

保健だより

平成30年 6月22日
国立市立国立第二小学校
校長 小林 理人
主任養護教諭 立川香也子
保健室 NO, 4



治療のお勧め 耳あかじこうせんそく (耳垢栓塞)

耳あかは、鼓膜が見えないほどつまっている人に結果通知を出しています。耳鼻科健診は鼓膜の状態をみるのが健診の主なねらいの1つです。聴力を落とすような病状がないか鼓膜の状態をみています。耳あかは取らない方がいいという人もいますが、耳あかで鼓膜がみえない状態では健診の意味がありません。耳鼻科で耳あかをとっていただいて、鼓膜の状態も医師に診ていただきます。かたい耳あかは、薬でやわらかくしてからとってくださいますので痛くありません。

外耳道が細い人は耳垢もたまりやすいそうです。

視力の低下 (視力がB〔0, 7可〕以下の人に通知しています。)

眼科でみていただきましょう。視力の低下は近視だけが原因とはかぎりません。遠視や乱視の場合がありますし、他の病気がかかっていることもあります。すぐにメガネというわけでもなく、1~2ヶ月は点眼や内服薬で経過をみることもあります。メガネをかけている人は、レンズの調節を年に1回はしてもらいましょう。メガネ視力で1.0に調節している場合や0.7で調節している場合もあります。学校ではメガネで(C)の人にお知らせをだしています。メガネが合わないと、頭痛や吐き気 イライラなどが起きます。調節し直してもらいましょう。

学校での視力測定はスクリーニングテストです。お子様は体調や精神的な緊張で視力が出にくい場合がありますので、眼科での検査結果と異なる場合があります。早期発見早期治療を目的として、専門機関の受診をお勧めしておりますのでご了承ください。

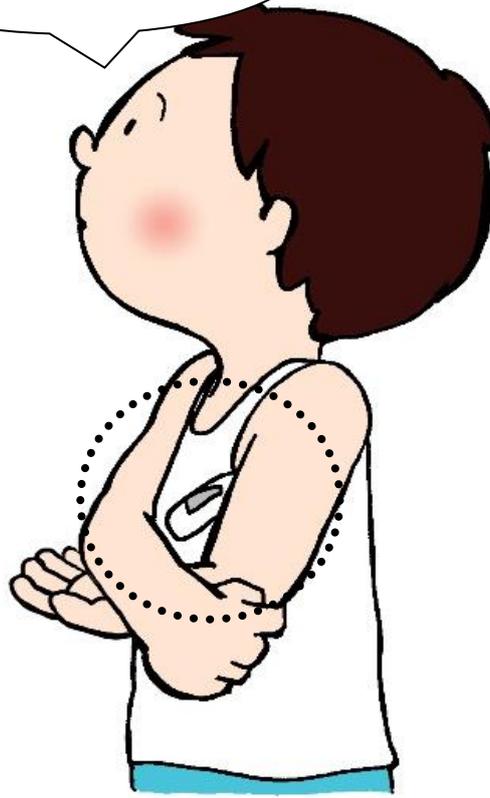
健康カードを家庭返却しています。押印かサインをして学級へもどしてください。

意外とちゃんと測れない子供が多い、体温測定
プールのある日は、朝 体温を測りますね。
お家で測るときの参考にしてください。

体温の測り方 わきの下のはさみ方のコツ



体温計を見ない。



ななめ下から入れる。
わきの下のくぼみに
体温計の先を当てる。

気にして体温計を見ちゃう人に
限ってエラーになりやすい。
ずれてしまうようです…。

ときどき先っぽが背中に抜けてる人がいます…👤

「ぴぴぴっ」と鳴ったらゆっくりはずす。