

ほけんだより

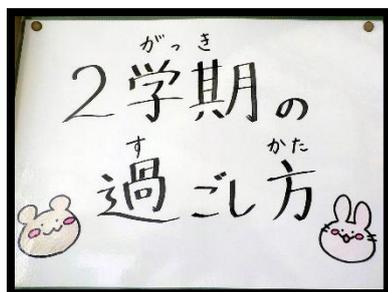
令和3(2021)年9月11日

国立市立国立第二小学校

校長 小林 理人

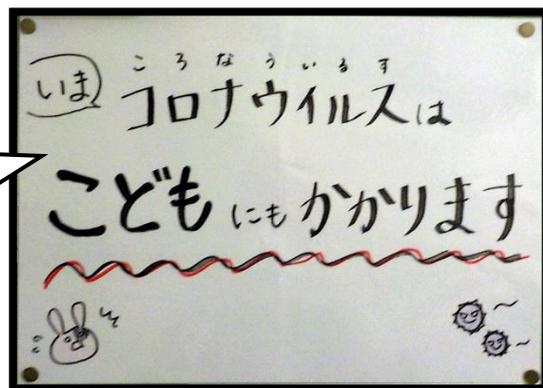
No.2

養護教諭



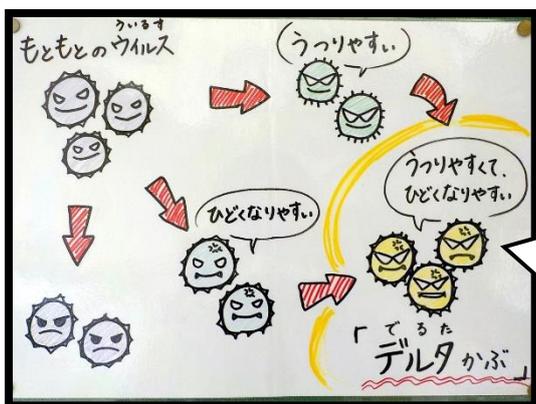
2学期が始まりました。学校のある日のリズムに、少しずつ体を慣らしていきましょう。今回の保健便りでは、先週のテレビ朝会でお話した、「2学期の過ごし方」について振り返ります。

今まで、新型コロナウイルスは、大人がかかりやすいと言われていました。ですが今は、子供の感染者も増えていきます。なぜ、皆さんくらいの年れいの、子供の感染者が増えてきたのでしょうか。

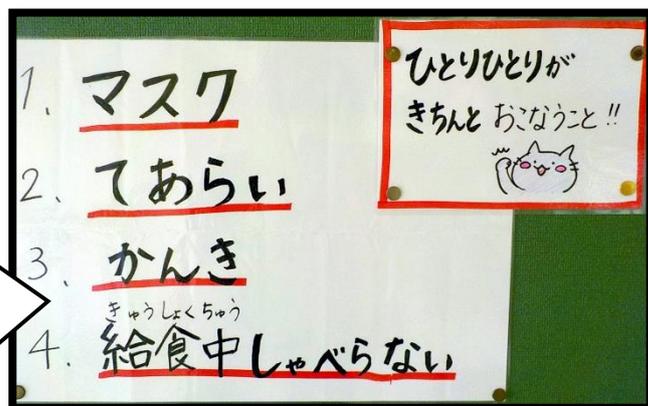


それは、コロナウイルスが、大人だけではなく子供にもかかりやすい性格に、大きく変わったからです。

ウイルスというものは、日々、少しずつ性格が変わっています。そのような中で、今は、「子供・大人関係なく、誰にでもかかりやすい、元気な大人でも具合が悪くなりやすい性格」のコロナウイルスが増えてきています。



前よりも怖い性格のコロナウイルスに、なるべくかからないために気を付けることは、「1.マスク」「2.手洗い」「3.換気」「4.給食中しゃべらない」、今までと同じことです。そしてこの4つのことを「一人一人がきちんと行うこと」が、とても大切です。



みなさんと、みなさんの大切な人を守るために、「マスク」「手洗い」「換気」「給食中しゃべらない」、この4つのことに気を付けて、2学期も、元気な学校生活を送っていきましょう。

引用文献：諏訪中央病院 新型コロナウイルスをのりこえるための説明書
<https://www.suwachuo.com/pdf/deruta.pdf>