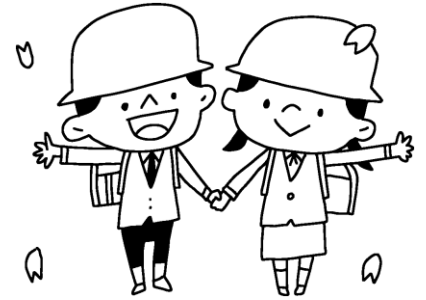


令和6年4月8日
 国立市立国立第五小学校
 校長 白鳥 聡
 養護教諭 佐藤 智美

入学・進級おめでとうございます！

入学・進級おめでとうございます。
 新しい学年、新しい友達、新しい先生、新しい教室・・・
 新しいことがたくさんある春は、とてもわくわくしますね。
 保健室では、みなさんが元気に楽しく学校生活を送れるように、
 応援していきたいと思ひます。



ほけん
 もくひょう
 4月

健康診断を正しくうけよう

自分の体や健康、どんなことを健診でみてもらうかを知ろう。



内科	新井 ゆみ先生 (大久保医院)
眼科	石川 和男先生 (石川眼科医院)
耳鼻科	山村 一彦先生 (さくら通り耳鼻咽喉科)
歯科	みなみ 南 匠先生 (みなみ歯科医院)

健康診断について

※日程は別紙 (健康診断が始まります) 参照

健康診断を受ける前の やくそく



前の日はお風呂に入って
 清潔にしておく



睡眠をしっかりとって
 体調を整えておく



メガネやコンタクトをしている
 人は忘れずに持ってくる



髪の毛が目や耳に
 かからないようにまとめる



こんなときは、保健室に来てください！



★けがをしたとき

てあ
手当をしますので、
いつ、どこで、どこが、
どうして、どうなったのか
せんせい おし
先生に教えてください。



★具合が悪くなったとき

ぐあい わる
しばらく休めば
よくなりそうなときは
ベッドで様子を見ます。



★なやみや相談したいことがあるとき

なにか気になることや
こまっていることがあれば
せんせい そうだん
先生が相談にのります。



★からだや健康について知りたいとき

保健室には、みんなの
やく た ほん しりょう
役に立つ本や資料など
お
も置いてあります。



保健室を利用するときに伝えてほしいこと

どこが？



からだのどの部分の
ケガ・具合が悪い？

いつから？



ケガや具合が悪く
なったのはいつから？

どんなふうに？



どんなふうに痛い・
具合が悪いのかな？

どうして？



何をしているときにケガ・
具合が悪くなった？

保健室で

できること・できないこと



具合が悪くなったとき



休養して様子
を見ます



薬を出すこと
はできません



けがをしたとき



応急手当を
します



継続した処置
はできません

保健室より

子供たちが、心も
体も元気に学校生活
を送れるように、
保健室より見守ってい
きたいと思います。
提出物などが多く
ありますが、ご協力
をお願いいたします。

養護教諭の
佐藤智美です。

