

保健だより

平成30年 4月24日
国立市立国立第二小学校
校長 小林 理人
主任養護教諭 立川香也子
保健室NO, 2



26日(木) **定期健康診断：歯科**があります。

朝の「歯みがき」を忘れずに、ていねいにしてきましょう。

歯科健診で歯医者さんが言っている謎の言葉！？どんな意味なの？



「6番しゃせん、Eがまる」
「2から反対側の2までしゃせん。」
6がC1…」

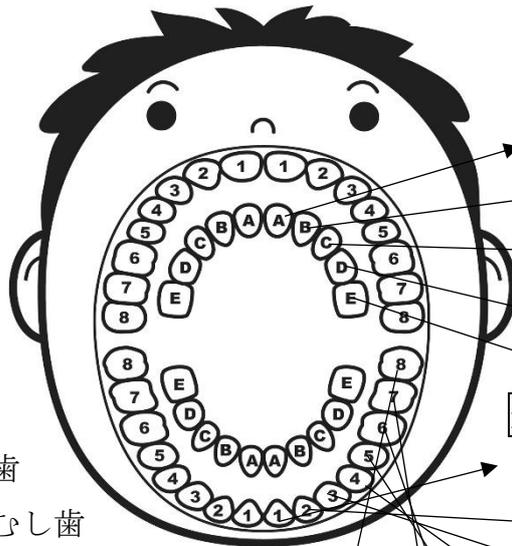


歯は、
乳歯（子供の歯）
はA～Eまで
永久歯（大人の歯）
は1～8番まで
記号で表します。

斜線 は健康な歯
まる は治療した歯
シー はむし歯
ばつ は抜いたほうが良い乳歯
しーおー はむし歯になりそうな歯です。



健診のとき、みなさんは
何て言われるでしょう。
よく聞いておいてくださいね。



はえかわる時期

乳歯がぬける時期

- A：6～7歳ごろ
- B：7～8歳ごろ
- C：9～12歳ごろ
- D：9～11歳ごろ
- E：10～12歳ごろ

永久歯が生えてくる時期

- 1番：7歳ごろ
- 2番：8歳ごろ
- 3番：10歳ごろ
- 4番：9～10歳
- 5番：10～11歳
- 6番：6歳
- 7番：12～13歳
- 8番：17歳過ぎ生えてこない人もいます
親不知（おやしらず）とも言います。

鼻血の季節がやってきた！？



ハンカチ・ティッシュをポケットに携帯！

7月並みの気温になった日曜日、4月の気温に戻った月曜日、体調を崩しやすい時期です。鼻血を出す人も増えてきます。保健調査票でも『鼻血が出やすい』にチェックがついている人がかなりいます。子供のころは、鼻の粘膜も弱く、気温差・湿度差が粘膜のストレスになって鼻血が出やすい状態になります。ティッシュをすぐ使えるように、ポケットに入れておきましょう。

火事の時、煙を吸うと動けなくなり、逃げられなくなります！ハンカチを口に当てましょう。



命も守るハンカチ携帯

『水ぼうそう』^{はや}流行ってます！

4月12日付の保健便りでお伝えしましたが、2年生を中心に、水ぼうそうにかかる児童がでています。予防接種を2回済ませている児童もかかっています。予防接種をしているため、熱がでない、水泡が少ないなどの症状で、虫刺されや湿疹と思い、登校してしまっている児童もいます。

先週土曜公開もありましたので、他学年に広がる場合もあります。

ご家庭での朝の健康観察をお願いいたします。