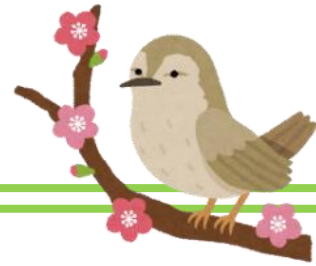


# 特別支援教室 はばたき



みなさん、こんにちは。

てあら  
手洗いやうがいなどをしっかりして、げんき す  
元気に過ごしているでしょうか。

せんせい  
はばたきの先生たちは、こころ からだ けんこう き つ  
心と身体の健康に気を付けながら過ごしています。

まいにち  
みなさんは、毎日どのように過ごしているでしょうか。毎日、「何となく」では  
なく、けいかくてき す  
計画的に過ごせるといいですね。また、ときは からだ  
ときには体をほぐしたり、得意な  
と く  
ことに取り組んだり、このきかい  
機会に、自分がリラックスできる方法を かんが  
考えると、  
こんご やく た おも  
今後の役に立つと思います。

こんかい うち かんたん くち たいそう しょうかい  
さて、今回はお家でできる簡単な口の体操を紹介します。

——— お家でできる。はやくちことば しょうかい  
早口言葉の紹介 ———

こえ おお き  
☆声の大きさに気をつけて、挑戦してみましょう。☆

- ・ なかなか カタカナ かけなかったな
- ・ バナナのなぞは まだなぞなのだぞ
- ・ すももも ももも もものうち
- ・ あか 青 パジャマ あお 青 パジャマ き 黄 パジャマ

できたかな？ ほかにもたくさんあるので、しらべてみてください。