月1日(月) 出発:8時40分 学校到着:11時50分

☆場所 「矢川おんだし」

※電車と徒歩で行きます。鉄道使用の校外学習では、乗車券を手配するため欠席する場合は、前日の午後4時までに電話にて担任にお知らせください。(すぐーるで欠席の連絡を入れていただいても確認できないことがありますので、必ずお電話にてご連絡ください。ご協力をお願いいたします。期限を過ぎての連絡になると、返金できませんのでご了承ください。)

※午前中で帰校するので、お弁当は必要ありません。

※雨天の場合は、後日延期する日を連絡帳でお知らせします。

☆持ちもの・・・水筒、予備のペットボトル、帽子、川用の靴(かかとのあるもの)、靴入れのビニール袋、足ふきタオル、心配な方は、着替えの下着、靴下、ズボン

※当日はリュックで登校させてください。

※魚用の網や小さな水槽を持ってきてもよいです。ただし、虫取り網は壊れやすいので持たせないで下さい。

☆服装・・・ひざ上までまくれるズボン、又は、半ズボンやハーフパンツなど。(川に入るため)

## 5年生

### ◆放課後学習支援教室 ASS の開室式について

放課後学習支援教室 ASS に参加する児童は、5月11日(月)15:10~15:30に開室式があります。月曜日に参加予定の児童は、その後学習をして下校することになるため、下校時間は16:30ごろになります。ご確認よろしくお願ひします。

### ◆家庭科調理実習「お茶を入れよう」

日時:1組…5月7日(木)、2組…5月13日(水)

持ち物:エプロン・三角巾・マスク・布巾2枚・濡れ布巾を入れる袋

### ◆裁縫セット申し込み

4月24日(金)が締切でした。申し込み忘れた方は、5月1日(金)中であれば間に合います。保護者会でお渡ししたQRコードで申し込みます。

### ◆音楽鑑賞教室

5月14日(木)の午前中に市が借りたバスで立川の「RISURU ホール」へ行き、オーケストラの鑑賞をしてきます。給食までに帰ってこられることになりましたので、お弁当は必要ありません。

## 6年生

### ◆放課後学習支援教室 ASS の開室式について

放課後学習支援教室 ASS に参加する児童は、5月11日(月)15:10~15:30に開室式があります。

### ◆こころの劇場について

6月2日(火)に劇団四季「こころの劇場」の鑑劇をするため府中の森劇場へ行きます。当日は雨でも必ず弁当が必要になります。ご準備をお願いします。

## くるみ学級

◆体力テスト 交流学級と一緒に参加します。縦割り班に分かれて、体力測定を実施します。

◆訪問支援 訪問支援等の連携に伴い、療育機関等のスタッフが個別に来校し、学習活動を参観することがあります。ご理解の程よろしくお願ひいたします。

### ◆やごとり

実施日:5月8日(金)

持ち物:体育着、帽子、タオル、替えの下着、サンダル(かかとのあるもの)、濡れた服を入れる袋、【必要な人のみ】網やザル、ヤゴを持ち帰るための2Lペットボトル

◆登下校カード 登下校カードの提出がまだの方は、提出をお願いします。



# お知らせ

## 【教育実習生2名を迎えます】

3年1組 (5月11日～5月29日)  
 4年2組 (5月11日～6月5日)  
 担当学級以外の子供とも関わる機会を大切に、全教職員で指導していきます。子供たちにとっても新しい先生との出会いは、貴重な経験になると思います。ご理解、ご協力をよろしくお願いします。

## 【児童引き渡し訓練について】

**5月8日(金) 5校時～**

児童の引き渡し開始時刻は13:25の予定です。引き取りに來られない場合は、通常通りの下校です。詳細は、先日配布の「児童引き渡し訓練のお知らせ」をご確認ください。

## 【水泳指導について】

水泳指導開始→6月1日(月)より  
 下記の2点をご確認ください。

### ☆プールカードの健康観察とサイン

→ない場合は、お子さんはプールに入れません。不備による学校からの連絡はできません。ご了承ください。

### ☆水泳時間割

→後日、水泳指導についてのお知らせ等を配信します。水着等の準備をお願いします。水泳時間割予定は、変更することもあります。水泳指導前日までに担任から連絡します。お子さんの連絡帳等をご確認ください。

5月	行事予定 ○の中の数字は学年です	授業時数						昼
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	
1	金 内科④⑤⑥ きこえとことば面談始	4	5	6	6	6	6	ステップ
2	土							
3	日 憲法記念日							
4	月 みどりの日							
5	火 こどもの日							
6	水 振替休日							
7	木 くるみ個人面談始(～5/22) 日光移動教室保護者説明会⑥ 安全指導	4	5	5	6	6	5	安全指導
8	金 避難訓練(引き渡し) やごとり(くるみ①②③)	5	5	5	5	5	5	ステップ
9	土							
10	日							
11	月 委員会活動	4	5	5	5	6	6	掃除
12	火 全員面談⑤ 消防写生会② 安全マップ④ 委員会紹介集会	4	5	6	6	6	6	集会
13	水 個人面談①(～21日) (②～⑥は希望者のみ) 心理士巡回日	4	4	5	5	5	5	昼休み
14	木 個人面談② 音楽鑑賞教室⑤	4	5	5	6	6	6	掃除
15	金 個人面談③ 縦割り班活動	4	5	6	6	6	6	ステップ
16	土							
17	日							
18	月 個人面談④ はばたき面談始 水道キャラバン④	4	5	5	5	5	5	掃除
19	火 全員面談⑤予備日 心臓① くるみ紹介集会	4	5	5	5	5	5	昼の会
20	水 市教委訪問	4	4	5	5	5	5	集会
21	木 個人面談⑤ 歯科(全)	4	5	5	6	6	6	掃除
22	金 クラブ活動	4	5	5	6	6	6	ステップ
23	土							
24	日							
25	月 2～6年5時間授業 体育館貸出禁止(～5/29)	4	5	5	5	5	5	掃除
26	火 体力テスト(全) はばたき紹介集会	4	5	6	6	6	6	昼の会
27	水 縦割り班活動	4	4	5	5	5	5	縦割り
28	木 耳鼻科(全)	4	5	5	5	5	5	掃除
29	金 体力テスト予備日	4	5	6	6	6	6	ステップ
30	土 育成会総会							
31	日							

◆下校時刻の目安は以下の通りです。

\*4時間授業

給食なし…12:15 給食あり…12:55 昼タイムあり…13:20

\*5時間授業…14:05

\*6時間授業…14:55

\*クラブ・委員会活動のある日…15:00

◆予定は変更になることがあります。

## PTA 馬出し のお願い

国立七小通学路は、七小地域見守り会の皆様に守られて、子どもたちは安全に登校できています。また PTA の馬出しのおかげで車通りのない安全なスクールゾーンを歩くこともできています。おかげで学級担任は教室で登校した子どもたちを「よく来たね」と、迎え入れることができます。今後とも、PTA の皆様には、馬出しのご協力をよろしくお願いいたします。

