



# 国立二小だより

平成25年5月1日  
国立市立国立第二小学校  
校長 川畑 孝久

## たくましい健康な体を目指して

副校長 齋藤 賢二

吹く風も心地よく、若葉の緑も日ごとに色を増す季節になりました。校庭には、こいのぼりが泳ぎ、正面玄関には、五月人形が飾られ、子供たちの健やかな成長を見守っています。新学期がスタートしてから1ヶ月が過ぎました。新しい学年、新しい先生、新しい教室、新しい学習、新しい時程など、「新しい」ものが多い4月でしたが、子供たちの順応性は早く、すぐに慣れたようで、スムーズなスタートになりました。



4月は、身長や体重などの発育測定から始まり、内科や眼科・耳鼻科健診などが6月まで続きます。昨年度の定期健康診断の結果は、今年3月のPTA校内委員会が作成し、配布した「すこやか通信」で報告されましたが、国立二小の子供たちは、身長に関して、男子は全国より下回っている学年（昨年度の1年・3年・4年・6年）が多いことが分かりました。また、体重に関しては、男子、女子共に、全国より下回っていることが分かりました。これらの結果から、国立二小の子供たちは、全体的にやせ傾向であることが分かります。

子供たちが健やかに成長していくためには、適切な運動、調和のとれた食事、十分な休養・睡眠などの規則正しい生活が大切です。最近の子供たちを見ると、「よく体を動かし、よく食べ、よく眠る」という成長期の子供にとって当たり前で必要不可欠な基本的な生活習慣が大きく乱れているのではないのでしょうか。

『風の谷のナウシカ』『崖の上のポニョ』など、多くの映画音楽の作曲を手掛けている久石譲さんは、曲作りのときには生活も規則的にしていることを聞きました。規則正しい生活をする事で、思考力、集中力、記憶力だけでなく、発想力も増すのだと思います。改めて基本的な生活習慣を身に付け、規則正しい生活の大切さを感じました。

国立二小では、今年度も、昨年度に引き続き体力向上に取り組んでいきます。特に、運動の日常化を目指し、ラジオ体操、持久走、縄跳びや各学級での「一学級一実践」「外遊びの推進」など、すべての教育活動を通じて体力の向上を図っていきます。また、来年度から校庭を芝生にして、屋外で活発に過ごす時間や運動量を増やし、環境も整備していきます。

今年も、「つよく」を重点に、たくましい健康な体づくりを目指していきます。

## 運動会に向けて

運動会委員長

今年度は5月25日(土)に運動会を予定しています。子供たちは今から運動会を楽しみにしています。連休明けから本格的に練習が始まり、目標に向かって練習を重ねていきます。子供たちが自分の力を最大限に発揮しようとする姿や、友達と協力し合う姿を、当日の競技や演技、その他の動きから感じていただけるよう、教職員一同全力で子供たちを支えていきます。保護者の皆様にご協力いただくこともあると思います。よろしくお願いたします。

### 5月行事予定

- ◎生活目標・・・友達と仲良くしよう
- ◎給食目標・・・食事のマナーを身に付けよう

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>1 (水) 家庭訪問⑦</li> <li>2 (木) 春の遠足 (3・4)</li> <li>3 (金) 【憲法記念日】</li> <li>4 (土) 【みどりの日】</li> <li>5 (日) 【こどもの日】</li> <li>6 (月) 【振替休日】</li> <li>7 (火) クラブ活動</li> <li>8 (水) 視力・聴力 (1・3)</li> <li>9 (木) 眼科健診 (全)</li> <li>10 (金) 視力・聴力 (2・5) 安全指導日</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>13 (月) 視力・聴力 (4・6)</li> <li>14 (火) 委員会活動 内科健診 (1)</li> <li>15 (水) 運動会児童係打ち合わせ 避難訓練</li> <li>24 (金) 運動会前日準備 1～4年生4時間</li> <li>25 (土) 運動会</li> <li>27 (月) [振替休業日]</li> <li>28 (火) クラブ活動</li> <li>30 (木) 歯科健診 (全)</li> <li>31 (金) 春の遠足予備日 (3・4)</li> </ul> |
|--|--|