



五小だより

国立市立国立第五小学校
学校だより

No.7

令和6年(2024年)10月31日

笑うこと

校長 白鳥 聡

先日、子供たちが校庭を歩いて下校する様子を校長室から見ていたところ、4年生の女の子3人組と一緒に帰っている姿を見ました。きっと3人で楽しい話をしながら下校していたのでしょう。3人とも笑顔いっぱい、一人の子は大きく口を開けて大笑いし、本当に楽しそうに歩いていました。子供たちの笑顔は素晴らしいです。見ているこちらまで楽しくしてくれる、そんな大きな力があるように思いました。「どの子も学校で、『楽しい』と感じて笑顔になれる瞬間がたくさんあるといいな」と改めて感じたところです。

「では自分はどれだけ笑っているだろう」「日頃から笑顔を意識はしているつもりだけど」と考えてみましたが、あの子たちの笑顔を見たら「まだまだ足りないな…」と思いました。

お腹の底から笑うと、心も体も元気になった気がします。実際、『笑うこと』が心や体に良いということは医学的に証明され、最近では病気の予防や治療においても注目を浴びているそうです。

『笑うこと』によって、

- ・ネガティブな感情に支配されにくくなる
- ・ストレスが緩和されて心身がリラックスできる
- ・自律神経のバランスが整う
- ・脳が活性化され記憶力が良くなる

など、『笑うこと』は健康にとって、嬉しい効果をもたらすということが分かってきたということです。更に、笑う時には、声を出して笑う、誰かと一緒に笑う、と良いそうです。

自然と笑顔があふれ、自然な笑いが出せ、子供だけではなく、大人の笑顔もたくさん見られる、そんな学校にしていきたいと思います。

引き続き保護者、地域の皆様の、ご理解とご協力をお願いいたします。

[今年の秋は音楽会]

11月15日(金)は児童鑑賞日、16日(土)は保護者鑑賞日の2日間開催で音楽会を実施します。子供たちが考えた『音楽の輪～みんなでかなでよう～』というスローガンのもと、当日に向けて、現在練習を頑張っています。一人一人がしっかり準備をし、みんなで創り上げるという活動を通して、たくさんのお話を学んでいます。当日、ご来校いただいた皆様への素敵な贈り物になるように、準備を進めて参ります。たくさんの方のご来校をお待ちしております。

『きなこ』今までありがとう]

子供たちから可愛がられていたうさぎ『きなこ』が10月8日(火)に亡くなりました。前日に具合が悪くなり、最後まで頑張ったのですが、眠るように息を引き取りました。最後まで子供たちと一緒にいられて、『きなこ』も嬉しかったと思います。

「きなこ」は「あずき」と一緒に平成30年の1月に五小にやってきました。長い間、子供たちから愛され、飼育委員の子供たちは毎日一生懸命にお世話をしてくれました。校長室の前に、「ありがとう きなこ」というコーナーを作ったところ、たくさんの子供たちが『きなこ』に会いに来て、手を合わせてくれています。『きなこ』のご冥福をお祈りします。

11月生活目標:すすんで仕事をしよう

日	曜日	行事	下校時間					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	金	開校記念日 読書週間終 学校お話し会(1)	4	4	5	6	6	6
2	土							
3	日	文化の日						
4	月	振替休日						
5	火	巡回相談	4	5	6	6	6	6
6	水	4時間授業	4	4	4	4	4	4
7	木	5時間B時程 矢川たんけん(4) 車いす体験(6) 議会見学(6)	5B	5B	5B	5B	5B	5B
8	金		4	4	5	6	6	6
9	土							
10	日							
11	月	委員会	5	5	5	5	6	6
12	火	6時間B時程	4B	5B	6B	6B	6B	6B
13	水		5	5	5	5	5	5
14	木	音楽会準備(6) 音楽会リハーサル	5	5	5	5	6	6
15	金	音楽会(児童鑑賞日)	4	4	5	6	6	6
16	土	音楽会(保護者鑑賞日)	4	4	4	4	4	4
17	日							
18	月	振替休業日						
19	火	音楽会片付け(5)	4	5	5	5	5	5
20	水	安全指導日 パワーアップイベント(高学年)	5	5	5	5	5	5
21	木	避難訓練 パワーアップイベント(高学年)	5	5	5	5	6	6
22	金	パワーアップイベント(高学年)	4	4	5	6	6	6
23	土							
24	日							
25	月	希望者面談始 5時間B時程	5B	5B	5B	5B	5B	5B
26	火	校外学習(5)	4	5	6	6	6	6
27	水	人権出張授業(5)	4	4	4	4	4	4
28	木	たてわり交流(昼休み) 手話体験(6)	5	5	5	5	6	6
29	金	邦楽鑑賞教室(6)	4	4	5	6	6	6
30	土							
31	日							

↑
希望者
面談
12/20まで
↓

※以下のクラスは研究授業のため、5時間授業になります。

11月6日(水) 4年3組・5年1組 11月27日(水) 2年3組・3年2組・5年2組・5年3組

トライ&チャレンジ 11/22(金)~11/29(金)について

協力して活動し、地域に貢献することをねらいとして、各学級で清掃活動に取り組みます。1、2年生は校庭、3年生以上は近くの公園の落ち葉掃きに取り組み、校外にも目を向けながら、地域の一員として活動する意識につなげていきたいと思ひます。

