

保護者の皆様

国立市立国立第二小学校  
校長 小林 理人

## 水泳指導上のお願い

今年はコロナ対策をしながらの水泳指導になります。学校では、子供たちの健康管理や事故防止等に、万全を期して指導に当たります。ご家庭でも、お子様の健康管理にご留意の上、以下の内容を熟読して、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

### 1 水泳指導の目標

泳ぎ方や距離など、自分に合った目標を設定し、水の中で体を自由に動かしたり基本的な泳法を身に付けたりするとともに、水の中での健康・安全に留意する技能や態度を育てる。

### 2 指導期間 6月21日（月）～7月19日（金）

※当日の天候や水温、光化学スモッグ等で水泳指導を中止することがあります。

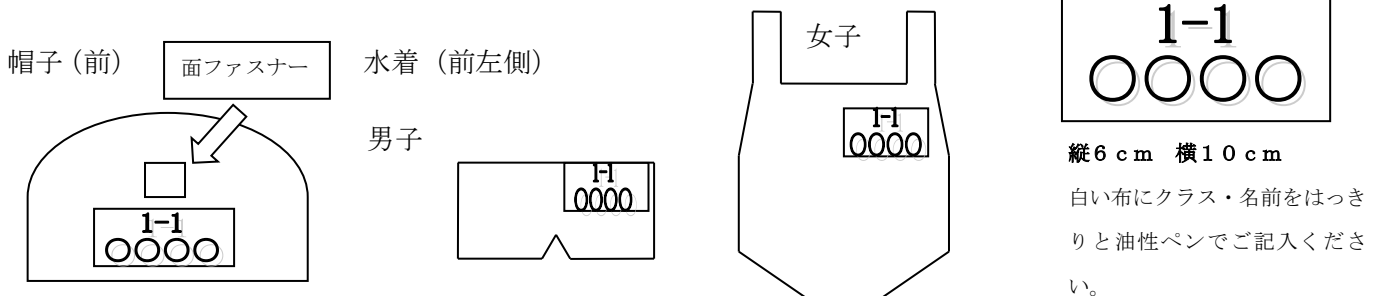
※着衣水泳は、実施しません。

### 3 約束

- (1) 水泳のある日は、必ず「水泳カード」に必要事項を記入、**捺印**をして担任に提出してください。保護者の同意の元、指導を実施するために、サインは原則不可とします。サインでの対応が必要な方は、担任までお知らせください。記入漏れ、押印忘れがある場合は、入水することができません。
- (2) 次の場合は水泳ができません。
  - ・熱がある ・寒気がする ・目まいがする ・朝食を食べていない
  - ・頭痛、腹痛、下痢、咳、鼻じる、目やに、はれもの、だるい
  - ・頭ジラミ（必ず担任までご連絡ください） ・感染症の眼疾患、皮膚疾患で治療していない場合
- (3) 持ち物には、名前をつけます。（水着・水泳帽・タオル・ゴーグル・プールバック等）
- (4) 手足の爪は短く切り、耳の中は清潔にします。  
※健康診断の結果、異常が認められた児童で、医師の治療済み証明書を提出していない場合は水泳ができません。できるだけ早く治療を受けるようにしてください。

### 4 水着等

- (1) 水着は基本的に**黒か紺の無地**（線入り、セパレートは可。運動に適していないビキニタイプやスカートタイプは不可。）
- (2) 帽子は基本的に**黄色のメッシュ**で下の部分に**ゴムが入っているもの**を使用します。  
※進級したことの達成感を味わわせるために、子供たちに進級と同時に水泳検定の合格証を渡し、帽子に直接張り付けることができるようにします。配られた面ファスナー（マジックテープ）を名札の上部に縫い付けてください。（2.5cm×2.5cm）  
\*今年度は検定はありませんので、転入された方等は面ファスナーを付ける必要はありません。 名札
- (3) 水着と帽子の名前を付ける位置は以下のようにお願いします。



- ※ ゴーグルやラッシュガード（フード、紐はなし、ファスナーはできる限りないもの）を使用する場合は担任まで届け出てください。（プールカード内の該当欄にご記入ください。）ただし、学習内容によっては、ゴーグルは、はずして行う場合があります。何かありましたら、担任にご相談ください。
- ※ 校内水着販売は行いません。各自でご用意ください。