



令和7年6月20日  
 国立第五小学校  
 校長 白鳥 聡  
 保健室

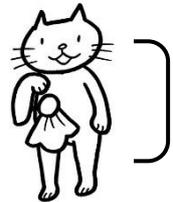
けんこうしんだん お  
 ~健康診断が終わりました~

こんねんど けんこうしんだん しゅうりょう ちょうさひょう きにゆうとう きょうりよく  
 今年度の健康診断が終了いたしました。調査票の記入等、ご協力いただきありがとうございました。

かくけんしんご じゅしん おし けっせきしゃ ていきけんこうしんだんじゅしん おし わた じゅしん ひつよう  
 各健診後に“受診のお知らせ”、欠席者には“定期健康診断受診のお知らせ”を渡しています。受診が必要な

お子さんは、医療機関で返信票やお知らせに受診結果を記入していただき、学校までご提出ください。

がつ ほけんもくひょう は たいせつ  
**6月 保健目標 歯を大切にしよう**



し かけんしんけっか  
**歯科健診結果**

※むし歯ありは、むし歯(C)、むし歯になりそうな歯(CO)をカウント

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	つくし	計
むし歯なし(%)	95%	95%	89%	86%	91%	96%	88%	92%
むし歯あり(人)	4	4	8	12	8	3	2	41
治療済(人)	2	0	5	5	1	0	0	13
治療率(%)	50%	0%	63%	42%	13%	0%	0%	32%

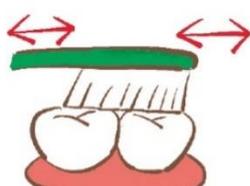
できているかな?

ただ は かた  
**正しい歯のみがき方**

せっかく毎日歯みがきをしても正しいみがき方ができていないと、みがき残しが多くなると口の中でむし歯菌が増えてしまいます。次の4つを意識してみましょう。



かる ちから  
**軽い力で  
えんぴつ持ち**



こきざみに  
**うご  
動かす**



は け さき  
**歯ブラシの毛先を  
は めん  
歯の面にあてる**



かがみ み  
**鏡を見ながらみがいて、  
のこ  
みがき残しをチェックする**

たいいけいそくけっか ごしやう しんちやう たいじゆうへいきん  
**体位計測結果(五小 身長・体重平均)**

かくがくねん じどうふくむ  
 ※各学年につくし児童舎

		1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長 (cm)	男子	118.0	123.7	129.9	133.8	140.2	147.2
	女子	115.6	122.8	126.3	134.0	140.3	146.8
体重 (kg)	男子	21.8	24.6	26.9	30.5	34.1	40.5
	女子	21.3	24.7	24.7	29.5	33.7	38.6

**ハンカチ(タオル)はせいけつなものを身につけよう!**



せっかく手をすみずみまできれいに洗っても、手をふくハンカチがよごれていては、また手もよごれてしまいます。毎日とりかえて、せいけつなハンカチやタオルを持つようにしましょう。



ほかひと  
 他の人のハンカチは  
 か  
 借りません。



ようふく  
 洋服でふいたり、手につ  
 いている水をそのまま  
 にしたりしません。

**気を付けよう! けがをしてしまう行動をしていませんか?**

あめ ひ やすごく暑い日は、校舎内で過ごします。  
 つい走ってしまったり、周りが見えていなかったりしま  
 せんか?  
 ろうか ま かど きやうしつ でいりぐち で く ひと  
 廊下の曲がり角や教室、トイレの出入口から出て来る人  
 がいるかもしれません。  
 また、雨の日は廊下が湿気でしめっていたり、ぬれていた  
 りします。  
 とけい み ながら はや こうどう  
 時計を見ながら早めに行動し、けがをしないように、  
 おちついて すごせるとよいですね。

