



令和7年2月19日  
 国立市国立第五小学校  
 校長 白鳥 聡  
 養護教諭 佐藤 智美

がつ ほけんもくひょう  
**2月 保健目標**

こころ けんこう  
**心の健康を大切にしよう**

ねんかん せいちょう ようす  
**1年間の成長の様子です。**

かくがくねん へいきんしんちょう がつ がつ がつ  
**【各学年の平均身長（4月・9月・1月）】**

学年	4月		9月		1月	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1年	117.4	116.4	120.2	119.1	122.0	121.0
2年	123.8	120.7	126.5	123.1	128.4	125.0
3年	128.2	127.7	130.5	130.2	132.5	132.4
4年	134.5	134.0	136.8	137.0	138.7	138.9
5年	140.8	139.5	143.7	142.8	145.8	145.2
6年	146.0	148.1	149.2	150.7	151.4	151.5

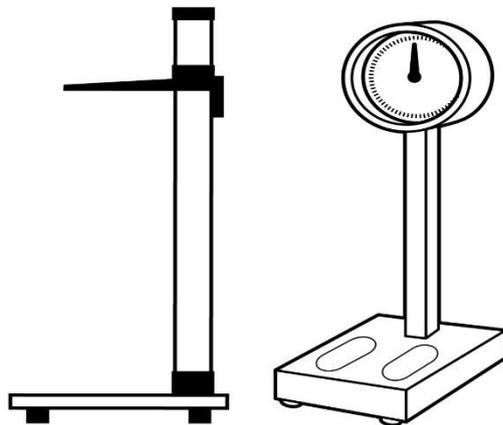
かくがくねん へいきんたいじゅう がつ がつ がつ  
**【各学年の平均体重（4月・9月・1月）】**

学年	4月		9月		1月	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1年	21.7	21.5	22.8	22.6	23.6	23.5
2年	23.9	22.1	25.0	22.9	26.0	24.0
3年	27.1	26.2	28.3	27.3	29.6	28.8
4年	30.5	30.2	32.0	31.9	32.9	33.2
5年	35.2	33.2	37.7	35.2	39.9	37.0
6年	37.2	38.4	39.4	39.6	41.0	40.5

### 測定（身長・体重）

はついくそくてい しんちょう たいじゅう はか わたし からだ  
 発育測定では、身長と体重を測って、私たちの体  
 がどれくらい成長しているかを調べます。

からだ せいちょう こじん さ しんちょう たか  
 体の成長には個人差があるため、身長が高いとか  
 低いとかを比べて、良い悪いを決めるものではありません。  
 しんちょう たいじゅう せいちょう  
 身長と体重がバランスよく成長しているこ  
 とが一番大切です。



# みず つめ 水は冷たいけれど、きちんと手洗いをしてありますか？

保健委員会の児童が、石けんの補充に行く冬になってからあまり減っておらず、きちんと手洗いが出来ていないかもしれないことに気付きました。また、手洗いをした後にハンカチやタオルで拭かずに手の水を振って払ったり、洋服で拭いたりしている様子も見られます。

そこで、手洗いや洗った後に拭くことの大切さを寒天培地実験をして掲示をしました。

## 【寒天培地の実験方法】（昨年度実際に行ったものです。）

- ①石けんで手を洗う。
- ②条件を設定し、それぞれの場所を触り、寒天培地に手を押し付ける。



【石けんで洗った手】

- 手洗いなしより、水洗いの方が手はきれいになる。
- 石けんで手を洗うと、ほぼ汚れはなくなる。
- 普段意識せずに触っているところにもたくさんの汚れがある。



## 【保健委員会によるハンカチチェック】

きちんと手洗いや、手を洗った後に拭けるように保健委員会の児童が各クラスを回ってハンカチチェックを行います。結果については3月の保健日よりでお伝えします。