

平成30年11月5日
 国立市立国立第二小学校
 校長 小林 理人
 主任養護教諭 立川香也子
 保健室NO, 7

保健だより



おなかのかぜ？〔 感染性胃腸炎 〕

今年も ノロウィルス・ロタウィルスがはやる時季になりました。

症状：吐く、下痢をする、発熱をともなう場合もある。

予防：石けんと流水で15～30秒以上手を洗いましょう。清潔なハンカチで手を拭きましょう。

かかってしまったら：急な下痢、吐く、腹痛、熱など、ふつう3日以内になおってきますが、脱水症状に注意してください。なおってから3～4日は、ウンチにウィルスがいます。



ノロウィルス・ロタウィルスは強力！

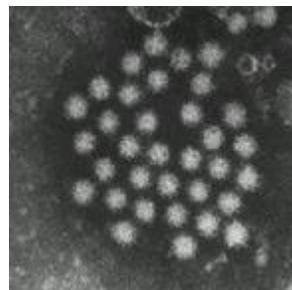
このウィルス、100個以下の少ない数でも人に感染し、腸の中で急激に増えます。患者のウンチや吐いた物には1グラムあたり100万～10億個もウィルスがいます！

消毒方法：吐いた物や便がついた衣服は、廃棄が望ましいですが、 熱湯消毒 か家庭用塩素系漂白剤で消毒します。それから洗濯します。

消毒薬の作り方 吐いた後の床などを拭くとき…家庭用塩素系漂白剤（次亜塩素酸系）の原液10ml（ペットボトルのキャップ2杯）に水500mlで薄めたもので拭きます。（ペットボトルでつくと便利です）



アルコールの消毒薬はノロ・ロタウィルスには効果がありません。スプレー式はウィルスがかえって飛散するので、吐物処理には適していません。



ノロウィルスの顕微鏡写真

吐物処理の仕方



処理をする人が感染しないように注意しましょう。マスク・使い捨て手袋を用意しておきましょう。

吐物が広がらないよう集めて捨てます。

消毒液を浸したキッチンペーパーなどでしばらく（10分ほど）床を湿布します。



塩素系なので色落ちするものは気を付けましょう。

その後ペーパーや使い捨て手袋マスクなど全てビニールに入れてしっかり結び、燃えるゴミに出します。

処理中は窓を開け、換気を十分にしましょう。ドアノブや階段の手すりも消毒しましょう。



処理が終わったら、手を洗い、衣服も着替えて洗濯しましょう。

家族に感染者がいる場合は、手で直接持って食べる、パンやおにぎりなどは避けましょう。

感染性胃腸炎は学校伝染病（第3種）です。主治医さんの意見で出席停止扱いになります。証明して頂くのに有料になる場合もありますので、インフルエンザ〔学校感染症（第2種）〕のように、必ず治癒証明書の提出を義務づけてはいません。

しかし、学校という集団生活の場ですので、十分体力がもどってから登校するようにお願いいたします。兄弟姉妹や家族でうつることも多いので、様子がおかしければ、感染を疑い、病院で診てもらってから登校するなど、学校でのまん延防止のためご協力をお願いいたします。
