

児童数配布

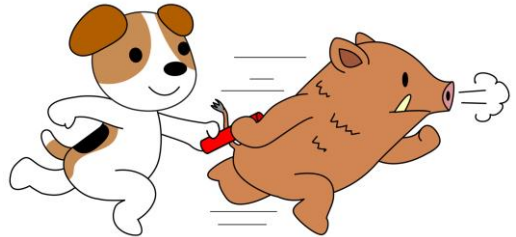
平成30年11月21日
国立市立国立第二小学校
校長 小林 理人
主任養護教諭 立川香也子
保健室NO. 7

保健だより

もうすぐ^{しわす}師走…

～本格的な冬に備えて～

空気が、かわいてきましたね



かぜを予防する「おおーはあー」うがい



ガラガラうがいをする
とき、「おーはー」というと、
のどのおくまであらえます。

うがいをしながら「おー」と言うと、ウイルスがくっつきやすい^{こうがいすい}口蓋垂に水
がよくあたります。「はー」と言うと、こちらも
ウイルスがくっつきやすい^{へんとうせん}扁桃腺に水がよく
あたります。^{きかん}気管に水が入らないように、ほど
ほどにためしてみてください。

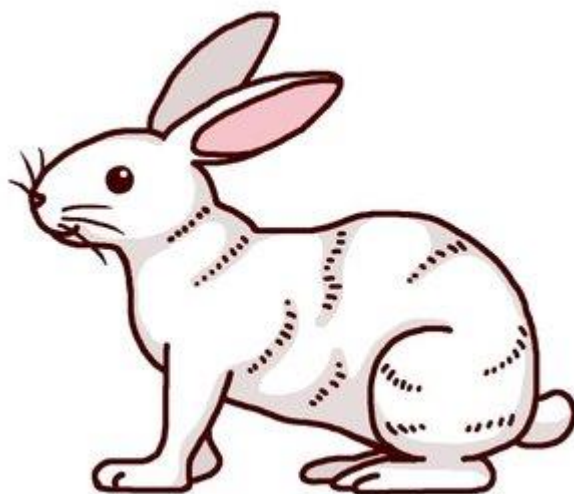


動物飼育体験授業

今年度、二小では獣医さんを講師に、低学年と飼育委員会の児童を中心に動物飼育体験授業を行っています。（低学年の計画は学年便り等でご確認ください。）

動物の毛にアレルギーがある場合や喘息などのアレルギー性の既往症がある場合は、うさぎとの接触を避け観察のみの参加になります。学習後はうがい手洗いをして教室にウサギの毛を持ち込まないよう気を付けています。保健調査票でご家庭から事前にアレルギーの連絡があるケースは配慮できますが、学校での活動

で初めてアレルギー症状が出る場合もあります。うさぎを触ってすぐ出るアレルギー症状は保健室で対応できますが、軽度な場合や時間たって症状が出る場合もあります。ご家庭で原因のよくわからない湿疹や咳、目の痒みなど気になることがありましたら、学年の授業予定表を確認し、担任または養護教諭までご相談ください。



人がたくさん集まる所へ行くときは

かんせん よぼう こうか
マスクをすると感染予防に効果

電車やバスに乗るとき

デパートやショッピングモール

塾や習い事

映画館や博物館
図書館や児童館



毎年はやるインフルエンザ。塾でうつったのかな？と思われるケースや「土曜日に〇〇モールに行った。」と月曜日に保健室に体調不良を訴えてくる子供がいます。

休み明けの月曜日は病気欠席も多く、休日の過ごし方は月曜に疲れを残さない工夫が必要です。