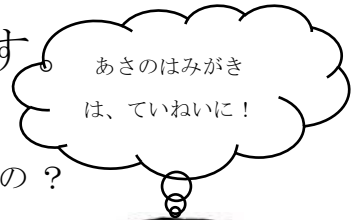


令和元年6月25日
国立市立国立第二小学校
校長 小林 理人
主任養護教諭 立川香也子
保健室NO, 3

ほけんだより



27日(木) **定期健康診断：歯科**があります。



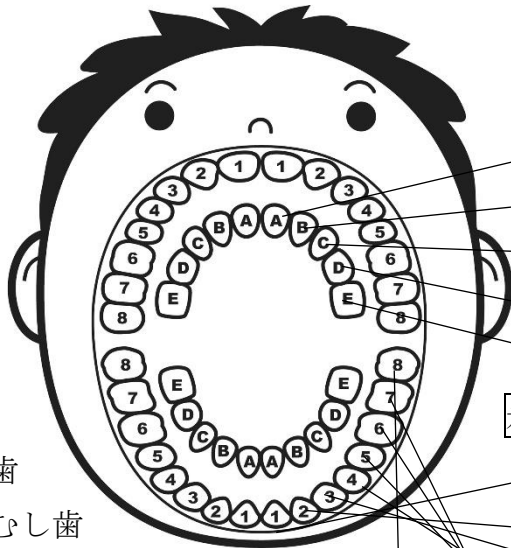
健康診断で歯医者さんが言っている謎の言葉! ? どのような意味なの?



「6番しゃせん、Eがまる」
「2から反対側の2までしゃせん。
6がC1…」



乳歯 (子供の歯)
はA~Eまで
永久歯 (大人の歯)
は1~8番まで
記号で表します。



はえかわる時期

乳歯がぬける時期

- A: 6~7歳ごろ
- B: 7~8歳ごろ
- C: 9~12歳ごろ
- D: 9~11歳ごろ
- E: 10~12歳ごろ

永久歯が生えてくる時期

- 1番: 7歳ごろ
- 2番: 8歳ごろ
- 3番: 10歳ごろ
- 4番: 9~10歳
- 5番: 10~11歳
- 6番: 6歳
- 7番: 12~13歳

8番: 17歳過ぎ 生えてこない人もいます。
親不知 (おやしらず) とも言います。

- 斜線 は健康な歯
- まる は治療した歯
- シー C1~C4 はむし歯
- ばつ は抜いたほうがいい乳歯
- しーおー C0 はむし歯になりそうな歯です。



検査で、みなさんは
何て言われるでしょう。
よく聞いておいてくださいね。

けんこうカードをご家庭に返します。

6月28日(金)健康カードを家庭に戻します。定期健康診断の結果をご確認のうえ保護者欄に印またはサインをお願いします。6年間使用します。失くしたり汚したりしないよう気を付けてください。確認しましたら、7月5日(金)までに各学級に戻してください。健診結果にご不明な点やご相談がありましたら、保健室：立川までお問い合わせください。なお、健康カードへの治療済証の反映は、6/25学校提出分までとします。よろしくお願いたします。

ハンカチ・ティッシュをポケットに携帯！

7月並みの気温になった日曜日、4月の気温に戻った月曜日、体調を崩しやすい時期です。鼻血を出す人も増えてきます。保健調査票でも『鼻血が出やすい』にチェックがついている人がかなりいます。子供のころは、鼻の粘膜も弱く、気温差・湿度差が粘膜のストレスになって鼻血が出やすい状態になります。ティッシュをすぐ使えるように、ポケットに入れておきましょう。



命も守るハンカチ携帯

火事の時、煙を吸うと動けなくなり、逃げられなくなります！ハンカチを口に当てましょう。

