

# はばたき



早いもので、1学期も残りわずかとなりました。日頃より、保護者の皆様にはご理解、ご協力をいただき、子供たちの成長を感じながらはばたきの教育活動を進めていくことができました。誠にありがとうございます。

今回のはばたき便りでは、2学期に向けたお知らせ、今年度の面談について、1学期後半の小集団活動の様子をお伝えします。夏休みの期間中に、ご家庭でも取り組めることがあれば、ぜひ実践していただけたらと思います。また、新学期に向けたご準備をよろしくお願いいたします。



## ～2学期に向けたお知らせ～

●指導開始 予定日 9月6日(月)～

新学期が始まりましたら、オレンジ色の連絡ファイル、青色の学習ファイルのご準備をお願いいたします。

また、貸し出し中のファイルがございましたら、学期末までにご返却をよろしくお願いいたします。



## ～今年度の面談について～

今年度の面談はあと2回を予定しております。1回目の面談を11月29日(月)～12月2日(木)に行われる二松ウィークに合わせて実施させていただきます。前期の振り返りと後期の指導の合意形成をさせていただく予定です。子供たちのはばたきでの様子をお伝えするとともに、後期の指導に向けて、ご家庭との連携を一層深めていく場にしていきたいと考えております。よろしくお願いいたします。

また、2回目の面談については、近くなりましたら別途お便り等でお知らせいたします。



裏面につづく



## ～1 学期後半の小集団活動の様子～

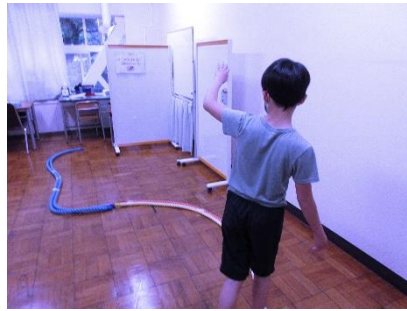
### 主な指導内容

※( )内の活動は、学習したことを実践するために行った活動です。  
 ※小集団の実態によって、行っていない活動があります。

- ・「上手な頼み方」(折り紙・ペーパークラフト)
- ・「フワフワ言葉とチクチク言葉」(バランスゲーム)
- ・「ルールを理解と順守」(いろいろサーキット)
- ・「1 学期の振り返り」
- ・「勝敗の受け入れ・気持ちの切り替え」  
(だるまさんが運んだ・カードゲーム)
- (コーディネーショントレーニング、写真トーク、  
ペーパーUFO 作り) など



↑「バランスゲーム」  
 (「うまいね!」「大丈夫だよ」といった気持ち  
 のよい言葉をかけることができました。)



↑「サーキット」  
 (ルールを守って安全に体を動かしました。)



### 「勝敗の受け入れ・気持ちの切り替え」

この学習のねらいは、気持ちの切り替え言葉や方法を学び、勝ち負けに固執してしまう場面や、うまくいわずにイライラしてしまう場面などで、上手に気持ちを切り替えられるようにすることです。

まず教員によるロールプレイから、「仕方ない」や「まあ、いいか」といった言葉が、気持ちの切り替えのきっかけになること、気持ちを切り替えることで、みんなで気持ちよく活動できることを学びました。

その後、お玉やスプーンでピンポン球を運ぶ「だるまさんが運んだ」というゲームやカードゲームで、学習したことを実践しました。思い通りにならない、負けてしまうといった場面で、イライラした気持ちを切り替えながら活動することができました。

気持ちの切り替え言葉や方法は、勝ち負けが決まるときや、イライラしたり落ち込んだりしたときの他、様々な場面で使うことができます。もし気持ちを切り替えることが必要なときには、この学習を思い出して、使ってもらえればと思います。

きもち きか ことば 気持ちの切り替え言葉
○「まあ、いいか…」
○「気にしない…」
○「ドンマイ」
○「また次がある…」
○「次、がんばろう」
○「仕方がない…」
○「たかがゲーム(遊び)」
○「大丈夫、大丈夫…」
○「平気、平気…」
など



きもち きか ほうほう 気持ちの切り替え方法
○深呼吸をする。
○水などを飲む。
○何かをにぎる。
○音楽を聴く。
○ゆっくり数を数える。
○好きなことをする・考える。
○体を動かす。 (歩く・走る・遊ぶ)
など



↑「だるまさんが運んだ」