

# 保健だより

平成30年 4月12日  
国立市立国立第二小学校  
校長 小林 理人  
主任養護教諭 立川香也子  
保健室 NO, 1



入学・進級

おめでとうございます

新しい学年がスタートしました。始業式では、期待でいっぱいの顔をした2～6年生が、入学式ではぴかぴかの1年生が、はりきった笑顔を見せてくれました。入学式の前日準備から当日の式に参列をした6年生は、すばらしい態度と行動でした。

朝から元気に過ごせるように、『早寝、早起き、朝ごはん』で、学校へ送り出してくださいませよう、ご家庭でもご協力をお願いいたします。

## 健康診断が始まります

健康診断は、子供一人一人の発育や健康の様子をとらえ、心身の健康に子供自身が関心を持ち、健康な生活を考える機会となります。提出物などご協力いただくことが多いかと思いますがよろしくをお願いいたします。

## 保健調査票提出ご協力ありがとうございました

2年生以上は、3月にご家庭に返却し、4月に更新した内容で提出していただきました。既往症の推移や体調の変化、緊急連絡先の変更などご記入いただけましたでしょうか。年度途中でも、記載事項に変更がありましたら担任を通して保健室へご連絡ください。

心臓検診調査票提出締め切り：4月17日（火）

1年生全員が対象です。次の項目に該当する児童も検診を受けます。

『心臓検診その他の学年の該当者』については、調査票を後日配布します。

- 該当事項**：①海外より転入して1年生の時に心臓検診をしていない児童  
②昨年度の検査で経過観察の指示が出ている児童  
③健康診断〔内科〕で、内科校医より指示があった場合等

## 尿検査：全学年対象

容器の配布・・・・・・・・4月17日（火）

提出日・・・・・・・・4月18日（水）朝9時まで

**前の日は寝る前にトイレに行き、17日朝起きて最初の尿を採取してください**

- ・取り忘れは4月20日（木）の予備日に提出してください。
- ・欠席の人などは二次検査の日に提出になります。

**二次検査は5/16（水）です。**

- ・尿はとったけれども持ってくるのを忘れた人は、ご家庭に連絡して届けてもらいます。

無理な場合は新しい容器を渡しますので尿を採り直してください。古いものはご家庭で処分してください。尿検体はその日の午前中に検査業者で検査されます。時間の経過とともに判定の精度が落ちてしまいます。



**各ご家庭で白い封筒に、学校名・年・組・氏名を忘れずに**

**書いてください！未記入の場合は再検査になることがあります**

どうぞよろしくお願いたします

養護教諭です

お子さまの心と体の健康について、一緒に考えていきたいと思ひます。健康診断の結果や学校生活のうえでご心配なことなどありましたら、お気軽に保健室へお立ち寄りください。



## 感染症情報 00000

4月の第2週から水痘（みずぼうそう）が2年生・3年生にでています。溶連菌も数名でています。ご家庭での朝の健康観察をお願いいたします。

水痘(みずぼうそう)	潜伏期間	日数	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	治るまでの期間(めやす)
	13~21日	症状	<p>感染するおそれのある期間 (Days 1-6)</p> <p>発熱 (Days 1-4)</p> <p>発しん(紅斑→水疱→膿疱→かさぶた) (Days 1-10)</p>										10日
	かかりやすい年齢		ポイント かゆみの強い水疱ができ、かきむしると傷口から細菌感染し、あとが残ったりします。 発しんがかさぶたになるまではうつすので外出は控えましょう。 1歳になったら早めに予防接種を受けましょう。2回目の接種も忘れずに。										
1~5歳													